



UNIVERSIDAD ESPECIALIZADA DE LAS AMÉRICAS

**EN UDELAS LA CINTA ROSADA Y CELESTE NO ES UNA
CAMPAÑA MÁS**

**EL CÁNCER ES EL CONJUNTO DE PATOLOGÍAS O
ENFERMEDADES RELACIONADAS AL CRECIMIENTO
DESCONTROLADO DE CUALQUIER TIPO DE CÉLULAS DE
NUESTRO CUERPO.**

**POR
JAVIER MANCILLA**

18 DE OCTUBRE, 2018

Buen día, apreciada amiga. Luego de un abrazo fraternal, 'un placer saludarte'. Con esta frase típica complementaba a mi amiga Iris, quien después de un par de minutos de conversación me manifestaba su profunda angustia y preocupación por el reciente diagnóstico que le habían hecho. 'Tengo cáncer de mama, amigo', dijo. Como era de esperar, me invadió una descarga insondable de adrenalina, la cual generó un sentimiento de intranquilidad por lo que acababa de manifestarme.

El cáncer es el conjunto de patologías o enfermedades relacionadas al crecimiento descontrolado de cualquier tipo de células de nuestro cuerpo. Dicha enfermedad puede tener su génesis en casi cualquier lugar del cuerpo humano. Normalmente, las células humanas crecen y se dividen para formar nuevas células a medida que el cuerpo las necesita, esto ocurre cuando las células normales envejecen o se dañan, mueren, y células nuevas las reemplazan.

Sin embargo, en el cáncer, este proceso ordenado se descontrola. A medida que las células se hacen más y más anormales, las células viejas o dañadas sobreviven cuando deberían morir, y células nuevas se forman cuando no son necesarias. Estas células adicionales pueden dividirse sin interrupción y pueden formar masas que se llaman tumores.

Es sorprendente conocer que en Panamá el cáncer es la segunda causa de muerte durante los últimos años, solo superado por las patologías relacionadas al sistema circulatorio.

Sólo durante el año 2016, de las 18,882 defunciones registradas, a nivel nacional, el 15.78%; es decir, 2,980 individuos entre mujeres y hombres, fallecieron a causa de tumores o neoplasias malignas.

Entre las principales neoplasias reportadas tenemos la de mama, con 1,289 casos; próstata, con 844 casos; estómago, con 765 casos; y las del cuello del útero, con 704 casos.

Los tumores cancerosos son malignos, lo que significa que se pueden extender a los tejidos cercanos o los pueden invadir. Además, al crecer estos tumores, algunas células cancerosas pueden desprenderse y moverse a lugares distantes del cuerpo por medio del sistema circulatorio o del sistema linfático y formar nuevos tumores lejos del tumor original.

Algunos tipos de cáncer crecen y se propagan rápidamente, considerándose como altamente invasivos, mientras que otros crecen más lentamente. También responden al tratamiento de diferente manera. Algunos tipos de cáncer se tratan mejor con cirugía; otros responden mejor a los medicamentos, lo cual se conoce como quimioterapia. A menudo se administran dos o más tratamientos para obtener los mejores resultados.

Luego de versarme sobre el tema, comencé a preguntarme cómo minimizar la incidencia de dicha enfermedad y resalto en todas las fuentes de información consultadas la aplicación de estilos de vida saludables, estilos de vida que se promueven y desarrollan en carreras como Licenciatura en Educación para la Salud, Licenciatura en Seguridad Alimentaria y Nutricional y Licenciatura en Ciencias de la

Actividad Física y la Recreación, todas ellas desarrolladas en la Universidad Especializada de las Américas (Udelas), institución la cual como parte de su visión plantea convertirse en una institución líder en la formación del recurso humano especializado y en la generación del conocimiento e innovaciones tecnológicas, con capacidad de intervenir proactivamente en la solución de los problemas sociales del país.

La aplicación de estilos de vida saludable sin duda alguna, han demostrado a nivel general reducir la incidencia de dicha patología en los seres humanos y con ello la lucha que tanto el paciente como los familiares libran en contra de la misma.

En virtud de lo anterior, Udelas promueve como institución la aplicación e implementación de estilos de vida saludables que permitan tener una mejor calidad de vida a los seres humanos. Por ello, no dudemos en pensar que 'no solo es una campaña más'.

DOCENTE UDELAS