



UNIVERSIDAD ESPECIALIZADA DE LAS AMÉRICAS

Facultad de Educación Especial y Pedagogía

Escuela de Pedagogía

Trabajo de Grado para optar por el título de Licenciado en Educación Bilingüe  
Intercultural

**Tesis**

Efectos de la bebida fermentada en menores de edad, de la  
comunidad ngäbe de Cerro Pelado

Presentado por:

Santos, Alejandro 9-744-1669

Asesor:

Magíster Valdés R. Azael

**Santiago, 2019**

## **DEDICATORIA**

En primer lugar, dedico mi trabajo al Dios Todopoderoso, que es mi guardador y mano derecha en tiempos difíciles; sin la ayuda y el favor de él, no hubiese sido posible lograr el éxito de la investigación, a mis padres Valerio Santos y Cristina Florez, que con sus consejos, apoyo y oraciones pude lograr terminar mi trabajo.

A mis abuelos José Santos y Sencionna Miranda, a mis hermanos (as), a todas mi familia, a mi amigo y hermano Guillermo Clara, que nunca cesaron de orar, orientarme y apoyarme incondicionalmente para poder lograr el éxito de este trabajo. Este trabajo se lo dedico a todos ustedes, “mil gracias, a Jehová sea la gloria y honra”.

Alejandro.

## **AGRADECIMIENTO**

Quiero agradecer primeramente al Dios Todopoderoso, que me dio la salud y la perseverancia para desarrollar mi investigación; agradezco, infinitamente, a mi profesor asesor Azael Valdés, por la paciencia, apoyo y orientación en todo el proceso de desarrollo de la tesis, para lograr ser un profesional exitoso en la sociedad.

Quiero darle gracias al hermano Desilo Guevara y su esposa por motivarme a continuar mi estudio y seguir adelante, a la profesora Dalis Bernal, por su gran ayuda y motivación en todo este proceso de trabajo, a mis abuelos José Santos y Sencionna Miranda, por darme el ánimo cada día y tenerme presente en sus oraciones; finalmente agradecer a mis padres y hermanos (as) por su gran apoyo y a mi gran amigo Guillermo Clara, que nunca cesó de orientarme en las dificultades que enfrentaba. “Mil gracias a todos”.

Alejandro.

## **RESUMEN:**

En la actualidad, los menores ngäbe, consumen bebidas fermentadas y alcohólicas sin restricción alguna, dicha acción ha llevado consigo alteraciones en las conductas, hábitos y actitudes, perjudicando a la sociedad y la sana costumbre ngäbe; además esto repercute en el desempeño educativo, físico, psicológico, en la salud con enfermedades o patologías, entre otros, por lo que la presente investigación busca analizar los efectos de la bebida fermentada en menores de edad ngäbe, de la comunidad de Cerro Pelado, Distrito de Nürüm, Comarca Ngäbe-Buglé e identificar posibles prácticas positivas para evitar el consumo de bebidas nocivas.

Es importante mencionar que el estudio posee un diseño descriptivo no experimental transeccional; donde se obtiene información eficaz a través de una encuesta aplicada a 70 menores de edad, que constituye la muestra del total de 147, de la comunidad antes señalada, según datos del INEC (2010).

Los resultados arrojados muestran que se consumen en grandes cantidades las bebidas fermentadas y la más conocida chicha de maíz y otros de ingredientes etílicos, lo que llevan consigo consecuencias en el ámbito educativo, la salud, familia y sociedad; por lo que es urgente dotar de alternativas óptimas en beneficios de la población menor de la comunidad antes señalada.

**Palabras claves:** Bebida fermentada, alcoholismo, menores de edad, ngäbe, consecuencias.

## **ABSTRACT**

At present, Ngäbe minors consume fermented and alcoholic beverages without any restriction. This action has led to alterations in behaviors, habits and attitudes, damaging society and the healthy Ngäbe custom; In addition, this has repercussions on the educational, physical, psychological performance, on health with diseases or pathologies, among others, so this research seeks to analyze the effects of the fermented drink on minors Ngäbe, from the community of Cerro Pelado, Ñürüm District, Comarca Ngäbe-Buglé and identify possible positive practices to avoid the consumption of harmful beverages.

It is important to mention that the study has a descriptive non-experimental transectional design; where effective information is obtained through a survey applied to 70 minors, which constitutes the sample of the total of 147, from the aforementioned community, according to data from INEC (2010).

The results shown show that fermented beverages and the best known corn chicha and other ethyl ingredients are consumed in large quantities, which have consequences in the educational, health, family and social fields; Therefore, it is urgent to provide optimal alternatives for the benefit of the minor population of the aforementioned community.

**Keywords: Fermented drinks, alcoholism, minors, ngäbe, consequences.**

## **CONTENIDO GENERAL**

## **INTRODUCCIÓN**

**Páginas**

### **CAPÍTULO I: ASPECTOS GENERALES DE LA INVESTIGACIÓN**

1.1 Planteamiento del Problema.....	11
1.2 Justificación.....	24
1.3 Objetivos de la Investigación .....	34
1.3.1 Objetivo General.....	34
1.3.2 Objetivo Específicos.....	35

### **CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO**

2.1 Bebidas Fermentadas .....	37
2.1.1. Conceptualización .....	37
2.1.2. Tipos de bebidas fermentadas .....	38
2.1.3. Hábitos de consumo de bebidas fermentadas .....	44
2.1.4. Consecuencias del consumo de bebidas fermentadas .....	47
2.1.5. Enfermedades derivadas por el consumo de bebidas fermentadas o alcohólicas.....	56
2.1.6. Síntomas de la persona adicta a las bebidas fermentadas o alcohólicas.....	61
2.1.7.Tratamientos en personas consumidoras de bebidas fermentadas... ..	67
2.2. Menores de edad ngäbes .....	72
2.2.1. Concepto .....	72
2.2.2. Riesgos para los menores de edad ngäbes consumidores de bebidas fermentadas.....	73
2.2.3. Entorno biopsicosocial del menor que consume bebidas fermentadas.....	79
2.2.4. Afectaciones educativas por el consumo del alcoholismo .....	84
2.2.5. La práctica de valores por los menores de edad alcohólicos... ..	86
2.2.6. Tendencia del consumo de bebidas fermentadas por los menores de edad ngäbes en la comarca Ngäbe-Buglé .....	91

### **CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO**

3.1. Diseño de Investigación y tipo de estudio.....	95
3.2. Población, sujeto y tipo de muestra estadística.....	96
3.3. Variables.....	98
3.4. Instrumentos y/o herramientas de recolección de datos y/o materiales equipos.....	98
3.5. Procedimiento.....	99

#### **CAPÍTULO IV: ANÁLISIS Y PRESENTACIÓN DE RESULTADOS**

Análisis y Discusión de los resultados.....	102
---	-----

#### **CONCLUSIONES**

#### **LIMITACIONES Y RECOMENDACIONES DE LA INVESTIGACIÓN**

#### **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS E INFOGRAFÍAS**

#### **ANEXOS**

#### **ÍNDICE DE CUADROS**

#### **ÍNDICE DE GRÁFICAS**

## **INTRODUCCIÓN**

Los menores de edad ngäbe, son individuos encaminados hacia un futuro con diversas perspectivas de desarrollo que impacten a la sociedad; no obstante, dicha inspiración es cortada con el exceso de consumo de bebidas fermentadas en la comunidad de Cerro Pelado, llevando consigo innumerables actos que afectan la tranquilidad, convivencia y desarrollo de la población; por tal razón urge la necesidad de realizar estudios sobre los efectos de la bebida fermentada en menores de edad de la comunidad antes mencionada; por lo que dicho estudio se estructura de las siguientes manera:

Capítulo I: Se enmarca el inicio de la investigación sobre los efectos de las bebidas fermentadas, sustentadas con autores, que detallan el por qué es necesario la realización del estudio; se describe su repercusión desde ámbito internacional hasta la localidad; señala la realidad incierta de los jóvenes que son objeto de afectación alcohólica; además, sustenta su importancia para los futuros investigadores sobre este complejo problema, así como para el fortalecimiento de la UDELAS, como la universidad enfocada en el desarrollo social.

Brinda los elementos básicos para que aquellos encargados de ejecutar proyectos y leyes puedan actuar en beneficio de la niñez de la comunidad de Cerro Pelado. Se señalan los objetivos que persigue el estudio para que las bebidas fermentadas no sigan truncando el porvenir de la juventud de las regiones comarcales.

Capítulo II: Comprende la parte teórica de la investigación como tal, describiendo punto por punto las variables, proveyendo así todas las informaciones referentes a



los tipos de bebidas fermentadas y alcohólicas, sus efectos negativos en los menores de edad y las posibles soluciones a las mismas.

Capítulo III: Contiene la metodología para el desarrollo de la investigación, el tipo de estudio diseñado, describe la población con su muestra objeto de estudio, hace énfasis en el menor de edad como sujeto de investigación, las variables; especifica el procedimiento o camino recorrido en el proceso de la investigación hasta su culminación.

Capítulo IV: Presenta los resultados del estudio en cuadros y gráficas, la discusión y análisis de la información obtenida, para brindar mejores detalles y aportes de la investigación.

Posteriormente, se describen las conclusiones que responden a los objetivos del estudio, respaldados por sus cuadros y gráficas respectivamente, con la finalidad de brindar una mejor aclaración de los resultados obtenidos en la investigación; por otro lado, se detallan las recomendaciones, bibliografías y anexos.

# **CAPÍTULO I**

## **CAPÍTULO I: ASPECTOS GENERALES DE LA INVESTIGACIÓN**

### **1.1. Planteamiento del problema**

En los últimos años, a nivel mundial, el consumo de bebidas alcohólicas, ha contribuido a que este sea uno de los más grandes productos exigidos en el mercado, que el ser humano consume; es decir hombres y mujeres que a diario adquieren dicha bebida y que la misma se ha propagado en la población adolescente.

Es importante tomar en consideración, que el hombre desde su creación hasta hoy, requiere de un componente importante para la vida que es el vital líquido (agua), cuya función es satisfacer la sed; sin embargo, con el pasar del tiempo ha ido explorando nuevos conocimientos y llevando a experimento productos de materia prima como: tubérculos, cereales y frutas, transformándolos en nuevos líquidos, para satisfacer su necesidad.

El descubrimiento del hombre ha tenido un auge en las bebidas, debido a que han preparado diversas variedades de bebidas fermentadas y con diferentes sabores. Dentro de ellas se pueden mencionar: las bebidas fermentadas tradicionales, bebidas alcohólicas y las bebidas destiladas; cabe señalar que las bebidas tradicionales datan desde tiempos milenarios; sin embargo, las, alcohólicas y destiladas contienen componentes químicos como el etanol que tuvo su origen en los árabes y en tiempos posteriores, se expandió en toda Europa y luego a América, hasta llegar a nuestro país.

Rodríguez, Sanchiz y Bisquerra (2014), afirman que: “España pertenece a la Unión Europea (UE), la región del mundo en la que más de un quinto de la

población de más de 15 años, consume alcohol de forma episódica e intensa (binge drinking)” (p. 256).

Es muy importante señalar que diversos estudios realizados en varios países del mundo, destacan que el consumo de bebidas alcohólicas ha afectado el desarrollo de una vida saludable, con lo que todo ser humano debe sentirse comprometido en hacer un gran cambio en la sociedad ya que en los análisis realizados en otros países, los jóvenes al igual que los adultos consumen muchas bebidas alcohólicas; ya sea de manera continua o fortuita, pero al final tienen consecuencias nocivas para la salud de la propia persona, y en consecuencia, se constituye un riesgo social, si este mal no se controla en la comunidad o pueblo.

Ccorihuaman (2015), afirma que: “El consumo de alcohol ocupa el tercer lugar entre los factores de riesgo de la carga mundial de morbilidad; es el primer factor de riesgo en el Pacífico Occidental y las Américas, y el segundo en Europa” (p. 2).

El consumo de bebidas nocivas para la salud ha dejado grandes pérdidas humanas dentro del seno familiar; tomando en consideración lo que indica Ccorihuaman, que las bebidas alcohólicas son las primeras causantes de muerte a nivel mundial. Lo más triste es que las personas no han creado conciencia de las terribles consecuencias; por el contrario, están ingiriendo a gran escala dichas bebidas.

Según un estudio realizado por el Defensor Del Menor De Andalucía, hace referencia sobre el consumo de bebida alcohólicas en menores de edad en España, donde se detecta que 285, 700, menores han ingerido la bebida en los últimos años; no obstante 37, 510 de ellos, consumen las bebidas de manera

continúa, dejando de manifiesto la preocupación del gran problema que dicha acción conlleva.

En relación a lo expuesto, la comunidad y la población general debe ser consciente de que las bebidas alcohólicas son nocivas para la salud; por lo que deben estar comprometidos en realizar campañas de cambios; ya que dicho mal no solo afecta a la población adolescente, sino que también a muchos adultos mayores y a su vez a la comunidad; es por eso que se deben tomar decisiones emergentes que prevengan el consumo de sustancias alcohólicas; ya que las mismas traen consecuencias negativas como la muerte, drogas, robos, violencias, peleas callejeras, entre otros.

Rodríguez, et al (2014), detallan que: “Los efectos derivados del consumo de alcohol no constituyen solo un problema individual, sino también comunitario” (p. 256).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el descontrolado consumo de alcohol es el principal generador de muertes y discapacidad en el continente americano, además es el causante del 10,5% de reducción de años de vida en los bebedores; a diferencia de otros consumidores de sustancias ilícitas; sin embargo los bebedores sin darse cuenta del exagerado consumo de bebidas, llevan consigo múltiples deficiencias para la salud contribuyendo así en el desarrollo de enfermedades como: cirrosis, depresión, cáncer y hasta suicidios, entre otros daños.

El consumo del alcohol no solo ocasiona una afectación personal, sino que también se transmite a otras familias de dicha descendencia; por ello, las

sociedades tienen que enfrentar ese problema con el fin de reducir el consumo descontrolado de bebidas fermentadas; ya que la misma ocasiona daños cerebrales, psicológicos y afectivos que, normalmente, son difíciles de recuperar.

Por otra parte, cabe destacar los problemas que enfrentan los pueblos indígenas debido al consumo excesivo de alcohol. Entre ellos están: la salud, educación, cultura y los valores; sin embargo, estas consecuencias son invidente debido a que no hay estudios que revelen las repercusiones negativas de las bebidas y por otro lado, los gobiernos no han creado políticas estatales que favorezcan a las comunidades vulnerables, con el fin de reducir las consecuencias en estas comunidades y buscar medios que ayudan a mejorar la situación del alcohol con políticas dirigidas a enfrentar la situación social y de salud de los mismos.

Pese a la situación que se vive, actualmente, respecto al consumo de bebidas alcohólicas, la comunidad no ha ejercido ningún control, sino que han construido cantinas y otros venden bebidas ambulantes, siendo los menores unos de los clientes potenciales para el consumo de dichas sustancias nocivas, creando adicción a temprana edad. Es importante hacer mención que la OPS y Health Canadá, realizó un proyecto sobre “Alcohol y Salud de los Pueblos Indígenas” en conjunto con los siguientes países: Nicaragua, Bolivia, México, Panamá y Canadá, con la finalidad de estudiar los casos en las comunidades originarias sobre la salud y el consumo de las bebidas alcohólicas.

Cabe resaltar que aparte de dicho estudio sobre el alcohol y la salud de los pueblos indígenas, se realizó una reunión en la capital de Panamá, en el año 2005, en donde se mostraron los avances del estudio y se dieron recomendaciones para reducir el perjuicio del consumo de alcohol en los originarios. No obstante, este estudio solo determinó que los pueblos indígenas ngäbe, consumen diferentes

tipos de bebidas. Por otra parte, se aseveró que existía muchas dificultades para conocer la realidad del consumo de bebidas fermentadas y alcohólicas en los indígenas, como: estadísticas y estudios epidemiológicos que determinen las consecuencias de las mismas.

La Estrella de Panamá, publica un informe mundial sobre el uso abusivo del alcohol donde señala que: “Más de una cuarta parte (27%) de los jóvenes de entre 15 y 19 años del mundo son bebedores” (párr. 13).

Es importante mencionar que todas las personas deben cuidar sus comunidades como si fuese un familiar más, debido a que cuando se propaga un mal en la comunidad se ve afectada toda la población y además, los efectos negativos da mala referencias para el turismo, lo que hace que sus visitantes dejen de llegar por lo que se observa y asimismo, trae consigo el empobrecimiento de la población que consume dichas sustancias nocivas.

En cuanto al consumo excesivo de alcohol no es solamente un simple problema, sino que es un factor extremadamente transcendental de afectación al cuerpo del individuo y lo convierte en un ser económicamente vulnerable. A ello se asocian otras dificultades como la desnutrición, la pobreza (general o extrema), la marginación, entre otras; afectando severamente a las comunidades indígenas. Cabe resaltar que el alcoholismo es una enfermedad adquirida por el consumo excesivo de bebidas fermentadas y que ocasiona adicción, alterando la salud física y mental del individuo.

Es evidente que en muchas regiones, el consumo de sustancias tóxicas afecta seriamente el desarrollo cognitivo y afectivo de los adolescentes, dichos

problemas se ven en los centros de enseñanzas públicas, y escapan de la responsabilidad de las instituciones de formación. Aunado a eso, las sustancias nocivas causan incluso, la muerte.

La revista The Family Watch (2017), hace referencia a que el consumo de bebidas fermentadas, deja diversos males en la vida de un menor de edad u otra personas, consecuencias que no se ven a simple vista pero que alteran la vida en sociedad, en la cual un menor puede poseer déficit de atención , déficit neurocognitivo y otros trastornos psicológicos pues al momento de ejercer una función, el adolescente, demuestra limitaciones e irregularidades en su comportamiento normal y generalmente, esas conductas le hacen propenso a adquirir otras sustancias nocivas a temprana edad.

El consumo de bebidas alcohólicas no solamente causa muerte; sino que también afecta otras partes de los órganos internos del hombre o la mujer consumidores. Cabe mencionar que dicha afectación, se ve también evidenciada en el desarrollo del pensamiento; así como en familias de parejas que consumen en menor o gran cantidad dicha bebida.

Es preocupante observar grandes efectos o daños provocados en el propio ser humano por causa de una adicción hacia las bebidas que son nocivas para sí mismo. Es muy importante señalar que muchas personas buscan siempre un tiempo para causarse un gran daño, dejando otros quehaceres por pasar horas en un local que provee esa sustancia.

Por otro lado, muchas personas adultas incitan a los adolescentes a ingerir bebidas no aptas para la salud; pero se puede decir que ellos justifican el consumo



como un medio de diversión y de liberación de problemas o relajamiento; sin embargo, el resultado es negativo en todas las dimensiones.

En un informe de la Organización Panamericana de la Salud y la Organización Mundial de la Salud (2015), se apunta que la cerveza es la bebida más consumida en las regiones de América; aunque en algunos países las consumen más que otros, ya que la misma se debe a diversas actividades que se realizan en cada país.

Con el informe antes señalado, queda evidenciado que el producto de más consumo de las personas adultas y menores de edad es la cerveza y otros, que afectan la salud. Sin embargo, en la actualidad muchas personas realizan fiestas bailables y actividades donde promueven el consumo a gran exceso de las bebidas etílicas; donde no solo consumen cervezas, sino también guaro, ron, chicha, seco, entre otros que afectan el sistema nervioso y al cerebro.

Encuesta Nacional de Adicciones (ENA) (2011), citado por Telumbre y Sánchez (2015), afirma que en México: "... el 42.9% de los adolescentes de 12 a 17 años han consumido alcohol alguna vez en la vida, el 30% en el último año y el 14.5% en el último mes" (p. 80).

El consumo del alcohol es una epidemia que tienen todos los países del mundo, algunos en mayor o menor escala; pero determina que es un problema de salud pública general, que la misma sostiene la OMS (Organización Mundial de la Salud); que en sus análisis afirman que dichos consumos han causado grandes cantidades de muertes y también afectaciones cerebrales muy fuertes.

Considerando lo antes mencionado, es imprescindible que la población indígena no forme parte de esas estadísticas, cuyos porcentajes afectan a las personas a nivel mundial; la población general, está afectada por ese mal que deteriora gravemente la sana convivencia de las comunidades y de las familias; ya que no solo causan fallecimientos; sino también problemas familiares, de parejas y de hijos hacia los padres que son adictos a dichos vicios.

Resulta claro que el fenómeno del consumo de las bebidas etílicas ha envuelto en gran manera a jóvenes y adolescentes que, en su gran mayoría, han probado frecuente o esporádicamente, dando como resultado una adicción a las bebidas y que la misma conlleva al abandono de hogares, estudios y otros que van en detrimento de la convivencia familiar.

Actualmente en Panamá, los adultos, jóvenes y adolescentes son vulnerables al consumo de bebidas alcohólicas y fermentadas. Esos malos hábitos conllevan graves consecuencias; ya que, a través de esas sustancias, los menores hacen malas amistades con otras personas de su parentesco o no, que llevan consigo la imitación a hacer otros actos que afectan a la sociedad como, por ejemplo: robos, violencias, peleas callejeras, drogadicción, entre otros.

Según Berruecos (2017), las consecuencias a causa del consumo excesivo de bebidas alcohólicas son altamente desbastadoras, en consecuencia, las reparaciones de los daños ni siquiera se observan. De esta manera, si un individuo que es alcohólico no mide los perjuicios, llevando consigo el empobrecimiento económico, separaciones de hogares y familias, hechos delictivos, accidentes viales, como también el ausentismo continuo a las funciones que les corresponde y si es un menor de edad la continua inasistencia a clases y el incumplimiento con los deberes; se puede constatar que en ningún momento se aprecia el cambio de su conducta, no existe el intento por mejorar su forma de vida; en otras palabras

no hay reparación de los daños causados por el alcoholismo a no ser que se hagan partícipes en un programa de rehabilitación.

Anteriormente los poblados rurales del país no consumían bebidas alcohólicas, la distancia y la carencia de recursos económicos limitaban su acceso; sin embargo, cuando las personas de poblados rurales emigran hacia otras regiones del país, por trabajos allá sí consumen las bebidas sin medir los costos sociales.

Cabe mencionar que no solo los indígenas ingieren bebidas etílicas, sino también las personas campesinas de áreas rurales muy pobres; aunado a eso las personas adultas llevan a los hijos menores de edad para realizar trabajos, para generar recursos económicos ya sea en la zafra de caña, cafetales, el maíz, entre otras actividades; de esta manera, incitan de manera directa e indirecta a que sus hijos ingieran bebidas no aptas para su edad ni para su salud y los ponen en riesgo social. Sin embargo, los mismos utilizan un lema que “él que no consume bebida alcohólica no es un varón”.

Por lo que es importante hacer referencia a la conducta inapropiada practicada por los adultos como el modelo a imitar en casa, en donde los niños y adolescentes que estaban inocentes de las consecuencias perjudiciales de los líquidos nocivos adquieran las bebidas sin restricción.

En la actualidad, las personas adultas tienden a creer que todo hombre debe ingerir bebidas nocivas y cabe recalcar que las mujeres solo pueden consumir o tomar bebida fresca o bajo en fermentación; por lo que los jóvenes adolescentes llevan consigo ese mismo hábito y pensamiento que los inducen a viajar en grupos de un lado a otro, en busca de bebidas que le causen placer; acción que se da

cuando realizan juegos deportivos dentro, como fuera del corregimiento y de la comunidad.

Es importante hacer mención que en décadas anteriores solo se consumían chicha fermentada de maíz, yuca y guarapo de caña en algunos lugares o locales; realidad que con el tiempo cambió, debido a que se está consumiendo otros tipos de bebidas alcohólicas y, además, las personas que están laborando en fincas en otras provincias cuando regresan al campo traen consigo esa bebida nociva.

Aunado a eso se puede apreciar a indígenas, los fines de semana en los centros de distribución de licores al por mayor; adultos como jóvenes adquiriendo dicho líquido nocivo y sobre todo se puede ver en el Centro Comercial Ojo de Agua.

Por otra parte, se observa cómo las personas adultas utilizan a menores adolescentes para tal fin, con la finalidad de crear vínculos de amistades en donde se propagan los efectos de adicción y nadie toma conciencia de la situación inapropiada que, poco a poco, atrapan a gran cantidad de recursos humanos del futuro.

Fernández (2011), citado por Rodrigues (2012), sostiene que:

**Aunque el consumo de bebidas alcohólicas entre las poblaciones indígenas no es un fenómeno reciente, si ha sido una antigua una práctica que existe en diferentes pueblos desde los tiempos inmemoriales. Antes de la colonización de Brasil, tales pueblos ya consumían sus bebidas tradicionales en las cauinagens<sup>2</sup>. (p. 584)**

Tomando en consideración lo citado por Rodríguez, es preocupante la situación de los pueblos indígenas, ya que no ha existido un plan del propio pueblo para

restringir dicho fenómeno que daña en gran manera a la sociedad y sobre todo al menor adolescente.

Es importante hacer mención, que un estudio realizado por la Dra. Borrás, en el 2016, sobre el consumo de bebidas alcohólicas en la adolescencia, se determina que día a día se suman más adolescentes a dicho consumo, donde se reflejan que el 54 % de ellos consumen bebidas etílicas; sin embargo, las edades son muy prematuras para tal consumo, donde el 30% de los menores de edad solo tiene entre 10 y 11 años edad, lo que preocupa más aún.

Es evidente que los menores adolescentes están consumiendo bebidas nocivas a temprana edad; sin embargo, no hay medidas para frenar tal situación. Por lo que se está propagando a gran escala y no podemos dejar de mencionar que los indígenas ngäbes están envueltos en ese vicio y que para ellos puede ser algo normal o cultural.

Actualmente, los indígenas ngäbes están envueltos en ese gran mal vicio que empaña la dignidad del pueblo originario, dicha situación es observable en las provincias de Chiriquí, Veraguas y otras provincias donde existen presencias de indígenas, puede que para los ngäbes es algo del diario vivir, la realidad es que se han causado gran daño. Cabe señalar que dicho consumo se hace en las cantinas, bares y otros lugares que propician dicha sustancia; es notable que muchas personas adultas llevan a los menores a esos lugares exponiéndolos a cualquier factor negativo.

Anteriormente, la presencia y propagación de menores consumidores de sustancias nocivas solo era en ciertos lugares poblados. Pero en la actualidad, los

menores de edad de comunidades muy humildes también se han contagiado de ese mal hábito ya que a diario, están en constante consumo de bebidas etílicas.

Un informe de la OMS, publicado por La Prensa en el 2016, sostiene que Panamá es el segundo país centroamericano con un alto consumo de alcohol per cápita; la misma indica que cada panameño mayor de 15 años (hombre y mujer) consume 11.2 litros de alcohol al año y que la misma aumenta cada año. Además, dicha publicación expone que nuestro país, posee una tasa de mortalidad atribuible al consumo de bebidas alcohólicas para los varones de 46.3%, y 9.6% en las mujeres, según los datos suministrado por la Contraloría General de la República de Panamá.

Con la estadística presentada queda la evidencia de las alteraciones que ha habido en cuanto al consumo del alcohol en Panamá. Se puede decir, que es un gran problema que enfrenta nuestra sociedad y más aún la población menor de edad; en especial los ngäbes, que por creencias y prácticas desde tiempos muy remotos han visto como normal el consumo de bebidas fermentadas.

Por lo tanto, urge crear un plan que erradique el alcoholismo y concientice a la población menor de edad y comprenda que el consumo de bebidas fermentadas afecta el cerebro de las personas, y que, a su vez, trae consigo otros factores negativos donde la salud queda en estado de deterioro; aunque la persona en estado de adicción no percibe dicha situación. Hay que ser persistente en transmitir mensajes que reduzcan su consumo y ponga en regla dicha conducta insalubre.

La realidad de la comunidad de Cerro Pelado es preocupante, ya que, a pocos metros del centro educativo, hay locales ambulantes donde producen bebidas alcohólicas propias del área, así como cerveza, seco y otras bebidas que afectan a la salud de la población en general. De hecho, muchos menores adquieren dichas sustancias y algunas veces no entran a la escuela y otros, no asisten a clases.

Sin embargo, las personas que distribuyen las bebidas no toman en consideración lo que dicta la ley 55 del 10 de julio de 1973; que enmarca normas para los establecimientos de venta de bebidas de alcohólicas; además, las autoridades competentes no han realizado el papel que le corresponde en cuanto a la regulación de dichas normas en beneficio de la sociedad y sobre todo, de la población menor de dicha comunidad.

La ley 55 de 1973 en su artículo 8 y 12 dicta las normas que se deben cumplir a cabalidad, la misma dice "..., que se deben considerar los lugares públicos, instituciones colegios públicos y privados, centros religiosos, etc. Donde se conviven en armonía; no se establecerán locales de ventas de sustancias etílica"; pero la realidad es otra.

La realidad de la ingesta de alcohol es muy grave ya que ha dado como resultado deserción escolar y otros factores, que han contribuido al deterioro de la familia y la alteración de la buena convivencia, la paz y tranquilidad de la comunidad antes mencionada.

Con el análisis y la observación de diversos estudios a nivel mundial, regional y nacional realizados por entidades como la OMS, ONG, universidades públicas y

privadas entre otras, comprometidas con la salud y la educación; han determinado que las bebidas fermentadas son un problema general y que en los últimos años, se ha incrementado la producción de sustancias etílicas; ya que la demanda es progresiva en el país.

Por otro lado, las consecuencias de las mismas también han dejado saldos mortales considerables, lisiados y otros con enfermedades físicas, psicológicas y que se pueden transmitir genéticamente. Sin embargo, los consumidores no conocen las consecuencias o hacen caso omiso. La situación es alarmante ya que, a futuro, puede acabar con la vida de grandes poblados, de gentes muy humildes y muchos menores tienen ya, un futuro incierto.

### **Problema de investigación**

¿Cuáles son los efectos negativos del consumo de la bebida fermentada en los menores de edad, de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado?

#### **1.2. Justificación**

El consumo de bebidas fermentadas caseras, como industrializadas; desde diversas ópticas afectan a los menores de edad de una comunidad en particular y que actualmente no hay estudios previos frente a la problemática que se percibe en dicha población; y que las mismas determinen claramente cuáles son las causas, los efectos y qué tan grave pueden ser las consecuencias. De allí que es muy importante la iniciativa de estudiar paso a paso, las razones que motivan a los menores de edad ngäbe de Cerro Pelado, a consumir bebidas nocivas para la salud.



En primer lugar, se debe hacer mención que muchos pueblos de la región aspiran a ser comunidades de desarrollo sostenible y progresista; para ellos se deben promover políticas participativas donde puedan conocer el pro y contra de acciones que perjudican leve o severamente a la población, prever los efectos negativos y buscar un plan que pueda disminuir el riesgo social.

Importante señalar que el estudio acerca de los efectos de la bebida fermentada en menores de edad, de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado, es importante porque se puede conocer de primera mano el cambio de actitud, hábitos, valores y otras acciones que alteran el orden y la conducta de los menores en diferentes ámbitos: educativo, deportivo, entre otros; esta razón motiva a realizar una investigación asertiva sobre las acciones y otras alteraciones que causan las bebidas fermentadas y alcohólicas en los adolescentes.

Sumba (2014), sostiene que: “El consumo del alcohol ha formado parte de nuestra cultura y sociedad durante siglos. Probablemente ningún comportamiento humano ha ocasionado tantas controversias, mitos prejuicios, malentendidos e incomprensiones como el consumo del alcohol” (p. 9).

La comunidad de Cerro Pelado, desconoce las estadísticas sobre la cantidad de menores que consumen bebidas fermentadas, las causas que ha generado las bebidas como lo sostiene Sumba, y la mortalidad que ha habido debido a dicho consumo. Por ello el presente estudio genera una razón importante sobre la situación, portando así la información verídica para que la ciudadanía esté ilustrada y los menores puedan conocer a qué riesgos se exponen; y que el mensaje sobre las nefastas consecuencias de la ingesta de bebidas pueda ser difundido de un individuo a otro.

Por tal razón es fundamental que los formadores educativos conozcan de los efectos que causan las bebidas fermentadas en menores de edad dentro del sistema educacional: ya que dicho centro de enseñanza persigue ser de excelencia, pero muchas de ellas carecen de estudios como tal, para afrontar esa situación que pone en desventaja el proceso de enseñanzas-aprendizaje.

Por otra parte, hay que hacer mención que existen muy pocos estudios sobre los daños a la salud ocasionados por las bebidas fermentadas; no obstante, esta investigación, recolecta la información básica sobre los efectos nocivos a la salud de los menores de edad y de la población general.

Aunado a lo antes señalado, los padres de familia, conocerán las consecuencias que sufre un menor de edad cuando ingiere bebidas nocivas y el papel que desempeña el como padre y tutor en el cuidado de sus hijos.

Así mismo, es importante destacar que con la presente investigación se persigue abordar la preservación de los valores ngäbe y determinar a su vez, qué ha causado el consumo de bebidas fermentadas, teniendo como referencia que los valores son lo más importante dentro de una población. De esta manera, se identificará la afectación a dichos valores y su influencia en otros aspectos relevantes de los ngäbes, quienes anhelan un futuro digno y libre de sustancias nocivas.

Respecto a lo expuesto anteriormente, es preocupante que a nivel social las autoridades comarcales y estatales, aún no hayan prestado atención al problema que enfrentan los menores. Se espera que, conociendo los resultados de este estudio, las autoridades se involucren, se sientan comprometidas, incorporen el

problema en sus planes de acción y puedan tomar medidas que frenen el consumo de licor por parte de los menores de edad.

Es por eso que el estudio acerca de las bebidas fermentadas y sus efectos en los menores de edad, es de mucha importancia; ya que actualmente la comunidad de Cerro Pelado, desconoce las consecuencias del consumo las bebidas efervescentes, lo que vulnerabiliza a la población, la región, la comarca y el país, sobre acciones y daños que acaban con la tranquilidad del pueblo.

Es necesario recalcar, que la indagación procura conocer los tipos de bebidas fermentadas y alcohólicas que consumen los ngäbe menores y qué han causado en el individuo; para poder buscar alternativas en pro de la buena salud y así erradicar las bebidas fermentadas como uso étílico a diario; además llevar a cada familia comunitaria orientaciones que los ayude a desarrollar sus capacidades en cuanto al tema de las bebidas insalubres. También para que la familia se ilustre del mal que se ocasiona si no se previenen estos problemas; además, el menor u otra persona podrá conocer en primera instancia las acciones negativas y el daño que se ocasiona.

Dentro de ese mismo orden es necesario tomar en cuenta los centros de enseñanzas, debido a que hay menores de edad que han tenido deficiencias, problemas y otras actuaciones negativas dentro del sistema educativo y que actualmente, los docentes desconocen el porqué de ciertas conductas que se reflejan en los planteles; por lo que el estudio también proporcionará los datos referentes a los aspectos educativos relacionados con las consecuencias del consumo de bebidas fermentadas; facilitando al docente conocer y analizar las problemáticas del consumo de bebidas fermentadas en el menor, para poder tratar con el mismo.

Ccorihuaman (2015), señala que: “Es necesario conocer algunas características del consumo de alcohol de los estudiantes..., para poder contar con información confiable de la realidad y poder sugerir algunas alternativas de solución a esta problemática común en esta época” (p. 13).

Por parte de la salud, se requiere de estudio previo que determine la problemática referente al desarrollo físico, emocional, mental y otros, relacionados con las buenas condiciones de vida de la humanidad; por consiguiente, el estudio sirve para identificar enfermedades, alteraciones y otras patologías que pueden ocasionar las bebidas fermentadas y a su vez crear investigación en busca de soluciones óptimas frente a las problemáticas ocasionados por las bebidas alcohólicas.

Curtis et al., (2014), citado por The Family Watch (2017), sostiene que: “La identificación temprana y el tratamiento de los trastornos por abuso de alcohol y otras sustancias es esencial para prevenir las consecuencias negativas a corto y largo plazo” (p. 9).

Por otro lado, la investigación busca mostrar qué valores practicados dentro de la población ngäbe, se han olvidado por causa del consumo descontrolado de bebidas fermentadas y cuáles están en peligro de extinción, con la finalidad de crear soluciones previas.

También se debe tomar en cuenta que la indagación sirve para motivar a las autoridades y que se comprometan a ver las necesidades de la población infantil, adolescente y otros, en vulnerabilidad social, de modo que facilite la ejecución de

planes en defensa de los menores afectados, víctimas de la adicción a las bebidas fermentadas.

La información que se reúna en esta investigación, servirá de múltiple ayuda, para que la sociedad pueda hacer frente a la situación actual que vive la comunidad con la producción y venta descontrolada de bebidas fermentadas e industriales en menores de edad; conociendo ya las consecuencias, le servirá de base para buscar estrategias que favorezca la convivencia entre vecindarios sin ocasionar daño unos a otros. Además, ofrece el conocimiento de los diferentes tipos de bebidas tradicionales que se producen y consumen; que incluso, se desconocen sus componentes y su proceso de elaboración; al igual que las bebidas industrializadas cuyos efectos son nocivos para la salud.

Una vez determinado el descontrolado consumo de las sustancias tóxicas se debe promover un mensaje positivo en el individuo para que otros puedan cambiar; ya que muchos en la etapa de la adolescencia, creen que lo que ellos hagan o hacen es algo normal en el proceso de desarrollo en que se encuentran y en reiteradas ocasiones suelen argumentar que no les comprenden y se encierran en su propio egocentrismo, de modo que se les facilite de información confiable y tratamiento favorables para los menores en perjuicios por las bebidas fermentadas y alcohólicas.

La educación es el camino a la indagación de nuevos conocimientos; por ende la investigación beneficia la continuidad de otros estudios relacionados con los conocimientos del proceso de enseñanza aprendizaje de un individuo y como se ve afectada por acciones que repercuten en la destrucción del mismo ser; de modo tal que dicha investigación motivará al estudiante y docente a emplear estudios previos al tema antes señalado para buscar diferentes alternativas en pro de las

buenas soluciones frente a circunstancias que impiden el desarrollo efectivo del estudiante o de cualquier otro individuo a tener éxito en su aprendizaje.

A nivel universitario, será el medio que facultará la continuación de estudios sobre temas relacionados con el proceso cognitivo, afectivo, psicológico, físico, mental, entre otros, de modo que se empleen a través del mismo, soluciones para las generaciones que están en proceso continuo de cambio y que necesitan de estudios como tal, para el desarrollo de planes efectivos y que no se vean truncado por problemas que se pueden abatir.

Por otra parte, la salud es de suma atención para todas las personas, dado que ella demuestra el estado del hombre y la mujer; y el que no tiene buena salud sus condiciones lógicamente son vulnerables. Es por eso que se debe tomar en cuenta que la prevención con orientaciones primarias, evitaría así un riesgo de salud pública en los ciudadanos que adquiere dicho producto; con el estudio se dotará de referencias relevantes en cuanto a los posibles perjuicios que está ocasionando el consumo de bebidas fermentadas y alcohólicas en los menores para así evitar enfermedades y acciones fatales relacionada con la salud.

Según Salud Del Barrio (2018), hace mención en su investigación que la organización mundial de salud hace referencia que se pueden realizar tratamientos primario para evitar que una persona adicta o consumidor de las bebidas alcohólicas, pueden adquirir enfermedad, discapacidad o muertes, a causa de dicho consumo; dicha intervención tiene la finalidad de reducir las muertes a temprana edad, por el consumo excesivo de las sustancias alcohólicas y que es unas de las que más problemas a ocasionado en las personas de distintas edades.

Aunado a eso los padres de familias tendrán las bases para orientar a sus hijos e hijas sobre el daño que se ocasiona un menor u otra persona, cuando consumen bebidas fermentadas, de manera tal que ya las orientaciones dejarán de ser un simple consejo o cuento, que muchos lo sostienen como mitos, a una orientación cimentada en bases científicas y conocidas con estudios propios del área para lograr que el menor de edad sea un individuo diferente, con actitudes positivas.

Bailly (2016), citado The Family Watch (2017), sostiene que: “Las actitudes, los hábitos y las opiniones del ambiente familiar en todo lo referente al alcohol y su consumo determinan la percepción del niño y cómo se posicionará en el futuro ante este tema” (p. 16).

Además, cabe tomar en cuenta los valores afectados y pocos practicados por el vicio de las bebidas, el estudio promoverá la conservación y reestructuración de esos buenos modales que distinguían a la población como uno de los mejores en cuanto a la buena práctica de valores, con el fin de generar medios que facilite el desarrollo de la comunidad.

A las autoridades tradicionales y estatales motivarle a un trabajo mancomunado por el bien de la sociedad; mostrándoles así que ejecuten proyectos de vida y que pongan acción rigurosa frente a políticas y campañas que promueven el uso de bebidas etílicas. También evidenciando las causas que han hecho que se haya menguado la práctica de los valores dentro de la población indígena y en especial de Cerro Pelado.

Con lo antes señalado, se determina el patrón de consumo de bebidas fermentadas y sus efectos en la salud, educación, familia, en el individuo y los

valores; así como el impacto social y económico de la población, influyendo así en las generaciones a nuevas investigaciones determinando la evolución y desarrollo de la población.

Rodríguez, et al, (2014), sostienen que:

**En su entorno habitual, los adolescentes encuentran mensajes ambiguos. Por un lado, desde diversas instancias públicas y privadas se denuncian los efectos nocivos del alcohol y, por otro, se estimula el consumo con campañas publicitarias de las empresas vendedoras y distribuidoras, que a menudo incluyen términos engañosos (v.gr., consumo “responsable” y “moderado”) y presentan los mensajes asociados a imágenes de libertad y diversión. (p. 256)**

El estudio sobre los efectos del consumo de bebidas fermentadas en menores indígenas ayudará a identificar la realidad de la situación; ya que muchos menores al igual que adultos son influenciados por campañas publicitarias que promueven el consumo de bebidas tóxicas; pese a que instituciones públicas y privadas adversan a la misma; no obstante los resultados de dichos estudios, dotará a las instituciones guardianes de menores, de la información necesaria y verídica sobre la realidad situacional. Ello proporcionará un fundamento para la orientación y explicación sobre las consecuencias negativas y así dotar de conocimientos sobre el tema a toda la sociedad en general, a través de los medios televisivos, radiales y escritos; mediante un trabajo mancomunado en beneficio del futuro de los jóvenes indígenas y del país.

Del mismo modo, la educación será el punto de partida para que los docentes y la entidad educativa busque alternativas directas abatiendo así los problemas generados por tal consumo e innovando programas extracurriculares que concienticen a la ciudadanía para erradicar juntos ese mal que empaña la vida digna de la población y de los futuros jóvenes.



A través de los análisis se podrá identificar las causas que generan el consumo de bebidas fermentadas y que la salud no ha podido considerarla por la falta de investigación; una vez determinado los efectos nocivos de las bebidas fermentadas, los centros de salud podrán buscar alternativas respectivas para ilustrar y atender a los pacientes y ciudadanos de todas las edades.

Además, favorece a los médicos y miembros de salud a conocer las enfermedades y afectación severa y moderada que deja el consumo de bebidas agrias en la humanidad; apoyando así a los médicos emplear programas y plan que combata tales efectos.

Lázaro (2011), sostiene que: “..., por consiguiente, sea necesario desarrollar estudios sobre los factores predictores de dicho consumo y, del mismo modo, conocer y desarrollar los agentes disuasorios de instauración de dicho hábito nocivo” (p. 7).

El contenido de esta investigación se divulgará a la población general, al igual que a los menores de edad y a las instituciones respectivas. Todo lo referente al perjuicio que ocasionan las bebidas fermentadas y las causas en cada área del ámbito social, como personal y en el desarrollo físico de cada individuo; y en fin, conocerán las consecuencias negativa ya sea enfermedades, comportamiento personal, social y otras acciones promovidas durante el estado de ánimo étílico del consumidor, que pueden alterar o haber afectado a la comunidad.

Para que la población, la comunidad, las instituciones gubernamentales, autoridades estatales y tradicionales indígenas, ONG y otros organismos que velan por la sociedad conozcan del estudio realizado, se divulgará y se facilitarán

los resultados recabados minuciosamente, con la finalidad de promover una acción efectiva en pro de los menores y de las futuras generaciones.

De manera que paulatinamente, se puedan erradicar las producciones descontroladas, las ventas de bebidas tradicionales fermentadas y alcohólicas; también, exigir a las autoridades tradicionales, así como al Estado para que se sientan comprometidos con la salud, educación y desarrollo de las comunidades indígenas, así como en la comunidad de Cerro Pelado.

Este estudio persigue desde diversas perspectivas: comunitaria, familiar, interpersonal, educacional y de salubridad, determinar y conocer los efectos derivados de las bebidas fermentadas; para elevar los conocimientos acerca de las consecuencias que producen estas sustancias nocivas y cómo enfrentarlas para obtener una sociedad digna de desarrollo y libre de este flagelo en los menores ngäbes de Cerro Pelado, que representan el futuro de la comunidad.

Demostrando así el orden, buena conducta y belleza de la comunidad haciéndola más atractiva para que los foráneos quieran visitarla e invertir en ella; y sobre todo, que esté libre de sustancias nocivas.

### **1.3. Objetivo de la investigación**

#### **1.3.1. General**

Analizar el grado de afectación del consumo de bebida fermentada en menores de edad, de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.

### **1.3.2 Específico**

- Describir la bebida fermentada que consume los menores de edad, de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.
- Identificar algunas posibles prácticas positivas para evitar el consumo de bebida fermentada en beneficio de los menores de edad, de la comunidad ngäbe Cerro Pelado.
- Analizar los efectos del consumo de bebida fermentada en menores de edad, de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.

## **CAPÍTULO II**

## **CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO**

### **2.1. Bebidas fermentadas:**

#### **2.1.1. Conceptualización:**

Las bebidas fermentadas son los resultados de un proceso de transformación de materias primas a productos terminados; las mismas pueden ser elaboradas en el campo rural de manera artesanal; ya sea de maíz, yuca, pixvae, entre otras y que después de su elaboración es conocido como chicha y dependiendo de la materia prima así mismo lleva su nombre e identificación. Aunado a ellos hay otras bebidas como los guarapos hechos de materias primas y las mismas varían según su preparación.

López (2015), señala que: “Las bebidas fermentadas son líquidos cuyo proceso involucra el crecimiento de microorganismos; existe una gran diversidad de bebidas en el mundo, como el vino, la sidra, la cerveza, entre otros” (p. 16).

Sin embargo, hay que señalar que no solo existe las bebidas referidas anteriormente; también están las bebidas alcohólicas industrializadas que son hechas o preparados por grandes empresas y que los mismas los adquieren a través de los comercios. Las bebidas alcohólicas son líquidos que contienen un grado alto de fermentación y que poseen un nivel avanzado de olor como lo es el seco, vino, cerveza y otros; a su vez se le llama industrializadas porque son preparados a través de grandes cantidades, ya sea por máquinas y herramientas tecnológicas para la producción de porcentajes incalculables como lo es la Cervecería Nacional, Cervecería Barú Panamá, Seco Herrerano, por mencionar algunas licoreras y otras que son importadas.

Según, Torres, Altamirano y Angulo (2011), las bebidas alcohólicas son todas aquellas bebidas que su grado de fermentación sobrepasa el grado normal y que las misma pueden contener etanol, cuya temperatura es superior a los 78.4 °C, dentro de ellos está el aguardiente, Ron y otros, en tanto las bebidas alcohólicas se distinguen también, con otros de compuestos menos etílicos como la cerveza, vino, entre otros; sin embargo si una persona consume uno de los tipos de bebidas de igual modo se está ocasionando un daño a la vida.

Dentro de las bebidas alcohólicas se encuentran las bebidas destiladas que son aquellas que contienen un grado superior de fermentación de las alcohólicas como son: el ron, ginebra u otras producidas también por grandes empresas.

### **2.1.2. Tipos de bebidas fermentadas:**

Desde muchos tiempos las bebidas fermentadas tradicionales han sido un líquido importantísimo dentro de los pueblos indígenas de Panamá y en especial de los ngäbes y de la comunidad de Cerro Pelado. Cabe destacar que las mismas se hacen de diferentes productos como: verduras, frutas y cereales. Dentro de ese orden se puede hacer mención que también se consumen las bebidas industrializadas.

**A. Bebidas fermentadas tradicionales:** es aquellas que se elaboran y son propiamente del pueblo indígena ngäbe. Entre ellas están: las chichas y los guarapos. Es importante mencionar que la chicha, es el nombre que recibe el líquido elaborado, dependiendo de la materia prima, utilizado en el proceso de preparación.

Cruz y Ulloa (2000), citado por López (2015), afirman que: “La chicha es una bebida muy difundida en toda América Central y gran parte de América del Sur; por lo general es una bebida suave, de no muchos grados alcohólicos, y elaborada de forma artesanal” (p. 2).

Es importante anotar que a pesar que los autores anteriores, sostienen que la chicha es una bebida suave, dicha sustancia contiene un porcentaje considerable de fermentación y la misma en el cuerpo humano hace que se alteren las condiciones normales y psicológicas de un individuo, llevándolo a la embriaguez; ya que las preparaciones del mismo contienen un tiempo que hace que llame la atención por su aroma y hasta pone en adicción al hombre y la mujer. Dentro de ellas están:

**Chicha de maíz:** Bebida fermentada realizada a base de cereal como es el maíz. Cuya fermentación conlleva un protocolo. La realización de este producto conlleva los siguientes procesos: se tiene que seleccionar el maíz para prepararlos durante ochos días, donde ella nace o germina, luego de eso pasa al molino, cocción y luego la fermentación por un tiempo de 3 a 4 días. Para que la chicha de maíz tenga la fermentación, le agregan azúcar, donde hace que cambie su normalidad.

**Chicha de yuca:** Líquido preparado a través de una materia prima, del producto de la yuca, la misma es una bebida tradicional del pueblo indígena de Panamá, como lo es la población ngäbe, que desde tiempos pasados los preparaban para diversas actividades dentro del pueblo. Esta bebida se fermenta ancestralmente de dos formas: una a base de azúcar y la otra es mascado; este último no usa azúcar; ya que con el mascado que se realizan hacen que se fermenten con el tiempo.

Anteriormente, las chichas fermentadas a base de la yuca las bebían casi todas las personas adultas; actualmente los utilizan para embriagarse, hasta el punto que los

individuos alteran el orden en la sociedad; además los jóvenes y menores las consumen descontroladamente.

### **Chicha de pixvae:**

El pixvae, es una fruta de la planta que posee el mismo nombre, tradicionalmente esta fruta es parte de la alimentación humana. Sin embargo, los indígenas lo han transformado a bebidas fermentadas.

La chicha de pixvae: es un líquido preparado a base de la materia prima del pixvae, mediante el siguiente proceso: se cocina el pixvae, luego de cocido se machaca hasta que quede en especie de masa y luego se le agrega agua y se pone a fermentar.

### **Chicha de guineo maduro:**

Es una bebida elaborada del guineo cuando está maduro, la misma tiene un proceso artesanal; ya que el guineo maduro se pone a cocinar, luego se bate, se le agrega agua y se pone a fermentar; también se consume dulce.

### **Mojoso:**

El mojoso es una preparación de bebida tradicional muy distinta a la chicha de maíz, yuca y demás; ya que la misma se dispone de dos componentes y cuando se prepara, por su generalidad es bastante espesa.

El mojoso es elaborado de la materia prima de la yuca y combinada con bollo, que el mismo tiene un proceso bastante complicado; ya que el bollo se hace de maíz



nacido y se envuelve en una hoja y se pone a secar hasta que la misma se quede de color negro oscuro, cubierta por el hongo producido por sí mismo, para luego combinarla con la yuca ya preparada.

Esta bebida tiene dos funciones desde tiempos ancestrales, ya que servía como alimentación y a su vez, como especie de chicha espesa y también la fermentaban. Esta fermentación dependía de su preparación; ya que, en muchas partes, esta bebida es mascada y se le añade un toque de dulce y pasado dos días se fermenta a un porcentaje considerable.

Estas bebidas fermentadas solo los consumían los adultos; sin embargo, con el pasar del tiempo hasta los menores de edad las consumen.

### **Guarapos:**

Otras de las bebidas elaboradas en el área indígena ngãbe es el guarapo: un líquido preparado desde tiempos ancestrales a base de materia prima, casi idéntica a la chicha; pero su proceso es más rápido y a su vez se fermentan con un tiempo prolongado. También se hace de diversos productos; la misma ocasiona embriaguez y altera al individuo.

### **Guarapo de caña:**

La caña es una planta alargada fibrosa de sabor dulce, la misma se utiliza para endulzar bebidas de diferentes tipos. Para ello, se utilizaba un procesamiento tradicional con una máquina de fabricación casera llamada trapiche (molino de caña para obtener el jugo, que mediante la cocción se obtiene la miel de la caña).

Según la Revista De La Agrociencias La Técnica (2018), la caña de azúcar es un producto conocido a nivel del mundo por poseer una de las funciones más importante del hombre que es dar el paladar o gustos en todos los productos de consumo, ya sea en dulces, bebidas y otros; sin embargo este producto es muy utilizado por diversos pueblos y empresas dedicadas a la producción de bebidas dulces, fermentadas y alcohólicas, que dicho jugo es obtenido de un proceso industrial o artesanal a través de trituración de la propia caña en una máquina llamado trapiche.

El trapiche es una máquina hecha de madera donde se muelen las cañas para sacar el jugo del mismo y es manejado por varias personas.

El guarapo de caña es la sustancia líquida obtenida de la caña a través de la cocción del mismo, después de ese proceso se pone a fermentar en una vasija. Este producto es obtenido y preparado directamente.

#### **Guarapo de raspadura:**

Sustancia obtenida de la raspadura y transformado a través de la cocción con agua y la misma se fermenta. Es importante mencionar que la raspadura, es un producto ya elaborado y que la misma procede de la caña.

#### **B. Bebidas fermentadas industrializada**

Las bebidas fermentadas industrializadas son conocidas también como bebidas alcohólicas, las misma se define como la bebida adquirida a través del comercio y cuyo procesamiento es por medio de grandes industrias, dedicadas a las mismas.

Peralta y Villar (2017), afirman que: “Bebidas alcohólicas: es aquella bebida en cuya composición está presente el etanol en forma natural o adquirida, y cuya concentración sea igual o superior al 1% de su volumen y que tiene diferente concentración dependiendo de su proceso de elaboración” (p. 10).

Dentro de los productos alcohólicos se están:

### **La Cerveza:**

Alburqueque, Cueva, Ubillus, Urteaga y Vargas (2018), puntualizan que: “La cerveza es una bebida alcohólica, no destilada, de sabor amargo que se fabrica con granos de cebada u otros cereales cuyo almidón, una vez modificado, es fermentado en agua y aromatizado con lúpulo” (p. 18).

La cerveza es una bebida alcohólica que se adquiere a través del comercio y suplidos de las empresas respectivas, en su gran mayoría están en envases enlatados y también en botellas. La cerveza es una bebida muy consumida dentro del pueblo de Cerro Pelado, y sobre todo en la población menor de edad. Dicha bebida es adquirida por las industrias de Cervecería Nacional. S.A., y otras empresas.

**El Guaro:** Bebida alcohólica destilada, cuya derivación procede de la caña de azúcar; mediante procesamiento industrial. Es una bebida que se consume frecuentemente, en las poblaciones indígenas.

**Ron:** Bebida fermentada alcohólica extraída de la caña y consumida industrialmente en la población menor de edad y también, por los adultos.

Según Terán (2014), el Ron es el líquido adquirido y transformado de la caña con otros componentes químicos y la misma es de un producto destilado; cabe resaltar que esta bebida es altamente alcohólica y puede dañar la salud de cualquier persona en un periodo no muy lejano.

**Alcohol puro:** Es la sustancia netamente de procesamiento industrial y también conocido como alcohol etílico con un contenido altamente peligroso; consumido por los adictos a las bebidas, este consumo se da porque el consumidor menor de edad o adulto ya no se siente satisfecho con las bebidas fermentadas caseras y han llegado a la adicción alcohólica.

Velasco (2014), argumenta que: “El alcohol etílico o etanol es un líquido claro, incoloro, muy móvil, inflamable, de olor característico, muy hidrosoluble, hierve a 78 °C” (p. 242).

### **2.1.3. Hábitos de consumo de bebidas fermentadas:**

El consumo de las bebidas fermentadas en los menores de edad de la comunidad de Cerro Pelado, es en grandes cantidades en los últimos años; los menores de edad ngäbe, están constantemente adquiriendo dichas sustancias, cabe destacar que también se ha multiplicado la producción de la bebida, como es el caso de la chicha de maíz y el guarapo en la comunidad.

Por otro lado, los infantes que asisten a la escuela en dicha comunidad adquieren la sustancia y la misma es suplida por los vendedores. Aunado a ellos también se consumen bebidas fermentadas con contenido alcohólico como lo es la cerveza, el guaro, entre otros; que tanto adultos como jóvenes y menores de edad lo adquieren;

es importante señalar que esas bebidas se consumen en más cantidades en las fiestas que realizan constantemente en la comunidad.

Las bebidas fermentadas tradicionales se consumen con mayor frecuencia dentro del hogar; sin embargo, los menores beben en exceso al igual que los adultos y también, invitan a otros menores para tomar en compañía. Además de eso, es consumida fuera del hogar cuando los menores salen sin vigilancias de los padres o tutores que están a cargo de ellos, los que les facilita el consumo descontrolado de los mismos.

Es importante tomar en consideración que al igual que las bebidas fermentadas tradicionales, las bebidas etílicas también es consumida en grandes porcentajes fuera del hogar y en las compañías de jóvenes y menores de edad que salen a encuentros deportivos, donde comercializan las sustancias nocivas; sin embargo, se transforma en un dilema de consumo que es “para apagar la sed” lo que induce a consumir las sustancias alcohólicas sin control.

Rubio (2016), sostiene que: “La producción de bebidas alcohólicas tradicionalmente se realizaba a pequeña escala, considerándose una actividad doméstica o artesanal, sobre todo si se disponía de excedentes agrícolas” (p. 15).

Con lo destacado anteriormente, el consumo de bebidas fermentadas y etílicas, dejaron de ser bebidas de consumo en el hogar; y ahora, son una de las bebidas de comercio incontrolado. De modo idéntico en años anteriores las bebidas tradicionales como la chicha de yuca y la de maíz se realizaban para eventos especiales, ya sea para las celebraciones de la pubertad de las niñas y otras actividades de ritos indígenas; también se hacían para trabajos como las juntas;

pero hoy en día se ha convertido en consumo diario dentro los bebedores sin ninguna justificación.

Las juntas eran actividades o trabajos programados por una persona donde todos los miembros de la comunidad asistían y allí tomaban bebidas fermentadas en grandes cantidades; aquellos hogares de más recursos también conseguían pachas o botellas de seco, con el fin de brindar a los trabajadores para la culminación de todo el trabajo programado. Ya ese tipo de costumbre pasó a ser parte de la vivencia de la familia.

Según The Family Watch (2017), los patrones de consumos de bebidas alcohólicas varían en las personas adultas al igual que en los adolescentes; sin embargo, en la actualidad el consumo de alcohol en algunos consumidores es episódico y continuo, lo que hace que el consumo excesivo de bebidas alcohólicas pone en riesgo la vida de los que las consumen sin distinción del tiempo o cantidad en que la adquiera.

El consumo excesivo de bebidas alcohólicas y fermentadas en menores de edad puede ocasionar graves problemas a los adolescentes; ya que los menores de edad no poseen igual capacidad de resistencia que las personas adultas; aunque hay que hacer la salvedad que personas adultas que son adictos a sustancias nocivas, también son vulnerable a cualquier tipo de problemas psicológicos y de salud general; por lo que es importante apuntar que en la comunidad de Cerro Pelado, hay un considerable grupo de menores bebedores de sustancias etílicas, sin tener la madurez para evitar un riesgo personal y de salud pública.

#### **2.1.4. Consecuencias del consumo de bebidas fermentadas:**

El consumo de bebidas fermentadas en menores de edad trae consigo innumerables secuelas a causa del descontrolado uso y abuso de sustancias fermentadas o etílicas; ya sea en la vida personal y social del individuo. Por lo que en muchas ocasiones las familias de los menores desconocen los resultados ocasionados.

El mundo social ha sufrido ciertas deformaciones en su comportamiento donde las bebidas fermentadas es el principal producto de preferencias de cualquier individuo sin valorar la edad que posee y que cada día promueven mensajes distorsionadores, donde sostienen que las bebidas son para un momento de relajación y de liberar el estrés, realidad que con el tiempo cambia. Es por eso que el descontrolado consumo de bebidas fermentadas afecta a los menores y adolescentes en la educación, salud, alimentación, los valores y otros aspectos relevantes consigo mismo. Por lo que es muy importante conocer de qué manera afecta y por qué los menores las consumen.

El Cotidiano (2013), afirma que:

**Las consecuencias del consumo de alcohol y el alcoholismo, si bien son graves problemas de salud pública en los núcleos urbanos, lo son más aún en regiones rurales e indígenas que no cuentan con acceso directo a los servicios de salud y otros apoyos. (p. 73)**

Es de suma importancia conocer que, si el consumo de bebidas fermentadas en Latinoamérica y en otros países que poseen todas las tecnologías y los avances científicos, les ha causado un gran problema; cómo podemos obviar que, en Panamá, en las comarcas indígenas (Ngäbe-Buglé); y sobre todo, en la comunidad de Cerro Pelado, no causen efectos negativos. Sin embargo, se puede comprender

que por falta de estudios sobre temas como este, no se conoce la veracidad de los resultados de dichos consumos.

No obstante, podemos percibir las causas que ocasionan las bebidas en menores de edad, pero la población desde diversas aristas desconoce la misma. Con lo antes señalado podemos determinar que las bebidas afectan al menor de edad en lo académico; pues en el sistema de enseñanza aprendizaje se observa: el bajo rendimiento académico, mal comportamiento y falta de valores, aspectos esenciales en la formación de un adolescente.

Según Peralta y Quizhpi (2017), el consumo excesivo o temporal de bebidas alcohólicas causan innumerables perjuicios en la vida de una persona consumidor de dicho líquido, ya sea en el aspecto psicológico que incluye el comportamiento de sí mismo, en el físico que está relacionado con el cuerpo, con enfermedades u otras lesiones que son evidentes y en lo social los perjuicios como robo y violencias que se causan a terceros; obstruyendo así el libre desarrollo de dicha población. Cabe resaltar que a más temprana edad se adquiera el licor más probable son los riesgos en la población.

Es evidente que las bebidas fermentadas en menores de edad causan deficiencias no solo en el área educativa de los menores, sino también en el área afectiva, psicológico, emocional, social entre otros aspectos de muchas relevancias del menor y su desarrollo. Por lo que hay que tener presente que desde que un menor inicia probando un trago de bebidas etílicas, ya se está afectando su salud física y emocional.



Las consecuencias del consumo descontrolado de bebidas fermentadas ocasionan diversos trastornos que se reflejan en la parte física, biológica y psicológica, por ejemplo, la desventaja en cualquier movimiento del cuerpo por la pérdida del equilibrio; unido a los inevitables estragos que causa en un menor de edad, la ingesta de estas sustancias nocivas.

Podemos incluir que dentro de dichas consecuencias físicas están: alteraciones en el cuerpo del individuo: alteración en el desarrollo y el crecimiento del menor, lesiones provocadas en el estado de la embriaguez, embarazo precoz, probabilidad de adquirir enfermedades e infecciones, violencias, violaciones y hasta la muerte.

En la actualidad las consecuencias antes señaladas, son omitidas por los menores de edad, jóvenes y adultos, porque no aceptan el daño que producen las bebidas.

Es importante conocer que la alteración del desarrollo y del crecimiento del menor de edad ngäbe, son las secuelas producidas por el consumo de bebidas fermentadas, retrasando así el desarrollo normal del cuerpo del adolescente y cuyo crecimiento también se ve afectado, provocando así, que el progreso del individuo sea vulnerable frente a cualquier amenaza a la salud del menor. Mientras que, la mayoría de las personas no toma en cuenta que dichos efectos, trastornan la vida normal del individuo.

Frente a lo señalado la población debe tomar en consideración que los menores son el potencial para el desarrollo del porvenir, aunado a ello se deben tomar alternativas d solución.

Domínguez (2013), define que el desarrollo: “Es la diferenciación sucesiva de órganos y sistemas. Ocurre en la estructura, pensamiento o conducta a consecuencia de factores biológicos y ambientales” (p. 2). Además, el crecimiento lo define como: “Proceso por el cual se incrementa su tamaño hasta alcanzar la forma y fisiología propias de su estado de madurez” (p. 2).

Tomando en consideración lo que menciona Domínguez, es importante tener presente que los menores están en una etapa de desarrollo corporal como cerebral, donde ambas partes del individuo son esenciales en el desarrollo del pensamiento crítico y la misma valora la importancia de cuidado y de la preparación del futuro como profesional o para obtener sus méritos. A pesar de eso, si no hay cuidado de esas dos partes primordiales, habrá una sociedad llena de fracaso y con alto porcentaje de problemas psicológicos y físicos, que impide una salud estable en el menor a corto o largo plazo.

Otras de las consecuencias son las lesiones corporales que se pueden ocasionar al momento de la embriaguez; cabe mencionar que un menor en estado etílico, no posee las precauciones y cuidado sobre sí mismo, provocándose por sí solo o por otras personas algunas fracturas, lesiones u otros daños en el cuerpo.

Del mismo modo, las mujeres menores de edad, también son afectadas y afectan a otras criaturas; ya que en un estado de consumo de bebidas fermentadas no se controla, provocando así un embarazo no deseado; infringiendo así, su estado de salud y la de un nuevo ser; tomando en cuenta que su desarrollo personal apenas inicia. Es importante destacar que dichos casos suelen ser recurrentes en menores de 14 y 15 años.

Portela y Ferreira (2013), sostienen que: “El uso abusivo del alcohol en las primeras semanas de embarazo puede estar relacionado con los casos de aborto espontáneo, y su consumo entre 3º y 8º semana de embarazo puede causar mayor riesgo de deformaciones físicas en el feto” (párr. 5).

Es necesario que toda menor tome en consideración que desde diversas ópticas pone en riesgo su futuro y más aún si tiene un embarazo a esa edad. Es labor del padre de familia o algún morador que oriente a las jóvenes adolescentes sobre el gran peligro al cual se exponen.

De la misma forma, es probable que los menores de edad que consumen hasta un trago de bebidas fermentadas, se exponen al contagio de enfermedades e infecciones dentro del sistema digestivo y en órganos internos, a causas del consumo de la bebidas antes señalado; por lo que, se debe hacer énfasis que las enfermedades se pueden presentar a través de síntomas o de alguna anormalidad y que la misma provoca que algún miembro interno deje de funcionar normalmente; de lo contrario, las infecciones destruyen los tejidos de alguna parte del cuerpo, que hasta cierto punto puede ser controlado antes de convertirse en una enfermedad crónica y que la misma puede acabar con la vida normal de una persona.

Por otra parte, se debe conocer que la violencia y otros conflictos, están relacionados con el consumo de bebidas de un miembro dentro de un hogar; poniendo en desventaja la seguridad y la buena convivencia familiar dentro de la vivienda; convirtiéndose en un hogar conflictivo donde la víctima y el victimario conviven bajo un mismo techo afectando así a los demás miembros del núcleo familiar.

La OMS, sostiene que: “La violencia es el uso intencional de la fuerza física, amenazas contra uno mismo, otra persona, un grupo o una comunidad que tiene como consecuencia o es muy probable que tenga como consecuencia un traumatismo, daños psicológicos, problemas de desarrollo o la muerte”.

De modo idéntico es el caso de las violaciones: que son el perjuicio físico y emocional de una persona que es víctima del agresor; de manera que se puede sobreentender que en donde hay muchas personas libando licor y bebidas fermentadas, suele ocurrir que muchos menores de edad y sobre todo las niñas son objeto de abuso sexual por personas en estado etílico.

Inclusive la muerte es parte de las consecuencias individuales, cuando una persona liba en exceso las bebidas fermentadas; la misma se puede dar por enfermedades o alteración en el cuerpo del individuo llevando consigo la intoxicación etílica.

Algunas consecuencias del consumo de las bebidas fermentadas y alcohólicas son:

**Consecuencia emocional:** Es aquellas alteraciones o actuaciones de las emociones de un menor o una persona adicta que consume bebidas fermentadas y etílicas. Entre las acciones podemos mencionar los siguientes: depresión, agresividad, desánimo, entre otras. Se puede señalar que las consecuencias emocionales es el aumento de los sentimientos ya sea de alegría o tristeza, lo que produce lo antes descrito como modo de descargar o no las emociones. En la actualidad se comprende que la depresión es el estado de ánimo muy bajo que tiene un individuo; debido a cualquier afectación física.

Según Rubio (2016), el consumo de alcohol causa trastornos mentales en las personas adultas como en menores de edad, en lo que se refleja la ansiedad, depresión, trastornos del sueño y otros; cabe resaltar que esta afectación se puede dar en todas personas que consume la sustancia etílica, por otra parte, es altamente peligroso que un menor de edad, adquiera las bebidas ya que puede obtener un trastorno a temprana edad y puede ocasionarse otro daño en sí mismo.

Es preocupante que los menores de edad consuman bebidas fermentadas y alcohólicas ya que dentro de las consecuencias señaladas anteriormente, pueden convertirse en un trastorno mental, como lo señala Rubio en su cita; por ende, es necesario que los menores de edad conozcan dichas consecuencias.

**Agresividad:** estado de ánimo exagerado frente a cualquier caso o modo de responder sin comprensión de otra persona o de sí mismo; llegando hasta el punto de herir verbalmente a otro y el mismo puede provocar hasta conflicto, sobre todo cuando un menor está tomando, sintiéndose con más valor de expresar su sentimiento o reacción.

Barrera (s.f), describe que: “La agresividad es un estado emocional que consiste en sentimientos de odio y deseos de dañar a otra persona, animal u objeto. La agresión es cualquier forma de conducta que pretende herir física y o psicológicamente a alguien” (párr. 1).

Es muy importante recalcar que si no se le pone control a un menor de edad bebedor siempre tendrá esta clase de hábito o actitud que perjudicará a terceros.

OPS (2008), citado por Cruz, Palacio, López y Villagómez (2019), afirman que: “La ingesta nociva (excesiva) de alcohol en el mundo afecta el desarrollo social y tiene como consecuencia el incremento del número de muertes y accidentes por conducir en estado de embriaguez, conducta agresiva, ausentismo y rupturas familiares” (p. 8).

**Desánimo:** Estado de ánimo muy bajo de un individuo, la misma puede ocurrir después que un menor u otro individuo haya consumido las bebidas alcohólicas o fermentadas. Esta es una reacción que es evidenciado cuando un menor de edad debe realizar sus tareas u otros trabajos escolares o personales.

Bequir (2020), señala que el consumo de alcohol: “Lo cual conlleva una pérdida progresiva el dominio personal y del sentido de la realidad; enlentecimiento de la capacidad de reacción, ofuscación del juicio, etc” (párr. 9).

Lo señalado por Bequir, son las reacciones que obtienen un consumidor de las bebidas fermentadas; por lo que estos efectos se pueden convertir en otros trastornos si un menor de edad ngãbe consume continuamente las bebidas fermentadas.

**Consecuencia social:** Son las acciones que van en contra de una comunidad o pueblo, alterado por un individuo en particular o grupos de personas o menores de edad que se dedica a alterar el orden público o ponen en zozobra a la población por sus acciones en contra de los buenos hábitos entre los comunitarios. Dentro de las acciones negativas en la sociedad están: conflictos entre compañeros, peleas callejeras, robos, rechazo, cárcel y accidentes.

Según Enriquez, Fernández y Rueda (2017), diversos estudios han llegado a conclusión que los consumidores de sustancias alcohólicas, en el estado de borrachera, solo hacen recordar los problemas que tienen y se arman de valor y provoca violencia, riñas callejeras, pandillas, robos y otros actos delictivos; por otra parte, hace que los adolescentes y otras personas alcohólicas busque otro medio para sentirse aceptado e incurren asta adquirir drogas, provocando acciones negativas en la sociedad, todo a causa del consumo excesivo de las bebidas alcohólicas.

En primer lugar, la comunidad debe tener en conciencia que cuando un menor de edad liba demasiada bebida fermentada, llevan consigo hábitos que afectan a los habitantes de un lugar, cambiando así la tranquilidad de los ciudadanos; podemos hacer énfasis en los conflictos entre compañeros, es una de las causas que se observan a diario; ya que por el estado de ánimo que posee el bebedor no tiene la capacidad de comprender y analizar lo que dice y hace; provocando así un conflicto comunitario.

En segunda instancia están las siguientes consecuencias en la que se exponen los menores bebedores y otros que consumen dichas sustancias como las peleas callejeras, donde grupos de menores se embriagan y forman una cadena de peleas, que a su vez están ligados a los robos, que es la expropiación de enseres y otros productos ajenos, que en la mayoría de los casos lo realizan para obtener dinero para consumir las bebidas. Los actos provocan un rechazo de la comunidad hacia el menor de edad, de manera que apartan al adicto de las actividades diarias de los vecindarios; y, por otro lado, el menor u otra persona en dicha situación lo que hace es tomar más reacción en contra de la población que lo excluye.

La población, al ser afectada por los menores, recurre a las denuncias ante las instancias correspondientes y muchos llegan hasta las cárceles; ya sean por

accidente provocado durante la embriaguez, también por robos y otras acciones a que son llevados los menores, como consecuencias del consumo de las bebidas fermentadas.

La comunidad debe conocer, desde diversas perspectivas, las diferentes consecuencias que se provocan por un consumo abusivo de las bebidas fermentadas y que las mismas pueden ser graves y muy severas, sobre todo en los menores ngäbe, de manera que en conjunto se busquen alternativas precisas para controlar que los menores continúen en dicho mal.

#### **2.1.5. Enfermedades derivadas por el consumo de bebidas fermentadas o alcohólicas:**

En primer lugar, se debe saber que el consumo de bebidas fermentadas o alcohólicas producen un gran número de enfermedades que afectan a corto y largo plazo, hasta pueden convertirse en crónico y mucho de ellos terminan con la muerte; pese a que hay estudios que señalan que hay parte de la población que pueden ser más afectados que otros, pero la realidad es otra porque las enfermedades no eligen, ni buscan a quienes dañar por lo contrario todos son propenso a la misma.

Pfizer Medical Team (2018), destaca que: “Beber demasiado puede causar diversos problemas de salud, y las mujeres parecen ser más vulnerables que los hombres ante determinados problemas relacionados con las bebidas alcohólicas” (párr. 6).

Las enfermedades producidas por las bebidas fermentadas son: la cirrosis hepática, la hipertensión arterial, alteraciones cardiovasculares, gastritis, cáncer y otras. Las afectaciones en el desarrollo de un menor o una persona que consume bebidas



fermentadas y alcohólicas deben ser analizadas y darlas a conocer para que las generaciones futuras conozcan el daño que se ocasionan cuando se ingieren descontroladamente las sustancias nocivas para la salud.

OPS (2010), afirma que: “Una tercera categoría de daño es la enfermedad crónica que resulta de una exposición a altas dosis de alcohol a largo plazo siendo los ejemplos principales los cánceres y la cirrosis” (p. 17,18).

A continuación, es importante conocer las enfermedades ocasionadas por el consumo de las bebidas fermentadas:

**La cirrosis hepática:** Es una enfermedad grave, en el hígado de un individuo bebedor, siendo una de las causas más grande de morbilidad y mortalidad en todos los países del mundo.

De acuerdo a Rodas (2018), la cirrosis hepática es la enfermedad crónica del hígado, causado por diversas enfermedades entre ellas el alcoholismo, que poco a poco deteriora el hígado volviéndose cicatrizoso y la misma deja de ejercer la función en el cuerpo llevando al consumidor de bebidas alcohólica a la muerte.

**Hipertensión Arterial:** Alta presión que puede tener una persona bebedora de bebidas fermentadas; esta enfermedad mayormente se da en personas adultas, lo que quiere decir que es una enfermedad a largo plazo.

OMS (2013), enuncia que: “La hipertensión es una afectación en el cual la presión en los vasos sanguíneos es continuamente alta... Si no se controla, la hipertensión

puede provocar infarto de miocardio, hipertrofia ventricular y finalmente, insuficiencia cardiaca” (p. 17).

Muchos de los menores de edad consumidores de las bebidas etílicas, desconocen la realidad de dicha enfermedad que en muchos casos es más factible adquirirla y la misma no produce ningún signo físico que determine dicha alteración, provocando así hasta la muerte silenciosa; en la actualidad los infantes son más vulnerables a dicha enfermedad o alteración debido a que muchos de ellos no poseen las óptimas condiciones físicas para enfrentar cualquier infección en el cuerpo.

**Las alteraciones cardiovasculares:** componen un conjunto de enfermedades relacionadas con el corazón y los vasos sanguíneos, como el ataque de corazón.

OMS (2017), sostiene que: “Los ataques al corazón y los accidentes vasculares cerebrales (AVC) suelen ser fenómenos agudos que se deben sobre todo a obstrucciones que impiden que la sangre fluya hacia el corazón o el cerebro” (párr. 14).

La alteración mencionada anteriormente, suelen darse por diversas irregularidades que tiene una persona con el cuidado interno y externo de su cuerpo, pero en este caso nos enfocamos en el consumo de bebidas fermentadas en exceso, esto no quiere decir que si solo se toma un trago no le afecta; de lo contrario se está causando una alteración al cuerpo, generando algunas enfermedades como las señaladas y que a veces lo deja en estado de coma e inválido; por lo que la ciudadanía debe conocer tales casos, para que observe de cerca las consecuencias nefastas, sino se controla en los menores de edad, el consumo de bebidas fermentadas tradicionales e industriales.

**Gastritis:** Es una alteración producida por el consumo de bebidas fermentadas y alcohólicas la misma afectan al ser humano gravemente y no se puede identificar a simple vista.

Valdivia (2011), declara que: “Gastritis es una enfermedad inflamatoria aguda o crónica de la mucosa gástrica producida por factores exógenos y endógenos que produce síntomas dispépticos atribuibles a la enfermedad y cuya existencia se sospecha clínicamente, se observa endoscópicamente y que requiere confirmación histológica” (p. 38).

**Cáncer:** Enfermedad crónica producida por diversos patógenos y sobre todo el consumo de bebidas fermentadas, cuyo su final es la muerte.

Global Burden of Disease (GBD), citado por Martos (s.f), afirma que: “se encontró que el alcohol aumenta el riesgo de cáncer en el tracto digestivo superior (boca, orofaringe, esófago y laringe), el inferior (colon, recto e hígado), además de cáncer de mama” (párr. 21).

Tomando en consideración las investigaciones de GBD, es preocupante cuando muchos de los menores de edad se exponen a situaciones críticas a futuro, y que no solamente él queda afectado, sino que también la familia de algún modo también sufre la afectación psicológicamente al conocer que un menor de edad adquiere una enfermedad que le cambia la vida normal al infante; aunado a las enfermedades señaladas anteriormente; también un menor consumidor de bebidas fermentadas y alcohólicas, puede adquirir enfermedades transmisibles como la tuberculosis, el VIH/SIDA y otras que ponen en riesgo la salud del menor de edad.

SOCIDROGRALCOHOL (2014), sostiene que el alcohol:

**..., puede interferir con el normal funcionamiento del sistema inmune, donde puede dar prevalencia a enfermedades infecciosas como VIH, neumonía y tuberculosis y en consumo exagerado también pueden causar daños musculares y otras relacionadas con el hombre y la mujer a un corto o largo plazo de la vida. (párr. 4)**

Para ellos cabe enunciar que la tuberculosis es una enfermedad bacteriana que afecta los pulmones y la misma se transmite de persona a persona y a través del aire por medio de tos y estornudo; es inquietante que si en la comunidad de Cerro Pelado, se producen las bebidas fermentadas y nadie sabe la condición de salud de los que preparan la misma y que por práctica cultural mascan la chicha, serían incalculables los contagiados en todas las edades; por lo que se debe tomar conciencia que debido a la falta de salubridad y por otras afectaciones a la salud, se deben erradicar dichas sustancias nocivas.

Por otro lado, hay que enfocar que los menores que adquieren las bebidas fermentadas, cuando está en ánimo etílico y después del mismo, tienden a tener relaciones sexuales sin protección. Tomando en cuenta que los menores están en una etapa de desarrollo y que por naturaleza deciden o insisten en mantener una vida conyugal; sin embargo, no infieren con quién se está manteniendo una vida sexual y a qué riesgo se somete; por lo que son vulnerables a tener una descontrolada vida sexual donde pueden contagiarse de enfermedades como el VIH y otras infecto contagiosas, que en su gran mayoría lo lleva hasta la muerte.

#### **2.1.6. Síntomas de la persona adicta a las bebidas fermentadas o alcohólicas:**

Las personas que consumen constantemente las bebidas fermentadas tienden a poseer adicciones; sin embargo, los menores de edad no se abstienen de dicho

consumo, ya que las bebidas fermentadas y alcohólicas se ingieren más en las fiestas y otras actividades y en los fines de semana. Por el contrario, no se puede detectar a simple vista el inicio de una adicción de un menor frente a las bebidas fermentadas.

Sumba (2014), asevera que: “No se hace alcohólico de la noche a la mañana, se necesita la repetición continua para contraer esta enfermedad. Muchos han empezado bebiendo de manera social en reuniones, eventos, fiestas...” (p. 17).

Es por ello que se motiva en conocer cuáles son los síntomas de una persona adicta a las bebidas fermentadas.

**Tolerancia a la bebidas fermentadas o alcohólicas:** Es la necesidad de tomar continuamente para lograr la euforia, sin importar el daño que se haga; lo que hace que busque un grado más alto de alcoholismo o de bebidas fermentadas con alto exceso de etanol.

Según Sumba (2014), una persona consumidora de bebidas alcohólicas puede tolerar o no, donde el mismo va manejar su deseo por la sustancia, si el individuo consume en gran cantidad las bebidas puede dar lugar a que se generen nuevos trastornos en el cuerpo causando limitaciones en su propia salud.

**Deterioro del control:** Pérdida de conocimiento y de controlarse en el consumo de las bebidas, llevándolo a embriagarse sin restringirse a sí mismo y exponiéndose a quedar por la calle, a accidentes y otros factores, que perjudican el normal funcionamiento del cuerpo y la salud.

Rodríguez, Oliveira y Assuncao (2010), identificaron que: “El alcohol como droga sedativa-hipnótica, es capaz de afectar el sistema nervioso central, causando sensación de relajamiento, desinhibición e incluso euforia, pudiendo comprometer el discernimiento, ocasionando periodos de pérdida de memoria” (p. 161).

**Abstinencia para dejar de beber:** Este es un fenómeno muy personal del propio individuo frente a cómo dejar u olvidar las bebidas nocivas para la salud. Es decir, la capacidad que tiene un menor de edad de dejar de consumir o no poder hacerlo debido al vicio que tenga frente a las bebidas fermentadas.

World Health Organization, en su glosario de términos de alcohol y drogas define abstinencia como: “Privación del consumo de drogas o (en particular) de bebidas alcohólicas, ya sea por cuestión de principios o por otros motivos” (p. 11).

Con base a la definición señalada por la OMS, no todas las personas pueden dejar por sí solas, el consumo de bebidas fermentadas y mucho menos, los menores de edad cuyo consumo es más incontrolable.

MAYOCLINIC (2019), sostiene que: “La abstinencia al alcohol puede suceder cuando el consumo de alcohol ha sido intenso y prolongado y luego se suspende o reduce considerablemente” (párr. 17).

Sin embargo, este efecto es un comportamiento que a menudo obliga al menor de edad a consumir las bebidas fermentadas, para tratar de controlar los síntomas frente a ese cambio.

**Negligencia en sus deberes:** Este aspecto es muy puntual en los bebedores; ya que, debido al descontrolado consumo de bebidas fermentadas, el individuo no se compromete en los oficios que les corresponde ya sea en la escuela, en el hogar, en la familia y consigo mismo; lo que trae es un cúmulo de trabajos que no realiza, por su dependencia de las bebidas fermentadas.

Ahumada, Gámez y Valdez (2017), señalan que: “El daño social del consumo de alcohol se puede clasificar en términos de cómo afectan funciones y responsabilidades importantes de la vida cotidiana como: el trabajo, la familia, los amigos y el carácter público” (p. 19).

Es importante hacer énfasis que dichas acciones se pueden ver reflejados en los menores de edad en el ámbito educativo y con los deberes asignado por sus tutores.

**Periodo de consumo de bebidas:** Se puede definir como la permanencia o continuidad de un menor de edad consumidor de las bebidas etílicas, lo que hace que el individuo este constantemente ya sea todos los días, los fines de semanas o en cualquier otro tiempo por largas horas en un local de venta de dichas sustancias.

Según lo mencionado por Fernández (2014), los adolescente y adultos cuando escuchan decir de alcoholemia se entenebrecen ya que tiene el termino como algo que acabaría con ellos; son embargo el susto es momentáneo, ya que al encontrarse con las ansías de querer consumir las bebidas buscan amigos y se engavillan con otros que también consumen las bebidas, en el cual los individuos creen que con consumir las bebidas se sienten más divertidos y con valor de emitir lo que sienten y piensan sin pensar en qué área o lugar este y además dicho consumo es constante y rutinario.

**Consumo para evadir problemas:** Este es una acción que adopta los menores de edad que ingieren bebidas fermentadas, con el pensamiento de obviar, de evitar, de distraerse, de deliberarse de las preocupaciones y de olvidar los problemas o peligros que enfrenta.

Bequir (2020), sostiene que: “Suele ser habitual en esta sociedad que las personas acudan a la bebida con el fin de aliviar el estrés, las tensiones cotidianas y los efectos de desánimo” (párr. 11)

**Consumo para evadir responsabilidades:** Es cuando un menor de edad tiende a consumir bebidas fermentadas, para escaparse, argumentar u omitir algún delito que haya atentado contra otro, valiéndose de su incapacidad por ser o estar borracho haciéndose sin conocimiento alguno de manera que no se le juzgue por sus actos.

Según Rodrigues, et al. (2010), las bebidas alcohólicas han dejado de ser una bebida de consumo de ocasiones a un producto cotidiano, en el que muchas familias han tenido las bebidas alcohólicas para brindar a los visitantes, en fiestas y otras actividades diarias; sin embargo, muchas personas las consumen de manera continua con el fin de aliviarse de los problemas en la familia, en la sociedad y cuya finalidad es eximirse de la responsabilidad que le corresponde o que debe ejercer.

**Ansiedad:** Es una necesidad continua de consumir las bebidas fermentadas, para sentirse a gusto.



Sumba (2014), afirma que: “Ante la sensación de ansiedad que proviene del ambiente, algunas personas que no manejan el estrés pueden intentar regularla mediante el consumo de alcohol, llevando al individuo en ocasiones, a experimentar sensaciones de relajación” (p. 37).

**Dolores de cabeza:** Es uno de los síntomas que presenta un consumidor de bebidas fermentadas y alcohólicas, como signo de que le hace falta la sustancia que se convierte como una droga en el menor de edad.

Escobar (s.f), citado por Sumba (2014), señala que: “Al día siguiente de la ingesta de alcohol se puede diferenciar la existencia de efectos orgánicos y psicosociales con dolor de cabeza, alteraciones del apetito, insomnio, falta de aprovechamiento de la jornada siguiente” (p. 44).

**Beber demasiado:** Hace referencia a una persona adicta de las bebidas fermentadas o alcohólicas, que se puede ver con una totuma o un vaso de la sustancia en la mano a diario y por largas horas; además, cuando él observa que no tiene dinero para adquirirlo, hasta el mismo lo produce para estar consumiendo constantemente la bebida.

El Ministerio de Salud de El Salvador (s.f), en un tríptico que publica: Lo que Usted debe saber sobre: El Alcoholismo, define que: “El alcohólico no tiene control sobre los límites de su consumo, y suele ir elevando a lo largo del tiempo su grado de tolerancia al alcohol” (párr. 2).

**Tomar en tiempo no propicio:** Es aquella persona adictiva que toma las bebidas fermentadas continuamente sin importar el tiempo, la ocasión, el día o la hora y hasta sin importar su edad; en vez de realizar otra actividad beneficiosa.

Lozano (2014), describe que: “Estamos ante consumidores cada vez más jóvenes, perfectamente integrados en la sociedad, que consumen con fines recreativos y socializantes y para quienes estos consumos son actos triviales cuyos riesgos desdeñan” (p. 216).

En la actualidad es evidente que cuando un menor de edad es adicto a las bebidas fermentadas al lugar que se traslade, siempre supervisará en donde está el local de ventas de las bebidas alcohólicas para tener acceso a la sustancia; además siempre está con el lema que se maneja “la sed”, pero no de agua sino de la sustancia fermentada, que es el deseo de satisfacer su necesidad y si no lo hace, desde luego anda con una vida amargada y decepcionado, dichos síntomas se desaparecen una vez que ingiere un trago de la bebida; por otro lado se nota cuando él mismo inicia por un vaso o botella de chicha fermentada hasta el punto de terminar embriagándose con un par de seco herrerano u otra sustancia alcohólica industrializada.

Elzo (2000), citado por Lozano (2014), argumento que: “En semejantes prácticas se tiende a la ebriedad como finalidad del consumo asociada a la fractura experimentada en el tiempo libre y en la esfera del ocio” (p. 216).

### **2.1.7. Tratamientos en personas consumidoras de bebidas fermentadas:**

Todos los individuos, independientemente de la circunstancia en que esté, necesita de apoyo continuo para evitar formar parte del porcentaje de mortalidad anual por el consumo descontrolado de las bebidas fermentadas; por ende, se deben desarrollar algún procedimiento para controlar estos hábitos de consumo.

Según Sumba (2014), todas las personas que consumen bebidas fermentadas y alcohólicas, siempre crean conflictos en el que hace que las personas allegadas a él o ella se alejen del mismo, destruyendo así las relaciones de convivencia y comunicación familiar o amistosa. Dentro de este mal, se reflejan las pérdidas de confianzas entre compañeros de trabajos, ruptura familiares y matrimoniales, en los centros de enseñanzas lo excluyen por su actitud, por lo tanto, se crea otro ambiente que facilita más al consumidor alcohólico hacer actos que empañan los buenos hábitos; sin embargo, se debe buscar maneras, métodos para solucionar dicha actitud en el afectado.

Partiendo del referente anterior, es una gran necesidad crear planes y programas que favorezcan la vida de los más vulnerables y de los que están dentro de dichos vicios; no obstante, se requiere de disposición y de una continua atención para los afectados de las bebidas fermentadas y alcohólicas.

Según una publicación sobre los tratamientos para el trastorno de consumo de alcohol de MAYOCLINIC (2019), sostiene que: Los tratamientos para el consumidor de bebidas fermentadas y alcohólicas, pueden ser desde un asesoramiento individual o grupal e intervención breve o con medicamentos; cuya finalidad es mejorar la salud del menor de edad ngäbe.

Entre los tratamientos para un menor bebedor están los siguientes:

**Medicamentos de intoxicación alcohólica:** Las personas que consumen bebidas fermentadas o alcohólicas, pueden ser tratados por personal idóneo de la salud para intervención médica respectivas, donde el especialista sugiere los medicamentos respectivos para controlar la adicción del mismo.

Delgado (2014), sostiene que: “Así, lo más recomendable es que la persona alcohólica acuda al médico psiquiatra para que éste le trate farmacológicamente, al mismo tiempo que siga una psicoterapia con un especialista” (p. 27).

**Terapias conductuales:** Esta terapia se basa en conocer la realidad del individuo y a través del mismo buscar alternativas que contrarresten las acciones del individuo, dotándolos de los conocimientos básicos sobre los daños ocasionados y sobre cómo repararlos para obtener un buen funcionamiento físico y saludable.

Guerra (s.f), sostiene que: “..., la Terapia Conductual se centra en el comportamiento humano y mira para erradicar el comportamiento no deseado o la mala adaptación” (p. 1).

**Abstinencia de alcohol:** La abstinencia del alcohol es el alejamiento o dejar de tomar, después de haber conocidos las realidades de las mismas; como práctica propia del individuo para abandonar el vicio.

Sumba (2014), afirma que “La abstinencia: Es la decisión voluntaria que tomará el adolescente de renunciar por completo a la satisfacción del deseo al alcohol que se las tiene incorporadas y experimentadas, como ampliamente placenteras” (p. 45).

**Asesoramiento psicológico:** Es el tratamiento a través del personal de psicología conociendo las realidades del menor o de la persona bebedora, frente a diversas situaciones que ponen en riesgo la vida de sí mismo. Por tal razón, el especialista en la materia lo evalúa y le da recomendaciones a seguir, con una supervisión continua.

Borras (2016), argumenta que: “Ello hace que necesiten sentirse apoyados por el psicólogo y el psiquiatra, quienes, tradicionalmente, son los que han prestado mayor atención a estos pacientes” (p. 416).

Por consiguiente, la sociedad debe tomar conciencia y promover actividades que favorezcan un trabajo mancomunado para brindarles tratamientos no solo a las personas bebedoras; si no también a los que las producen y se evalúen si están conscientes de lo que están realizando; porque algunos brindan bebidas fermentadas o la venden no con fines de lucro, sino con acciones de querer dañar a otro.

La estabilidad de la salud de los ciudadanos no solo depende del especialista para poder intervenir en el caso; sino de la colaboración de todos para ayudar a las personas bebedoras; porque, aunque no sea evidente, puede que ellos se sientan hastiados con la rutina que llevan y si no colaboramos con ellos, seremos los culpables de no crear conciencia ni ayudar a las personas que necesitan apoyo y sobre todo a los menores de edad que corren riesgo social.

Escaño (2019), señala que:

**El objetivo último de los tratamientos psicológicos en el alcoholismo se dirige a disminuir la preferencia de la persona por el alcohol, al tiempo que se incrementa su preferencia por otras actividades que van a posibilitar mantener un funcionamiento adaptativo a largo plazo. (párr. 4)**

### **Patrón de consumo de bebidas fermentadas en menores de edad:**

El consumo de las bebidas fermentadas y alcohólicas en las poblaciones indígenas datan desde tiempos milenario, debido a que anteriormente, estas eran parte de su alimentación y a su vez, cumplían con una función vital en el trabajo diario de los hombre y mujeres en el campo; ya que las bebidas cumplían la función de satisfacer la sed y también portaba en su fermentación un grado de ánimo en los varones en la labor agrícola y de otros trabajos, ya sea individual o en juntas.

Además de los señalado anteriormente, también los ngäbes acostumbran libar bebidas nocivas y los consumían una o dos veces a la semana en tiempo libre o de trabajo; todavía es frecuente esta práctica los fines de semanas, o en actividades religiosas y festivas. Es importante destacar que los hombres son más recurrentes que las mujeres en el consumo de bebidas fermentadas; este comportamiento también lo han heredado los menores de edad pues se observa que los varones obtienen y consumen más las bebidas que las mujeres.

No obstante, con el pasar del tiempo este se ha convertido en dos patrones de consumo dentro de los bebedores etílico, un grupo que frecuenta consumir las bebidas fermentadas y otros que las consumen por ocasión o menos frecuente; hay que mencionar que esto también se observa en los varones menores de edad quienes consumen las bebidas con mayor frecuencia que las mujeres. Este patrón

de consumo se origina de la tradición cultural donde el hombre consume más bebidas que las mujeres.

Galán, González y Valencia (2014), señalan que: “Existen diferentes patrones de consumo de alcohol. Tradicionalmente se ha dividido el mundo en dos regiones con elevado o bajo consumo per cápita, denominado wet cultures o dry cultures respectivamente” (párr. 2).

En el patrón identificado señala una de alto consumo de bebidas donde la bebida alcohólica es de uso cotidiano y la otra, de menos uso o de uso más restringido; sin embargo, eso está cambiando con el pasar del tiempo; por ende, es necesario conocer la inquietante problemática que enfrenta los menores de edad ngäbes, con el consumo excesivo de las bebidas alcohólicas, dado que esto puede causar graves problemas para la salud a un corto o largo tiempo.

Según Galán, et al (2014), los principales estudios realizados en países como España y otros, evidencian que el consumo excesivo de bebidas alcohólicas en adultos como en adolescentes ha hecho que en diversos países del mundo hayan tenido consecuencias desastrosas donde el principal factor es la enfermedad y muertes a nivel del mundo por el alcoholismo; sin embargo, este producto sigue teniendo preferencia en todas las personas y en diferentes estatus de vida.

Es preocupante la situación planteada y el hecho de cada vez más aumenta el consumo de bebidas fermentadas y alcohólicas por parte de la población ngäbe, menor de edad; de modo que las consecuencias son perjudiciales para la salud y para el desarrollo de la sociedad; dado que en otros estudios, también se señalan que los patrones de consumo llevan consigo múltiples problemas individuales,

familiares y sociales. Por lo cual es necesario tomar conciencia y educar a los menores para no tener un futuro desfavorable en la población de menores ngäbe.

## **2.2. Menores de edad ngäbes:**

### **2.2.1. Concepto:**

**Menor de edad:** Se puede definir de acuerdo a las leyes panameñas como un individuo que no posee la mayoría de edad (18 años), y que está a responsabilidad de una persona adulta.

Wikipedia, define que: “Un menor de edad es, legalmente, un individuo que aún no ha alcanzado la edad adulta... un menor de edad sería por tanto aquella persona que, por razón de su edad biológica, no tiene todavía plena capacidad de obrar”.

**Ngäbe:** Grupo étnico, que posee un idioma nativo, cultura, tradiciones, costumbres y con rasgos físicos diferente al resto de la población panameña; además sus hábitos y actitudes de convivencia, alimentación, bebidas y viviendas son propias. Es importante destacar que los ngäbes es un grupo numeroso dentro de los 7 pueblos indígenas de Panamá y con una creciente población menor de edad.

**Menores de edad Ngäbe:** son indígenas ngäbes (hombre y mujer) que según las leyes panameñas no es mayor de 18 años de edad y no está en capacidad de desempeñar una responsabilidad y que están bajo el cuidado de una persona adulta; ya sea por sus padres o algún familiar.



### **2.2.2. Riesgos para los menores de edad ngäbes consumidores de bebidas fermentadas:**

Los menores de edad ngäbes consumidores de bebidas fermentadas y alcohólicas ponen en estado peligroso su propia vida, ya que desde las edades de 10 a 15 años inician en un proceso de cambio propio, en el hombre y la mujer, porque en dichos procesos ellos buscan la manera de cómo satisfacer su placer de sentimiento e incitan a obtener o probar ciertas sustancias; hechos que les desfavorece a nivel personal.

OMS, citado por Flores (2016), sostiene que: “un factor de riesgo es cualquier rasgo, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad, lesión o consumo” (p. 37).

En este sentido los menores de edad siempre tienden a correr los siguientes riesgos físico, emocional y social como son:

**Depender siempre de las bebidas fermentadas:** Este caracteriza al menor de edad que no quiera abandonar el consumo de bebidas nocivas.

OPS (2010), afirma que: “La dependencia al alcohol tiene muchas causas contribuyentes diferentes que incluyen la vulnerabilidad genética, sin embargo, es una condición que se contrae por la exposición al alcohol. Entre más intenso sea el consumo, mayor será el riesgo” (p. 24).

Tomando como referencia lo antes señalado es muy peligroso que los menores ingäbes consuman bebidas fermentadas a temprana edad, ya que siempre dependerá de las bebidas fermentadas, trayendo consigo innumerables riesgos para la salud física, mental y otras alteraciones.

**Comportamiento sexual riesgoso:** Los menores de edad que liban las bebidas fermentadas o alcohólicas industrializada, poseen una etapa de desarrollo alterado y pueden incurrir en riesgos sexuales que en ese periodo, suelen a experimentar o tener sexo, sin importar la calidad de la persona.

Según Enriquez, et al. (2017), el consumo de bebidas alcohólicas conlleva sin números de afectaciones a un corto o largo plazo, como el fracaso escolar, irresponsabilidad en sus deberes y sobre todo un comportamiento sexual riesgoso tanto para hombre como en mujeres, en el que pueden adquirir un embarazo no deseado o enfermedades e infecciones a temprana edad.

**Acceso a consumir drogas:** El consumo abusivo de sustancias fermentadas, puede motivarlos a experimentar y adquirir otras sustancias nocivas como las drogas y que las mismas le causen otro daño mayor tanto a sí mismo como a su familia.

Barra, Cerna, Kramm y Véliz (2006), Jiménez, Menéndez y Hidalgo (2008), citado por Revista Ra Ximhai (2017), señalan que:

**La adolescencia es reconocida como una etapa crítica, por ser una etapa de transición, donde muchos adolescentes tienen problemas para manejar tantos cambios a la vez y pueden desarrollar conductas de riesgo, como lo es el consumo de drogas, esto debido a la inexperiencia, al sentimiento de invulnerabilidad y al interés de experimentar con nuevos comportamientos. (p. 14)**

Con lo mencionado anteriormente, es preocupante que los menores de edad ngäbes consumidores de bebidas fermentadas, consuman otras sustancias como las drogas; ya que pondría más vulnerable su salud como individuo y de los otros miembros de la comunidad.

**Embarazo no deseado:** Es importante analizar que, si en los centros educativos como en las comunidades existen muchas menores embarazadas, en donde los varones menores de edad en muchas ocasiones son responsables de dicho embarazo, más si se encuentran bajo los efectos de las bebidas.

García, González y Egea (2002), citados por Fernández, Rivas y Menéndez (coord.) (2014), plantean que:

..., las chicas que consumen cantidades elevadas de alcohol tienen cinco veces más probabilidad de comenzar tempranamente las relaciones sexuales y tres menos de usar preservativos, lo que puede dar lugar a graves problemas, entre ellos embarazos no deseados, enfermedades de transmisión sexual y síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA). (p. 21)

Cabe destacar que las mujeres menores de edad ngäbes que consumen demasiado las bebidas fermentadas son propensas a embarazos no deseados, debido al exceso de consumo de las bebidas, no son precavidas en protegerse; al igual los varones menores tampoco toman conciencia preventiva.

**Enfermedades:** Las enfermedades o infecciones que puede adquirir un menor de edad consumidor de bebidas fermentadas puede ser por transmisión sexual o por consumo excesivo; lo que le puede acortar la vida en un periodo no muy lejano; ya que sus defensas no son las óptimas para contrarrestar cualquier alteración del sistema corporal. Además, suelen no acudir a los médicos ni pedir ayudas para tales casos.

Camy (2012), citado por la OPS y la OMS (2015), sostiene que: “El consumo excesivo de alcohol aumenta el riesgo del cáncer de mama, las cardiopatías, las enfermedades de transmisión sexual, los embarazos involuntarios y un sinnúmero de otros problemas de salud” (p. 25).

**Suicidio:** Un menor de edad siempre tiende en su estado etílico, a recordar casos o acontecimientos que le hayan marcado la vida; uno que otros omiten los casos, de lo contrario hay menores que en el estado de borrachera tienden a suicidarse para liberarse de los problemas que están enfrentando en el momento, causándose un gran daño y ocasionándole dolor a su familia.

Rosow (2000), Rosow *et al.* (2001), citado por la OPS (2010), señala que: “Numerosos estudios muestran un significativo aumento del riesgo de suicidio e intento de suicidio entre quienes abusan del alcohol y los consumidores excesivos” (p. 56).

Es lamentable que a diario se observan a menores de edad (de distintas edades) consumiendo deliberadamente las bebidas fermentadas y alcohólicas en las calles y sin control alguno, lo que podría ocasionar diversos problemas y que bajo los efectos de las bebidas puedan suicidarse; por lo que es necesario dotarles de información y la ayuda respectiva.

**Intoxicación:** Es el consumo exagerado de bebidas fermentadas y alcohólicas que puede llevar a un menor a la muerte; debido a que su desarrollo como individuo no es el más apropiado; por ende, su cuerpo y cerebro no resiste a la gran cantidad de bebidas que consume.

OPS (2010), sostiene que: “El volumen total de alcohol consumido y el patrón de consumo se relacionan entre sí. Por ejemplo, la ingesta de un volumen muy alto de alcohol casi inevitablemente llevará a la intoxicación, un patrón de consumo de alto riesgo” (p. 16).

Es de vital importancia que los menores de edad, conozcan las consecuencias y riesgos que deja las bebidas fermentadas en su organismo; ya que al consumir en exceso las sustancias nocivas, intoxica la vida y puede generar otros trastornos en la mente como en el mal funcionamiento del cuerpo.

OPS (2010), afirma que: “El término **intoxicación alcohólica** se define aquí como un estado más o menos a corto plazo de deterioro funcional en el rendimiento psicológico y psicomotor inducido por la presencia de alcohol en el organismo” (p. 19).

**Agresión física a tercero:** Este es uno de los riesgos más evidente cuando un menor de edad u otro individuo consumen bebidas etílicas; ya que la agresión puede ser provocada por el alcoholizado o por un tercero y que dicha acción puede llevarle a una lesión grave físicamente.

Según el Diccionario de la Lengua Española (RAE), agresión es un acto destinado a herir a una persona o humillarlo con la fuerza o utilizando algún arma.

**Desinterés de aspiración de superación educacional:** Este se define como la dejación de no querer estudiar ni ser un profesional a futuro.

López et al. (2001), Becona y Calafat (2006), Piko y Kovacs (2010), citado por Rubio (2016), señalan que: “Entre otras consecuencias provoca bajo interés por los estudios, insatisfacción, abandono de responsabilidades escolares, actitud negativa cuando se asiste a clase, no asistencia clase, poca motivación y baja autoestima” (p. 25).

El consumo de las bebidas fermentadas en menores de edad solo deja consigo acciones que le perjudican en la edad juvenil y en la futura adultez. Por ello referencia al nivel de preparación académica como medio de superación; pero dicho anhelo se trunca o ni siquiera se aspira cuando de forma prematura un menor accede al consumo de dichas bebidas.

**Rechazo social:** Debido a los problemas que enfrenta el menor libador de bebidas fermentadas y su comportamiento que él marque en la sociedad, la gran mayoría de la población tiende a rechazarlo; ya sea por sus conductas o hábitos frente a los que no son parte de dichos vicios o acción.

Chaloupka, et al. (2002), citado por Moñino (2012), sostiene que: “..., los menores que beben tienen más riesgo de accidente de tráfico, problemas en el colegio, peleas y crimen” (p. 41).

Como resultado del rechazo social está lo señalado por el autor citado anteriormente, porque es la manera o actitud del rechazado liberarse de su incomodidad en la sociedad.

### **2.2.3. Entorno biopsicosocial del menor que consume bebidas fermentadas:**

Un menor de edad se desenvuelve en la sociedad desde su inicio de vida, crecimiento y desarrollo hasta la edad adulta, dicho desenvolvimiento depende de diversos factores que en él existe y que los mismos los hace ser diferente y con capacidades competitivas frente a diversas circunstancias de la vida. En este punto muchas personas desconocen en sí qué es el aspecto biopsicosocial y para ello debemos conocer dicha definición para luego ejemplificar acciones entorno a la misma.

Tapullima, Pizarro y Gonzáles (2016), sostienen que los factores biopsicosociales esta:

**Definido mediante tres dimensiones, como el conjunto de características y comportamientos del organismo, determinado por aspectos biológicos (edad, sexo), psicológicos (autoestima, pérdidas emocionales) y sociales (año de estudios, funcionalidad familiar), que se expresan en las relaciones que establecen con las personas, cuyo papel es significativo en el contexto de la salud o enfermedad/discapacidad. (p. 32)**

Tomando en consideración lo definido anteriormente, es importantísimo conocer que todo ser humano depende de tres dimensiones la biológico que por naturaleza es un ser que nace, con un género ya determinado y que las mismas poseen sus funciones por divinidad de creación; también del aspecto psicológico que es el que determina el entorno donde se encuentra un menor de edad u otro individuo y que las mismas se caracterizan por sus conductas habituales y en donde ellas se forman; por otra parte lo social es el desempeño del menor en la sociedad y vínculo en diversas actividades que se realizan en pro del desarrollo del mismo y que en gran manera depende de esos niños o niñas que posteriormente, determinarán el progreso de la comunidad en que se encuentra habitando.

Razón por la cual, estos factores son esenciales en la formación de todo individuo y es allí en donde el ciudadano representa la calidad de formación que obtuvo en esa determinada población y donde el mismo se sentirá parte y proveedor de acciones de mejoras a la situación y realidad de la comunidad.

Llevando estos aspectos a la realidad de los menores de edad ngäbe de la comunidad de Cerro Pelado, se sabe que existen grupos de menores que consumen bebidas etílicas sin control alguno; al meditar al respecto, se puede afirmar, que en un periodo cercano, el entorno biopsicosocial de estos menores será una realidad crítica, ya que habrá un descontrolado consumo de bebidas fermentadas.

Es relevante conocer los siguientes aspectos de acuerdo a la indagación respectiva:

**Entorno biológico:** Es el estudio realizado sobre la evolución de la salud de un individuo frente a determinada circunstancia, para tal efecto la investigación se centra en la comunidad de Cerro Pelado, donde los menores de edad ngäbe (hombre y mujer), consumen bebidas fermentadas que posiblemente a corto tiempo los menores serán los que padecerán de secuelas provenientes de las bebidas fermentadas.

El entorno biológico de un menor de edad ngäbe, consumidor de bebidas fermentadas, se ve muy afectado, si en su familia se consumen tales sustancias. Lo más lógico es que el menor de edad adopte actitudes de consumidor y desde allí partirá el deterioro de su desarrollo, sin óptimas condiciones físicas ni de salud.

Según UNODC (Oficina de las Naciones Unidas contra la droga y el delito) (2013), sostiene que los comportamientos que viven una persona en casa es el modelo a



seguir de sus hijos (as), en la sociedad, debido a que biológicamente un padre transmite características de sí a su generaciones; por ende dicho acción se reflejaran en la sociedad; por lo que si un padres o un familiar es consumidor de bebidas alcohólicas y la misma en el estado de ebriedad posee acciones negativa, esas mismas actitudes desencadenaría una series de comportamiento en el adolescente, que perjudicaría a la sociedad y además sería una actitud del diario vivir en el menor.

La familia ocupa el primer lugar para servir de ejemplo a las subsiguientes generaciones, por ello debe dotar de una buena formación y crear un ambiente familiar sano, libre de enfermedades y adicciones.

**Entorno psicológico:** Este aspecto es muy relevante en la formación y desarrollo de un menor de edad, ya que, sus capacidades físicas deben estar al mismo nivel que los psicológicos, puesto que una depende de la otra. Ya que, si un menor está en buenas condiciones emocionales y con una buena autoestima, esto se verá reflejado en las apariencias físicas y su accionar en el hogar como también en la sociedad.

Según The Family Watch (2017), una persona en buenas condiciones físicas siempre obtendrá buen comportamiento psicológico y cuya acción se refleja en su actitud en la sociedad; sin embargo los consumidores de sustancias alcohólicas no poseen dichas condiciones debido a que por causa del consumo excesivo de alcohol, adquieren trastornos y déficit de atención, trastorno de hiperactividad, dificultad para analizar y retener lo que se le dice, entre otros, que afectan el normal funcionamiento de la psicología en el individuo; además estas consecuencias se pueden transmitir de padres a hijos.

A pesar de lo expresado anteriormente, los menores ngäbe, no toman conciencia de las consecuencias que acarrea el mal hábito de consumir bebidas fermentadas; pese a los grandes cambios que sufre su organismo en los aspectos psicológicos, físicos y emotivos. No miden los riesgos de su conducta agresiva, de su baja autoestima y de su vida familiar.

Es importante hacer mención que la salud física como mental de cada menor de edad es muy vital para el desarrollo y desempeño en cualquier función que vaya a ejercer en el diario vivir. Se debe considerar que para un menor de edad posea las condiciones necesarias de salud física y mental, depende en gran manera de sus tutores o padres de familia como ente gestor de las conductas y buenas condiciones.

The Family Watch (2017), afirma que: “Además de la salud mental y el comportamiento del niño, otras variables contextuales que le rodean son importantes, especialmente la relación con los padres y sus iguales” (p. 15).

**Entorno social:** Este entorno vincula a los dos anteriores, pero es la que evidencia más todo lo relacionado con un consumidor de bebidas fermentadas; ya que, si un menor ngäbe no posee los aspectos biológicos y psicológicos en buenas condiciones, su reflejo es invidente; por lo que su vínculo en la sociedad no es positivo, este no aportará a las actividades que promuevan desarrollo para la sociedad.

Según la OPS (2010), hay que enfocarse más en conocer cuáles son las consecuencias debido al consumo de las bebidas alcohólicas, ya que se desconocen exactamente lo que genera las bebidas, tomando en consideración que

una persona consumidora de sustancias étlicas, tienden a perjudicar a otro en la sociedad llevando consigo acciones como la violencia, violaciones, peleas callejeras, robos, pandillerismo, accidentes automovilístico, problemas laborales y otros perjuicios que causan gran daño a la sociedad; cabe señalar que estas consecuencias generan rechazos, conflictos, denuncias por parte de las personas del entorno.

Frente a lo señalado, hay que tomar en consideración que la familia desempeña un papel importante en la formación del menor; porque es el ente motivador, para que el individuo pueda estudiar para beneficio particular y social; sin embargo, este factor se ve obstaculizado y muchas veces se convierte en un ser anti social, que debe enfrentarse a la justicia.

#### **2.2.4. Afectaciones educativas por el consumo del alcoholismo:**

Las afectaciones educativas son aquellos signos y resultados que posee o puede tener un menor de edad como bajo rendimiento académico, problemas de conductas en el aula de clase, incumplimiento con los deberes escolares, deserción escolar, ausentismo frecuente a clases.

Las deducciones antes mencionadas se deben a que los menores de edad que están en el sistema educativo prefieren estar atento a qué hora pueden salir con sus amigos y compañeros a tomar bebidas fermentadas, que preferir prestar atención a las enseñanzas de los docentes, trayendo consigo una gama de factores perjudiciales, descuidando sus responsabilidades que tiene como futuro de la patria.

Garrido y Trejo (2015), afirman que: “Tanto el ausentismo escolar como una mala conducta pueden estar relacionados con el consumo de alcohol, razón por el cual los docentes deben prestar atención para detectar dicha problemática” (p. 38).

Es importante que, en primera instancia, los docentes conozcan aquellos menores que poseen estas costumbres insalubres en el aula de clases; ya que un menor de edad en pleno desarrollo debe estar en buenas condiciones y formarse para el futuro con competencias en todos los niveles del conocimiento. Sin embargo, el consumo de sustancias nocivas los pone en desventajas como individuo y como parte de la sociedad.

**El bajo rendimiento académico:** Son los resultados deficientes que tiene un estudiante en particular; ya sea evaluado por medio de pruebas diagnósticas, formativas y sumativa, llevando consigo un retraso leve o severo en el proceso de enseñanza-aprendizaje. Además, pueden demostrar un bajo grado de interés en la clase, no cumplen con las tareas asignadas y también no lo pueden comprender; además, fracasan en materias básicas como las matemáticas, ciencias y español.

Martínez (s.f), afirma que: “Las causas del bajo rendimiento escolar suelen ser múltiples y además pueden implicar diversos focos de atención, desde la propia naturaleza del niño hasta el método de enseñanza o el entorno social, cultural y emocional de la familia” (párr. 3).

Es importante mencionar que muy poco se ha hecho énfasis en el consumo excesivo de las bebidas fermentadas que es otros de los factores relacionados y que tiene repercusión directa con el estudiante en el aula de clase y en todo lo

relacionado con el proceso de adquisición y captación de las enseñanzas. No obstante, hay que señalar que es uno de los aspectos alteradores de la conducta.

**Problemas de conductas:** Es la manera de actuar, de hablar o expresar (gritar, discutir y no escuchar), algún sentimiento o vocabulario, que posee un estudiante que consume bebidas fermentadas, aunado a eso la agresividad continua o desafiante frente a cualquier expresión o estímulo de otro individuo. Esto se enfatiza en un trastorno de la conducta en la edad temprana; por otra parte, junto a las consecuencias mencionadas se encuentra la deserción escolar.

Según Bequir (2020), en su estudio sobre los efectos de alcohol destaca que un consumidor de bebidas fermentadas siempre llevará consigo actos violentos, conductas irresponsables y las misma dañan las relaciones con sus compañeros y amigos de modo tal que ocasiona un caos en la sociedad en que circule; ya sea en el ámbito educativo, laboral o familiar.

**Deserción escolar:** Es la exclusión propia del individuo (estudiante), que debido al incumplimiento con los deberes escolares y otros aspectos relacionado consigo mismo y procedente de las bebidas fermentadas, motiva el retiro del sistema educativo, llevándolo a un atraso en la formación académico, truncando su propio futuro.

La Subsecretaría de Prevención y Participación Ciudadana de México (2011), señala que: “Diversos estudios muestran la relación que las dificultades y bajas aspiraciones académicas de los adolescentes, así como la deserción escolar, tienen con la realización de conductas de riesgo como el consumo de tabaco, alcohol y de drogas ilegales” (p. 12).

### **2.2.5. La práctica de valores por los menores de edad alcohólicos:**

Los valores identifican a los pueblos, este no puede ser cumplido por sí solo. Para lograr un cambio en la sociedad, debe existir la práctica real de dichos valores, en este caso por parte del menor. Pero en muchos casos los valores se ven suprimidos por antivalores que son las acciones contrarias al valor como tal; es por ello que se debe conocer cuáles son las prácticas de antivalores cuando un menor de edad se emborracha.

Un menor en estado de embriaguez no se acuerda de las prácticas de los valores porque toma acciones a su parecer ya sea por su estado o por la motivación de las bebidas fermentadas, entre ellos están los siguientes:

#### **Respeto:**

Diario Las Américas (2017), señala que:

**El respeto es uno de los valores más importante que debemos cultivar desde del hogar y la escuela, con nuestra familia, amigos y todas las personas que están alrededor. Es la base sobre la que se sustentan las relaciones entre las personas y, por tanto, es esencial para que exista una sana convivencia y para que haya armonía dentro de la comunidad. (párr. 1)**

Es importante hacer mención que este es uno de los valores más incumplidos por los menores de edad que consumen las bebidas fermentadas, ya que su estado etílico le motiva faltarles el respeto a las damas mayores o menores de edad como también a los varones de las distintas edades y muchas veces dicen vulgaridades, ofensas y otras acciones, ya sea desde los puestos de consumo de las sustancias o en la calle donde él circule; por otra parte ellos no tienen conciencia de sus hábitos, en donde se ponen a orinar y hacer sus necesidades al aire libre o delante de los que deambulan por las calles y en gran parte son los (as) niños (as) que circulan por el área.

De acuerdo con Fernández (2014), es muy importante tomar en cuenta que los menor de edad cuando inicia a consumir las bebidas alcohólicas y fermentadas, en ese periodo de consumo de bebidas se unen diversas actividades desfavorable en el menor, que afectan a tercero y empaña la vida en sociedad, entre ellos la falta de respeto a las personas mayores de edad, a las damas y a otros menores, por otra partes esas acciones marcan la vida de los menores bebedores; sin embargo algunos suelen olvidar esas acciones debido a su estado de borrachera, pero queda como un hábito más en el adicto.

Es por eso que estos valores no se encuentran dentro de una persona que liba demasiado las bebidas fermentadas; esto debilita las prácticas de los valores en los ngäbes, que sí la practican desde su principio y, además, ponen en desventaja a la comunidad ngäbe de Cerro Pelado; porque las personas que visitan al pueblo dejan de llegar por la mala acción de una persona, abarcando en conjunto a los miembros en general.

Frente a lo ante señalado la comunidad tiene la responsabilidad de erradicar la mala acción y tratar de cultivar este valor por el bien de la sociedad del futuro.

**Tolerancia:** El diccionario de la Real Academia Española define tolerancia como: “Respeto a las ideas, creencias o prácticas de los demás cuando son diferentes o contrarias a las propias”.

Si nos enfocamos en lo que es el valor como tal; se hace un cambio total ya que, en la actualidad, los bebedores no respetan las opiniones de las otras personas, ni a los consejos recomendados por una persona no adicto a la bebida, esto hace que haya conflicto entre una persona sana y un alcohólico.

Con lo antecedido, es evidente que dentro de la población menor de edad ngäbe, se alteran los valores como lo señalado y el futuro de la población en desarrollo se ve afectado, desde diversas ópticas; primero porque los visitantes de otros lugares van a rechazar asistir a actividades dentro de la comunidad de Cerro Pelado y otro porque que se promovería un mensaje negativo a nivel social o en general y la población queda etiquetado muy mal.

**Honestidad:** Es una de las cualidades importante dentro de los ciudadanos de un lugar y que la distinguirá de las otras poblaciones; no obstante, si en la comunidad de Cerro Pelado, los menores de edad bebedores no tienen este valor dentro de sí mismo, se puede pensar que con el tiempo este se convertiría en una población donde no hay respeto a nadie y se pueden convertir en peleas, robos, entre otras malas prácticas.

Medina (2018), sostiene que: “La honestidad es uno de los valores más importantes en la formación de la personalidad y el carácter de los niños” (párr. 1).

Tomando en consideración lo que Medina señala hay que hacer un gran trabajo en los menores de edad bebedores; dicho trabajo depende de los padres de familias y docentes para crear en ellos este valor. Debido a que en el ámbito educativo entre los menores dentro del aula de clases se pueden dar robos de accesorios de grandes valores, ya sea de los docentes, como de los compañeros; que muchas veces los bebedores lo hacen para adquirir un dinero para libar las sustancias nocivas y a su vez promovería en otros menores este mal.

**Responsabilidad:** Es una de la actitud que debe caracterizar a todos los menores de edad y a los ciudadanos en general, ya sea en su trabajo, en la escuela y sus



deberes consigo mismo y en la familia, pero la realidad es otra; cuando se tiene a un o una menor que consumen las bebidas fermentadas en exceso, la responsabilidad se ve obstaculizada por las negligencias en los deberes de la escuela, la casa, con la familia y con la sociedad.

El diccionario de la RAE, sostiene que responsabilidad es: “Cargo u obligación moral que resulta para alguien del posible yerro en cosa o asunto determinado”.

**Perdón:** Una acción que muy poco se practica en sociedad; hay que hacer referencia que esta acción lo hace una persona con carácter aceptable después de haber cometido alguna falta.

El diccionario de la RAE, define el perdón: “como fórmula de cortesía para pedir disculpas”.

En la actualidad tanto menores consumidores de sustancias etílicas como los que no las consumen, nunca llegan a reconocer sus errores ya que “es más fácil hacer un mal, que pedir un perdón”; es importante hacer referencia al mismo debido a que un menor en estado de embriaguez causa innumerables fallas ya sea en la familia o a alguien particular y es muy difícil retractarse al instante y tratar de tomar la calma de la persona perjudicada. Por ende, hay que promover esta acción como una de las primordiales en la sociedad y sobre todo en los menores que ingieren las bebidas nocivas, a modo de garantizar la confianza de las demás personas.

**Voluntad:** Es la acción que denota en una persona querer hacer lo que es prudente; en este caso hacemos referencia a las personas que consumen las bebidas

fermentadas; es notable que los menores ngäbe, de Cerro Pelado necesitan mucho de voluntad para dejar de consumir y también en la población de dejar de producir las bebidas, con la finalidad de erradicar el mal que se vive a diario, ya que marcaría una acción desfavorable a la ciudadanía.

El diccionario de la RAE, define la voluntad como: “Facultad de decidir y ordenar la propia conducta”.

Para que los menores de edad tengan el valor de la voluntad requiere en gran manera del apoyo de los padres de familia; ya que por sí solo no es posible.

La educación viene a ser la voz portadora de buenos valores que fortalecen la interrelación e interculturalidad en los ciudadanos, los buenos valores que erradique el mal que ya existe y que desfavorece a la población ngäbe que aspira con gran anhelo ser una población de desarrollo para la comunidad, la región y el país; para ellos se requieren de un trabajo en conjunto para combatir las malas acciones de los menores bebedores y cultivar los buenos hábitos en la sociedad ngäbe.

#### **2.2.6. Tendencia del consumo de bebidas fermentadas por los menores de edad ngäbes en la comarca Ngäbe-Buglé.**

Desde que se dio origen a la comunidad de Cerro Pelado, hasta hoy, se ha notado un cambio total para bien como para mal; por una parte, hay que destacar las aspiraciones de superación del pueblo; por otro lado, el crecimiento de la población y un gran número de menores de edad que convive, una característica de la comunidad ngäbe. Sin embargo, esta comunidad atraviesa por la alarmante crisis

que ponen en un futuro incierto a esta población y es alta producción y consumo de bebidas fermentadas y alcohólicas.

King (1996), Gabhain y Francois (2000), citado por Moñino (2012), afirman que: “La información procedente de diversos estudios revela que a los 11 años más de la mitad de los adolescentes de distintos países ha probado alcohol” (p. 35).

King plantea una gran realidad, que se vive actualmente en la población indígena de la Comarca Ngäbe, y sobre todo en la comunidad de Cerro Pelado donde los menores de edad consumen normalmente bebidas fermentadas al igual que lo haría un adulto mayor, sin importar su estado de desarrollo y ni la salud.

El consumo excesivo de las bebidas fermentadas en los menores ngäbe, se da por diversas actividades que se promueven dentro de la población tales como la balsería y otras fiestas donde sin medir las edades consumen las bebidas fermentadas. Este hábito lo han pre visualizado como parte de la cultura.

Gil (2012), sostiene que:

**El patrón de consumo de alcohol predominante entre los jóvenes hoy en día se caracteriza por el consumo intensivo de grandes cantidades de alcohol en un corto periodo de tiempo, fuera del ámbito doméstico, en grupo y de manera no regular, concentrado especialmente en los fines de semana. (p. 18)**

Actualmente, los menores de edad ngäbe están ingiriendo las bebidas fermentadas sin control alguno; ya que ni las autoridades ni la familia les pone control a los menores, por lo que se puede incurrir en acciones que perjudiquen a la gran población juvenil de la comarca. Estas realidades se aprecian en algunas áreas los fines de semana y en otras, constantemente.

En definitiva, hay que hacer conciencia que para evitar que la comarca sea un foco de atención a nivel nacional en esta problemática y que se erradique esta mala acción en la población general, deben buscarse los mecanismos para crear programas viables y factibles que tengan verdadero impacto en la sociedad.

**Conflictos familiares:** Desde diversa índole un menor de edad tiende a desobedecer a sus padres o creadores que están a cargo del mismo, este comportamiento se debe mucho al consumo excesivo de las bebidas fermentadas y alcohólicas, debido a que en el estado de embriaguez que se encuentra el menor de edad tiende a rebasar muchos los límites y órdenes emanados por sus padres, que a diario le aconsejan para que no se vean en situaciones lamentables en tiempos posteriores.

Berruecos (2013), señala que: “Esta forma de beber se asocia con una fuerte proporción de problemas familiares, laborales y de salud” (p. 798).

Es evidente que, a raíz de la bebida fermentada en los menores edad, no solo desobedecen a sus padres, además, no quieren hacer los trabajos, también exigen que se les dé dinero y otras cosas, que a su parecer está bien; pero que van en contra de la voluntad de la familia y de su salud.

Bequir (2020), la convivencia con persona o familias alcohólicas en un hogar causa múltiples problemas familiares en el que constantemente suele haber peleas entre parejas, pelias de padres a hijos, negligencia en cumplir con los deberes del hogar, dejación en el cumplimiento escolares, entre otros; en el cual se destruye la convivencia y comunicación entre familia y obstruyendo y desarrollo mutuo hacia el futuro.

Para tal efecto, la familia debe crear un ambiente de diálogo y abierta comunicación con el menor bebedor para erradicar los conflictos, de manera que no se convierta en un trastorno continuo.

# **CAPÍTULO III**

## **CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO**

### **3.1. Diseño de investigación y tipo de estudio**

La presente investigación está basada en determinar la gran problemática del consumo de bebidas alcohólicas en menores de edad ngãbe; por lo que se utilizó un diseño no experimental, transeccional o transversal.

Dzul (2013), sostiene que un diseño no experimental: “Es aquel que se realiza sin manipular deliberadamente variables. Se basa fundamentalmente en la observación de fenómenos tal y como se dan en su contexto natural para después analizarlos” (p.1).

Tomando en consideración lo mencionado por Dzul, el estudio se enfocó en conocer la problemática que enfrentan los menores de edad en cuanto al consumo de la bebida fermentada, dentro de la comunidad ngãbe de Cerro Pelado, para determinar cuáles son los efectos negativos que impactan desfavorablemente a la sociedad, que actualmente desconoce la realidad de las sustancias antes referidas, de manera que se pueda encontrar alternativas en pro de una juventud sana y salva de cualquier riesgo social.

Aguilar, Duarte y Orrantia (2011), define los diseños transaccionales de la siguiente manera: “Estos diseños recolectan datos en un solo momento, en un tiempo único. Su propósito es describir variables, y analizar su incidencia e interrelación en un momento dado. “Es como tomar una fotografía de algo que sucede” (p. 6).

El estudio transversal es recolección de información exclusivo y en un tiempo determinado en la comunidad antes señalada; ya que la misma se limitó a recoger datos en un tiempo mínimo de dos semanas, para luego tabular los resultados.

El estudio es descriptivo, pues se enfocó en la descripción de las causas de la problemática que afecta a los menores y adolescentes de la comunidad de Cerro Pelado, con la finalidad de buscar posibles soluciones a la misma.

Según Arias (2015), la investigación descriptiva es un estudio de un hecho, problema, fenómeno, entre otros, en determinada comunidad, población, grupo e individuo, con la finalidad de conocer las causas, consecuencias y posibles soluciones a encontrar; cuya meta es dar a conocer la realidad de la situación mediante un estudio meramente planificado y basado en experiencias científicas.

### **3.2. Población, sujeto y tipo de muestra estadística**

El estudio comprende la población de los menores de edad ngäbe de la comunidad de Cerro Pelado que asciende a 147, según datos del INEC 2010; específicamente, en edades de 10 a 15 años.

Espinoza (2016), define que el universo (población): “Es el conjunto de elementos (finito o infinito) definido por una o más características, de las que gozan todos los elementos que lo componen” (p. 1).



**Sujeto y muestra:** el sujeto de estudio lo constituye un estudiante de la Licenciatura de Educación bilingüe intercultural, del Programa Académico de UDELAS, Cerro Pelado.

Lugo (s. f), declara que: “Muestra es una parte o subconjunto de elementos que se seleccionan previamente de una población para realizar un estudio” (párr. 1).

La muestra para el estudio la constituye exclusivamente, la población de los menores de edad de la comunidad de Cerro Pelado, del corregimiento del mismo nombre.

Reyes (2018), sostiene que muestra es el: “Subgrupo o subconjunto de la población total que va a ser estudiado” (p. 2).

Es importante destacar que para escoger la muestra se tomó datos del censo 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC). Tomando así la muestra de 70 estudiantes del total de 147 menores de edad ngäbe de la comunidad de Cerro Pelado.

Para el tamaño de la muestra se considera la prevalencia de las edades de los menores en cuanto al consumo de las bebidas fermentadas, además los grados académicos, género y la originalidad étnica.

### 3.3. Variables

<b>Variables</b>	<b>Definición conceptual</b>	<b>Definición operacional</b>
<b>Variable 1</b> Bebidas fermentadas	Monereo, Arnoriaga, Olmedilla, y Martínez (2016), dan la siguiente definición: “Las bebidas fermentadas son las procedentes de frutas o de cereales que, por acción de levaduras, el azúcar que contienen se transforma en alcohol” (p. 38-39).	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Tipos de bebidas</li> <li>● Consumo</li> <li>● Consecuencias</li> <li>● Características</li> <li>● Enfermedades</li> <li>● Síntomas (tolerancia, abstinencia, deterioro del control, negligencia en sus deberes, periodo de consumo de bebidas, consumo de bebida para evadir problemas, consumo para evadir responsabilidades)</li> <li>● Tratamiento</li> </ul>
<b>Variable 2</b> Menores de edad	RAE (s.f), define que menor es: “Persona que no ha cumplido los dieciocho años y puede ser autor o víctima de hechos delictivos”.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Población por edad</li> <li>● Riesgos</li> <li>● Afectación biopsicosocial</li> <li>● Salud</li> <li>● Educación</li> <li>● Valores</li> <li>● Conflictos familiares</li> </ul>

### 3.4. Instrumentos y/o herramientas de recolección de datos y/o materiales-equipos

Para recabar los datos necesarios de la investigación sobre los efectos de la bebida fermentada, se utilizó encuestas con preguntas específicas.

Se utilizaron 70 juegos de copias de 3 páginas cada uno, lápices de escribir, borrador, fólder, engrapadoras, borradores y computadora como parte de los materiales requeridos. Es importante mencionar que, para realizar las encuestas, hubo que movilizarse en transporte e ir de casa en casa. Para realizar las encuestas se tomó una serie de parámetros como:

- a) Datos generales: que comprende: año, sexo, grados académicos, etnia a que pertenece.
- b) Consumos de bebidas fermentadas: qué comprende el consumo de las bebidas fermentadas, tipos de bebidas, frecuencias de consumo, inducción de consumo, edad que consumió la bebida por primera vez, conciencia sobre la afectación del consumo de bebidas etílicas, efectos causados, afectación de la práctica de los valores.
- c) Soluciones para evitar el consumo de bebidas fermentadas: la misma comprende atención para evitar el consumo de bebidas fermentadas, quién lo está atendiendo, si desea recibir ayuda para salir del problema y las soluciones óptimas para prevenir el consumo en menores.

Cabe mencionar que se pudo obtener resultados veraces frente al tema de investigación.

### **3.5. Procedimientos**

La investigación respectiva comprendió varios factores influyentes donde se propuso los temas y luego se analizó para determinar dicha escogencia acorde a los problemas que enfrenta la comunidad de Cerro Pelado; en donde se seleccionó el tema de los **Efectos de la bebida fermentada en menores de edad, de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado**. El resultado final es impactar a la sociedad para superar dicho fenómeno en la comunidad.

Sin embargo, el tema seleccionado registra muy escasos estudios realizados a nivel nacional y en la región indígena tampoco existe documento alguno; para tal desarrollo, se tuvo que realizar una revisión de investigaciones relacionadas en la biblioteca de UDELAS, en la sede de Santiago; posteriormente, se buscó referencias en la web como en: academia educ, google académico, redalyc, scielo, entre otros. Para encontrar referencias y autores que sustenten la investigación antes señalada.

Se empleó la encuesta como instrumento para la realización de la investigación.

Se seleccionó una semana, con un mínimo de 5 a 10 minutos para las respuestas, luego de haber realizado las encuestas, se verificaron las respuestas, se analizó cada pregunta con la respuesta (seleccionada por el encuestado), para posteriormente, realizar los cuadros, gráficas y análisis final de cada pregunta.

Se utilizó el programa de Excel para hacer los cuadros y gráficas.

# **CAPÍTULO IV**

## CAPÍTULO IV: ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

### Análisis y discusión de los resultados

El estudio sobre los efectos de la bebida fermentada en menores de edad, de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado; se sostiene por los datos obtenidos a través de la aplicación de una encuesta que tiene como propósito conocer la realidad que viven los sujetos de estudio frente a la bebida fermentada.

En primer lugar, se presenta los cuadros seguidos de las gráficas con sus análisis correspondientes para hacer más fácil la comprensión de los lectores e investigadores posteriores.

#### A. Aspectos generales:

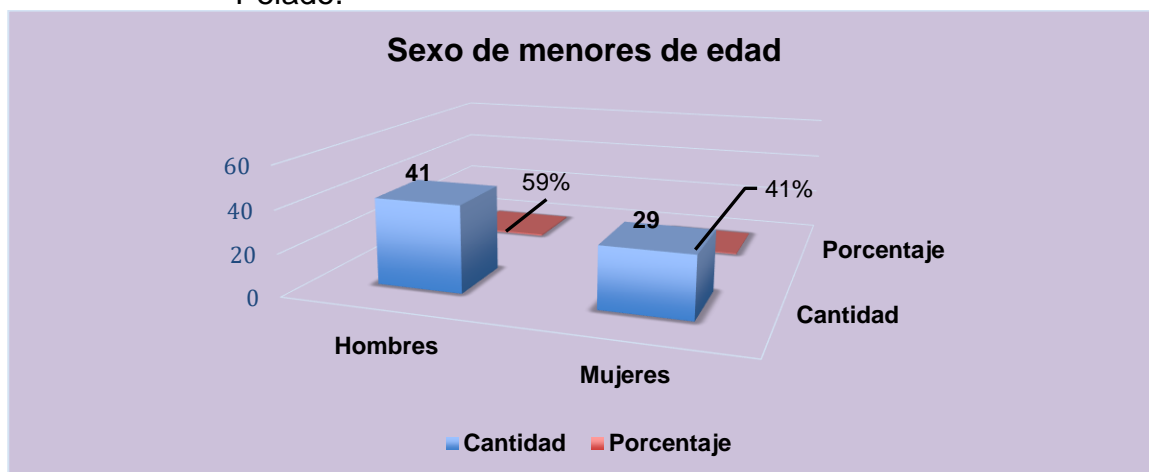
1. Sexo que te identifica:

**Cuadro No 1.** Sexo de los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.

<b>Sexo de los menores de edad de la comunidad de Cerro Pelado</b>		
Sexo	Cantidad	Porcentaje
Total	70	100%
Hombre	41	59%
Mujer	29	41%

**Fuente:** Encuesta aplicada a los menores de edad, de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado, 2019.

**Gráfica N° 1.** Sexo de los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.



Fuente: Cuadro N° 1.

En la gráfica N° 1, se muestra la cantidad de menores de edad, encuestados según el sexo, en la comunidad de Cerro Pelado. Se encuestaron a 41 hombres equivalente a 59% y 29 mujeres; es decir, el 41% dando con un total de 70 menores de edad; que equivale al 100% del total de la población investigada.

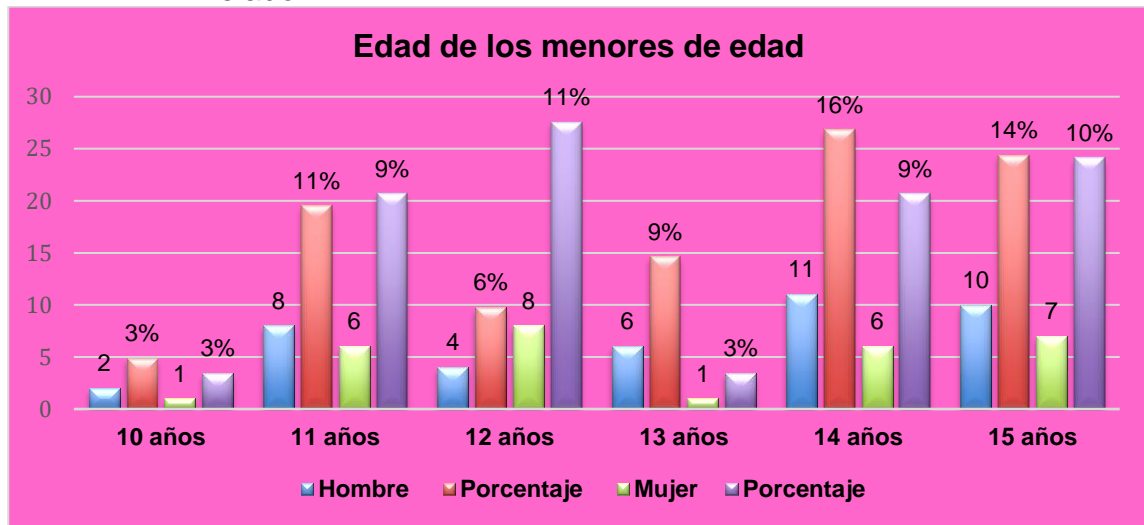
2. ¿Cuál es tu edad?

**Cuadro N° 2.** Edad de los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.

Edad de los menores						
Edad	Hombre	%	Mujeres	%	Total	%
Total	41	100%	29	100%	70	100%
10 años	2	5%	1	3%	3	4%
11 años	8	19%	6	21%	14	20%
12 años	4	10%	8	28%	12	17%
13 años	6	15%	1	3%	7	10%
14 años	11	27%	6	21%	17	24%
15 años	10	24%	7	24%	17	24%

Fuente: Encuesta aplicada a los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado, 2019.

**Gráfica N° 2.** Edad de los menores de edad de la comunidad ngäbe de la Cerro Pelado.



**Fuente: Cuadro N° 2**

Según los datos recopilados en la gráfica número 2, podemos apreciar las edades de los menores de edad encuestados en la comunidad de Cerro Pelado, distribuidos así: 2 hombres de 10 años para un 5%, 8 de 11 años lo que equivale al 20%, 4 de 12 años representando el 10%, 6 de 13 años; es decir, 15%, 11 de 14 años correspondiente al 27% y 10 de 15 años que equivale al 24%.

En cuanto a las mujeres se muestran los siguientes resultados: 1 de 10 años para un 3%, 6 de 11 años que corresponde al 21%, 8 de 12 años equivalente al 28%, 1 de 13 años para un 3%, 6 de 14 años; es decir, 21% y 7 de 15 años correspondiente al 24%.

En la gráfica número 2, se observa que la mayor población de menores de edad se ubica en las edades de 14 y 15 años para los varones, mientras que para las mujeres se encuentra concentrada en 12 y 15 años.



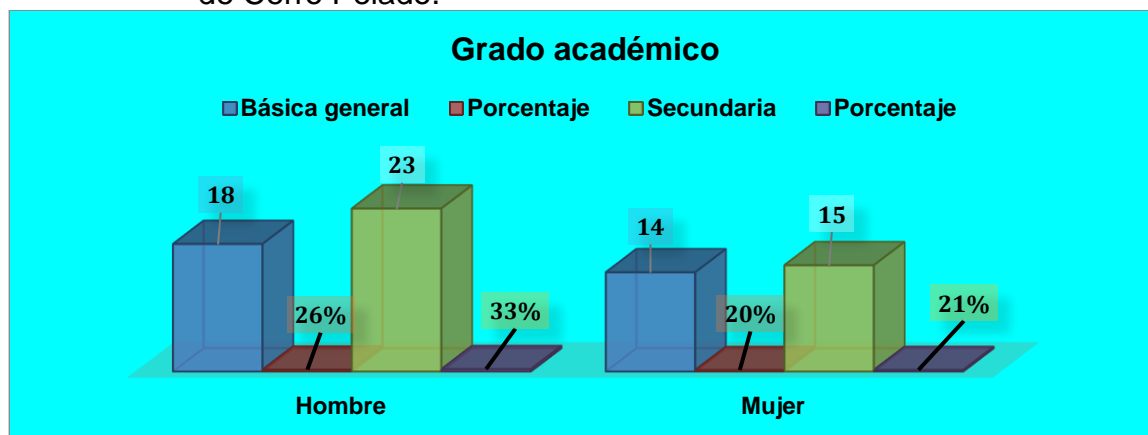
3. Grado académico:

**Cuadro N° 3.** Grados académicos de los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.

Grados académicos de los menores de edad						
Sexo	Básica General	%	Secundaria	%	Total	%
Total	32	46%	38	54%	70	100%
Hombre	18	26%	23	33%	41	59%
Mujeres	14	20%	15	21%	29	41%

Fuente: Encuesta aplicada a los menores de edad, de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado, 2019.

**Gráfica N° 3.** Grados académicos de los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.



Fuente: Cuadro N° 3.

En la gráfica N° 3, se muestran los grados académicos alcanzados o que actualmente cursan los menores, evidenciando que en la sección de básica general hay 18 personas, en secundaria hay 23; dando como resultado el 26% en educación básica general que comprende la sección de primaria y 33% de la sección de secundaria del total de los hombres menores de edad encuestados; seguidamente se determinó que en las mujeres de educación básica general hay 14, con un porcentaje de 20%; en secundaria 15, con un porcentaje 21%. Cabe destacar que algunos de los menores encuestados no están en la escuela o no están formándose académicamente.

Es importante hacer mención que muchos de los menores encuestados no terminan sus estudios en la etapa obligatoria; ya que muchos de ellos abandonan la formación académica por causas de acciones que dañan la vida de los menores.

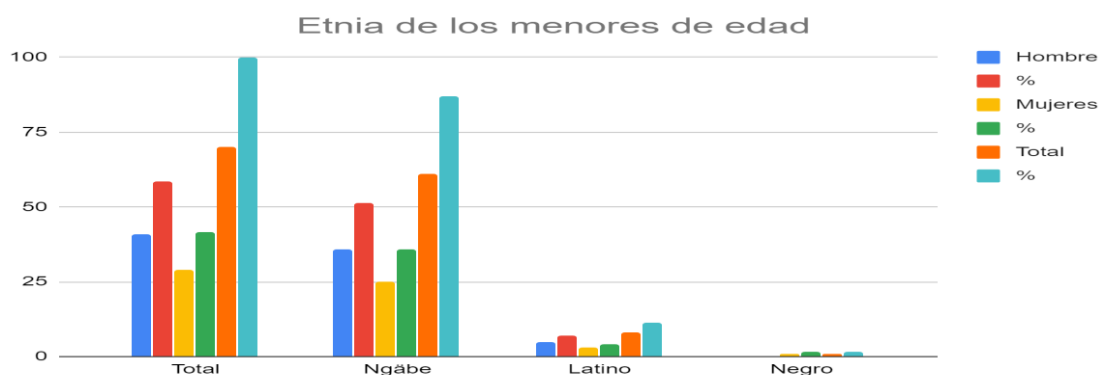
4. Etnia a la que pertenecen:

**Cuadro N° 4.** Etnia de los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.

<b>Etnia de los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.</b>						
Etnia	Hombre	%	Mujeres	%	Total	%
Total	41	59%	29	41%	70	100%
Ngäbe	36	51%	25	36%	61	87%
Latino	5	7%	3	4%	8	11%
Negro	0	0%	1	1%	1	1%

Fuente: Encuesta aplicada a los menores de edad, de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado, 2019.

**Gráfica N° 4.** Etnia de los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.



Fuente: Cuadro N° 4.

En la gráfica N° 4, se muestran las etnias en las que se identifican los menores de edad: 36 menores, equivalente al 51% de varones, se consideran ngäbe; mientras que 5 afirman ser latinos para un 7%. Sin embargo, 25 mujeres menores se identifican como ngäbes, correspondiendo al 36%. Por otro lado, 3 de ellas que equivale al 4% pertenece a la raza latina y tan solo 1, es decir, 1% a la etnia negra.

La mayoría de los menores se sienten parte de la etnia ngäbe, un menor porcentaje latino y un reducido porcentaje negro; lo más importante de todos estos datos es que las etnias conviven entre sí dentro de la misma comunidad.

## B. Consumo de bebidas fermentadas.

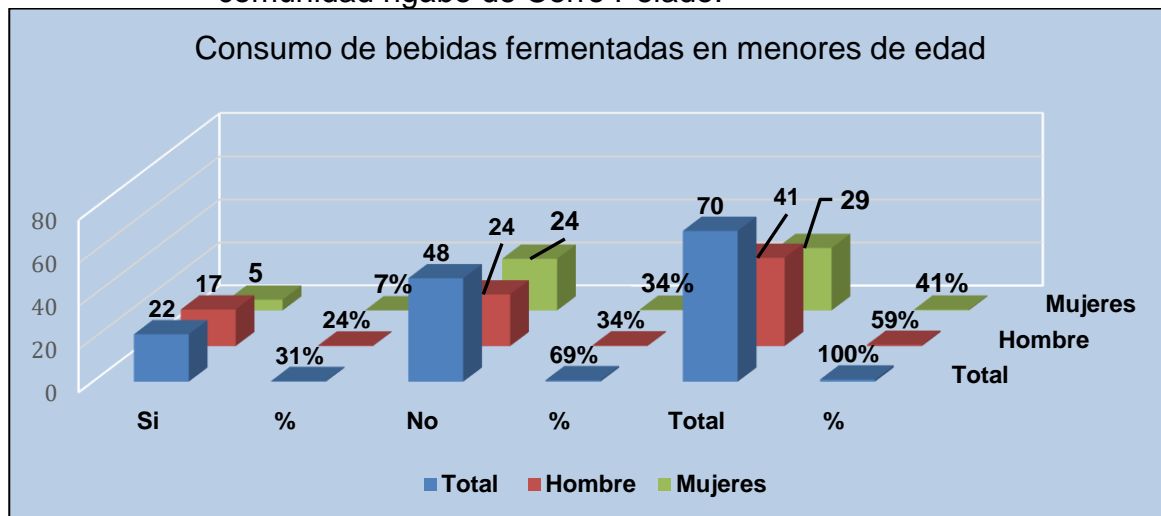
5. ¿Alguna vez en tu vida has consumido bebidas alcohólicas?

**Cuadro N° 5.** Consumo de bebidas fermentadas en los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.

Consumo de bebidas fermentadas en menores de edad						
Sexo	Si	%	No	%	Total	%
Total	22	31%	48	69%	70	100%
Hombre	17	24%	24	34%	41	59%
Mujeres	5	7%	24	34%	29	41%

Fuente: Encuesta aplicada a los menores de edad, de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado, 2019.

**Gráfica N° 5.** Consumo de bebidas fermentadas en los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.



Fuente: Cuadro N° 5.

Según los datos recopilados en la gráfica número 5, se puede apreciar que el 24% de los menores varones han consumido bebidas fermentada, mientras que el 34% no lo han ingerido. También el 7% de las mujeres afirman haber tomado tal bebida; sin embargo, el 34% no la han probado; Cabe resaltar que en total hay 22 de los

menores de edad que sostienen haber consumido las bebidas fermentadas. Hay que hacer mención que los menores masculinos son los que más ingieren las bebidas agrias embriagantes y en diferentes edades, no obstante, las femeninas representan un menor porcentaje de consumo de la sustancia fermentada o alcohólica, lo que quiere decir que las mujeres son más precavidas al consumir bebidas fermentadas.

Por consiguiente, hay que tomar en consideración que, aunque sea un mínimo porcentaje de bebedores, es un problema social y comunitario en la comunidad de Cerro Pelado; ya que en balance general los menores de 10 a 15 años muestran un 31% del total de los hombre y mujeres, que sí consumen bebidas nocivas; dichas estadísticas pueden seguir en aumento, por lo que hay que tomar medidas pertinentes frente al consumo de las bebidas fermentadas.

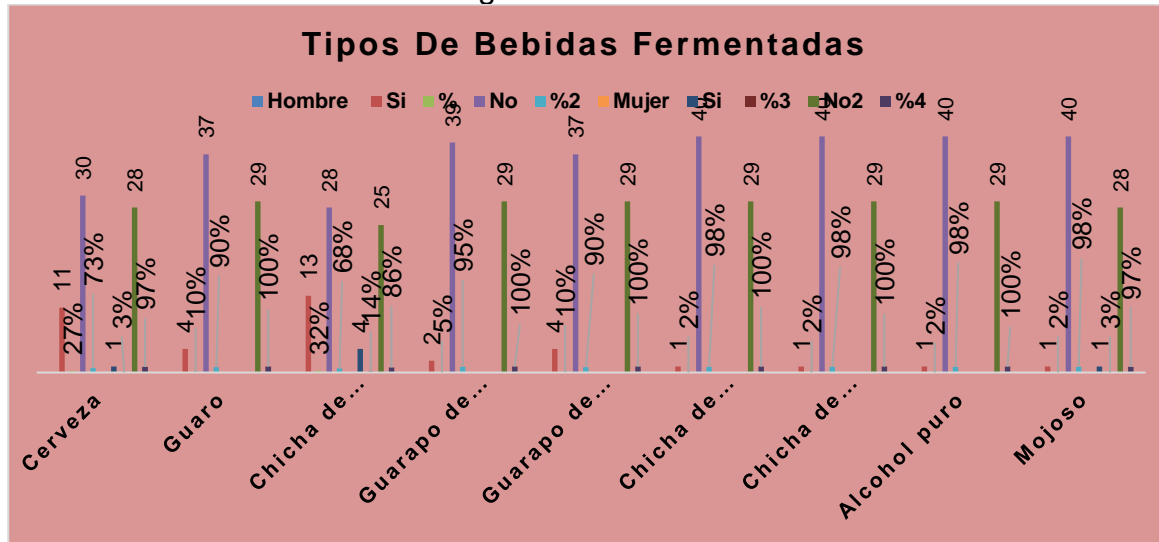
6. ¿Qué tipo de bebida fermentada has consumido?

**Cuadro N° 6.** Tipos de bebidas fermentadas consumidas por los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.

<b>Bebidas fermentadas consumidos por los menores de edad ngäbe</b>								
Tipos de bebidas fermentadas	H. Si	%	H. No	%	M. Si	%	M. No	%
Cerveza	11	27%	30	73%	1	3%	28	97%
Guaro	4	10%	37	90%	0	0%	29	100%
Chicha de maíz	13	32%	28	68%	4	14%	25	86%
Guarapo de caña	2	5%	39	95%	0	0%	29	100%
Guarapo de raspadura	4	10%	37	90%	0	0%	29	100%
Chicha de pixvae	1	2%	40	98%	0	0%	29	100%
Chicha de guineo maduro	1	2%	40	98%	0	0%	29	100%
Alcohol puro	1	2%	40	98%	0	0%	29	100%
Mojoso	1	2%	40	98%	1	3%	28	97%

**Fuente:** Encuesta aplicada a los menores de edad, de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado, 2019.

**Gráfica N° 6.** Tipos de bebidas fermentadas consumidas por los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.



Fuente: Cuadro N° 6.

La siguiente gráfica N° 6, nos muestra el porcentaje del consumo de bebidas fermentadas en menores de edad, de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado: Las bebidas más adquiridas es la chicha de maíz marcando un 32%, seguido de la cerveza con el 27%; mientras que el guaro y el guarapo de raspadura representa un 10%, el guarapo de caña con un 5% y el resto de las bebidas posee un equivalente de 2%, de consumo en los menores varones. No obstante, las mujeres han consumido más la chicha de maíz con el 14%, el mojoso y la cerveza marcan un 3% de consumo en las femeninas; las otras bebidas no demuestran indicio de consumo.

El consumo de bebidas fermentadas caseras y alcohólicas industriales es verazmente consumido en los menores, solo con la diferencia de que los varones los consumen más que las mujeres; dejando claramente evidenciado con las muestras que tales bebidas se adquieren descontroladamente. Es fundamental recalcar que el consumo de las bebidas embriagantes, es un mal que está atacando en un porcentaje bastante considerable, liderándola la chicha tradicional de maíz, seguido de la cerveza y otras bebidas fermentadas preparada en el área y también

la realizada industrialmente; es hora de actuar frente a tal situación para poner pautas a las misma, y así tener una sociedad libre de contaminación y daños en la salud física, psicológica y emocional.

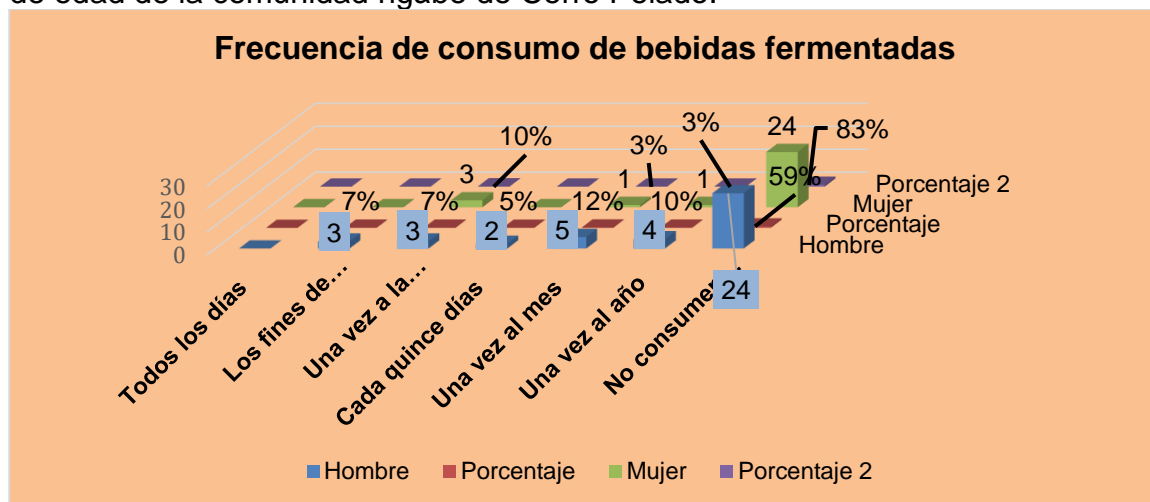
7. ¿Con qué frecuencias consumes las bebidas fermentadas?

**Cuadro N° 7.** Frecuencias de consumo de bebidas fermentadas en los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.

Frecuencias de consumo de bebidas fermentadas						
Frecuencias de consumo	Hombre	%	Mujeres	%	Total	%
Total	41	100%	29	100%	70	100%
Todos los días	0	0%	0	0%	0	0%
Los fines de semana	3	7%	0	0%	3	4%
Una vez a la semana	3	7%	3	10%	6	9%
Cada quince días	2	5%	0	0%	2	3%
Una vez al mes	5	12%	1	3%	6	9%
Una vez al año	4	10%	1	3%	5	7%
No consumen bebidas fermentadas	24	59%	24	83%	48	69%

Fuente: Encuesta aplicada a los menores de edad, de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado, 2019.

**Gráfica N° 7.** Frecuencias de consumo de bebidas fermentadas en los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.



Fuente: Cuadro N° 7.

En la gráfica N° 7, se obtienen los resultados de las frecuencias del consumo de bebidas fermentadas en la comunidad de Cerro Pelado, donde muestran los siguientes resultados: 5 varones consumen las bebidas una vez al mes con un porcentaje de 12%, 4 una vez al año equivalente a 10%, 3 los fines de semanas representando un 7%, 3 una vez a la semana para un 7%; cabe señalar que todos los días no arroja resultado en los menores masculino; no obstante 24 varones que representa un 59%, sostienen no haber consumido bebidas fermentadas.

A su vez, 3 mujeres consumen bebidas fermentadas una vez a la semana con un porcentaje de 10%, 1 una vez al año para un 3% y 1 una vez al mes representando un 3%, el resto de tiempo no demuestran ningún resultado de consumo; sin embargo, 24 mujeres con un 83% afirman no haber probado la bebida fermentada. En efecto, las de frecuencias de consumo de bebidas fermentadas muestran que a futuro puede convertirse en una acción incontrolable en las futuras generaciones por lo que es necesario controlar los hábitos de consumo, para contrarrestar ese mal en los menores indígenas.

Aunque en las encuestas no arroja que todo los días se consumen bebidas es un gran daño y una situación preocupante; ya que si un menor consume deliberante tan solo una vez, es incómodo hacerse omiso a tal situación; porque si un menor adquiere dicho líquido, es por alguna situación que está enfrentando, por lo que hay que estar anuente a esos cambios que un menor quiere hacerse en su vida; por ende la comunidad debe estar al tanto para corregir tal conducta en un menor porque la situación es lamentable en todo tiempo.

Por tal razón, son interesantes los datos obtenidos para que la población esté anuente que con tan solo un minuto que se adquiere un líquido fermentado puede afectar y alterar el comportamiento personal y su salud; por lo que cada individuo está comprometido con salvarles la vida a las generaciones venideras.

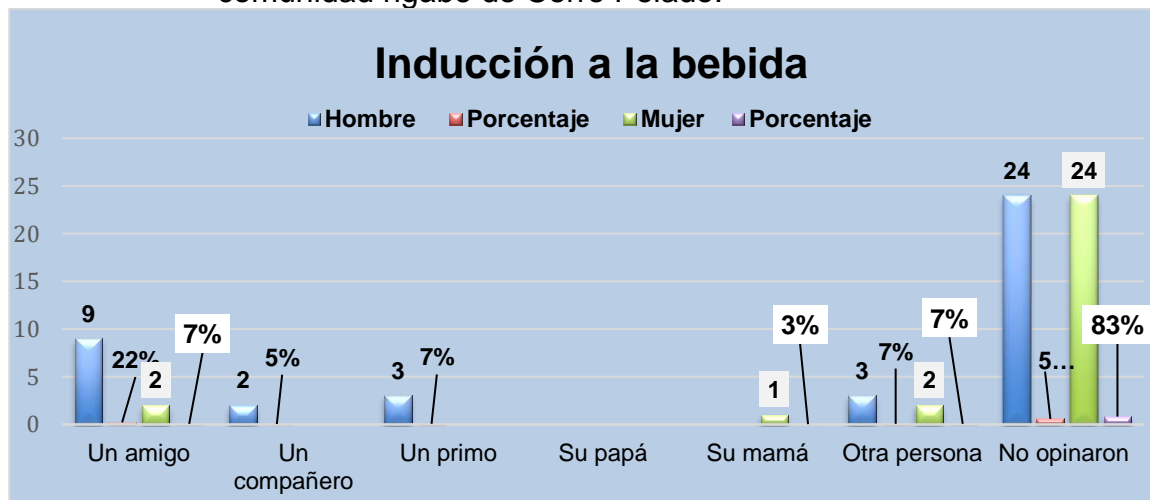
8. ¿Quién lo indujo en el consumo de bebida fermentada?

**Cuadro N° 8.** Inducción a las bebidas fermentadas en menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.

Inducción a las bebidas fermentadas						
Inducción	Hombre	%	Mujeres	%	Total	%
Total	41	100%	29	100%	70	100%
Un amigo	9	22%	2	7%	11	16%
Un compañero	2	5%	0	0%	2	3%
Un primo	3	7%	0	0%	3	4%
Su papá	0	0%	0	0%	0	0%
Su mamá	0	0%	1	3%	1	1%
Otra persona	3	7%	2	7%	5	7%
No opinaron	24	59%	24	83%	48	69%

Fuente: Encuesta aplicada a los menores de edad, de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado, 2019.

**Gráfica N° 8.** Inducción a las bebidas fermentadas en menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.



Fuente: Cuadro N° 8.

En la gráfica N° 8, se detalla cómo los menores de edad fueron iniciando el consumo de las bebidas fermentadas; donde el mismo arrojó que el 22% de los hombres fue inducido a través de un amigo, 7% por medio de otra persona, el 5% con un compañero y 7% por un primo; a diferencia de lo anterior 24 varones para un 59% no opinaron al respecto. Mientras que las mujeres muestran los siguientes



resultados, el 7% fue inducida por un amigo, el 7% lo obtuvo por otra persona y el 3% a través de su madre; por otra parte, un 83% no respondieron a la misma.

Es evidente que el consumo de bebidas fermentadas en menores de edad se adquiere más por los amigos, otras personas de la calle y un menor porcentaje por familiares y compañeros. Con los resultados arrojados es preocupante que los menores de edad están adquiriendo las bebidas fermentadas, motivados por personas particulares de las calles y algunos familiares cercanos; no obstante, los padres o tutores de los infantes no están pendiente a sus hijos (as), y por otra parte las personas no toman conciencias de lo que están ocasionando a los pensadores, que apenas están abriendo los ojos para ver el mundo; por lo que están obstaculizando el futuro desarrollo de la comunidad. Sin embargo, nadie conoce a ciencia cierta lo que ocurriría después del consumo alcohólico descontrolado.

Es una gran necesidad de aplicar programas de orientación a los menores y familiares sobre el cuidado de la salud y evitar el compañerismo con personas adictas a consumos de bebidas nocivas. Para erradicar el amiguismo etílico en menores y velar por el cuidado de los mismos.

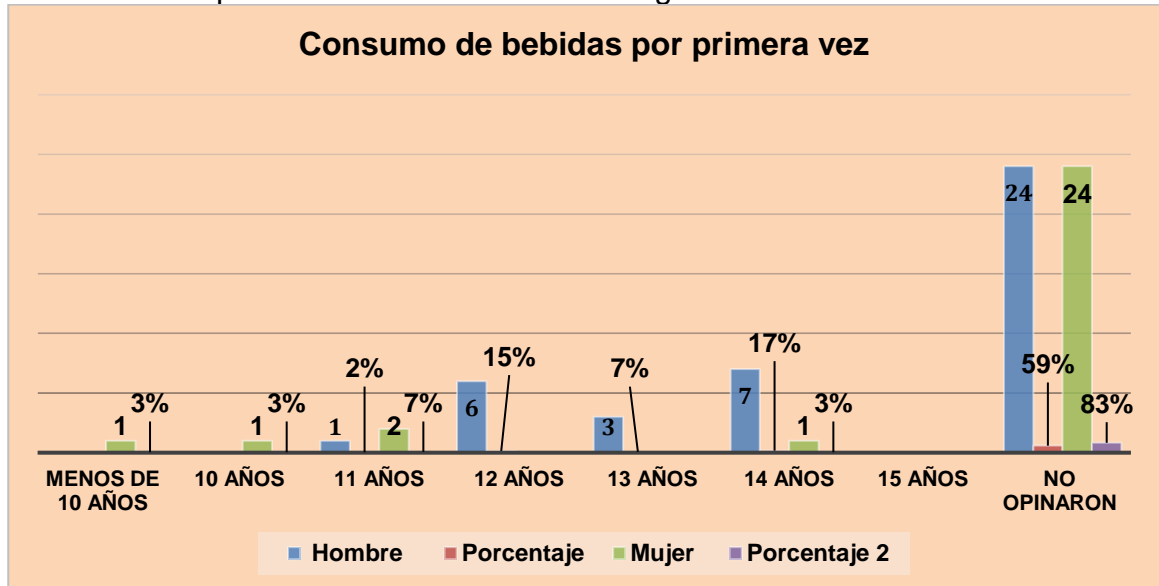
9. ¿Cuántos años tenías cuando consumió bebida fermentada por primera vez?

**Cuadro N° 9.** Años de los menores en el consumo de bebidas fermentadas por primera vez de la comunidad ngãbe de Cerro Pelado.

<b>Consumo de bebidas fermentadas por primera vez</b>						
Primera vez de consumo	Hombre	%	Mujer	%	Total	%
Total	41	100%	29	100%	70	100%
Menos de 10 años	0	0%	1	3%	1	1%
10 años	0	0%	1	3%	1	1%
11 años	1	2%	2	7%	3	4%
12 años	6	15%	0	0%	6	9%
13 años	3	7%	0	0%	3	4%
14 años	7	17%	1	3%	8	11%
15 años	0	0%	0	0%	0	0%
No opinaron	24	59%	24	83%	48	69%

**Fuente:** Encuesta aplicada a los menores de edad, de la comunidad ngãbe de Cerro Pelado, 2019.

**Gráfica N° 9.** Años de los menores en el consumo de bebidas fermentadas por primera vez de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.



Fuente: Cuadro N° 9.

La gráfica N° 9, arroja los resultados de las edades de los menores cuando consumieron las bebidas fermentadas por primera vez; 7 hombres los consumieron a los 14 años dando un 17%, 6 a los 12 para un total de 15%, 3 a los 13 años correspondiendo a un 7% y 1 a los 11 años representando el 2%; por el contrario 24 hombres con un 59% no opinaron. Seguidamente 2 mujeres lo consumieron a los 11 años con un porcentaje de 7%, 1 cuando tenía menos de 10 años equivaliendo a un 3%, 1 a los 10 años para un 3% y 1 a los 14 años representando un 3%; a pesar de lo antes mencionados 24 mujeres representando un 83% no respondieron a la misma.

Es evidente que muchos menores encuestados probaron las bebidas fermentadas a muy temprana edad, lo que motiva a hacer análisis frente a dicha problemática y de cuál ha sido el papel de los padres de familias frente a la formación de sus hijos; sin embargo, la población menor sigue con el mal en aumento, lo que ocasiona un gran caos en la formación profesional y en el desarrollo intelectual del menor. Frente a lo antes señalados es urgente que las personas encargadas de velar por la paz y

la buena relación entre comunitarios y la comunidad deben tomar conciencia y buscar alternativas que pongan fin a tal efecto.

Con los resultados obtenidos es necesario dotar de información a los padres o tutores correspondientes a la situación que se vive en la comunidad frente al consumo de bebidas agrias y sobre todo a edad temprana de la adquisición de dicho líquido que afecta al menor, aunque sea una sola vez; por el grado de fermentación que posee dicha sustancia y que en realidad todos desconocen el perjuicio en el individuo.

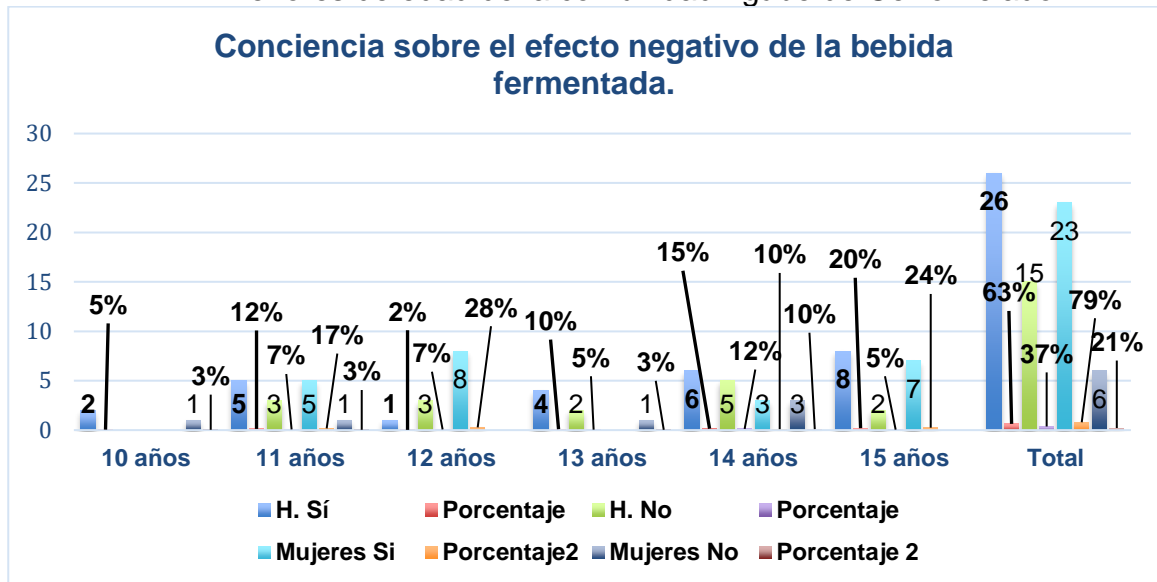
10. ¿Estás consciente que el consumo de bebida fermentada afecta tu crecimiento integral?

**Cuadro N° 10.** Conciencia sobre los daños en el crecimiento integral de los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.

<b>Conciencias sobre los efectos negativos de las bebidas fermentadas</b>								
Crecimiento integral	H. Sí	%	H. No	%	M. Si	%	M. No	%
Total	26	63%	15	37%	23	79%	6	21%
10 años	2	5%	0	0%	0	0%	1	3%
11 años	5	12%	3	7%	5	17%	1	3%
12 años	1	2%	3	7%	8	28%	0	0%
13 años	4	10%	2	5%	0	0%	1	3%
14 años	6	15%	5	12%	3	10%	3	10%
15 años	8	20%	2	5%	7	24%	0	0%

**Fuente:** Encuesta aplicada a los menores de edad, de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado, 2019.

**Gráfica N° 10.** Conciencia sobre los daños en el crecimiento integral de los menores de edad de la comunidad ngábe de Cerro Pelado.



Fuente: Cuadro N° 10.

La gráfica N° 10, nos muestra la cantidad de jóvenes que conocen las consecuencias de las bebidas fermentada en el crecimiento integral; mostrando la siguiente escala, 2 varones de 10 años, 5 de 11 años, 1 de 12 años, 4 de 13 años, 6 de 14 años y 8 de 15 años; con un total de 63% de los menores varones si saben que las bebidas afectan el crecimiento integral, mientras que las mujeres marcan los siguientes: 0 de 10 años, 5 de 11 años, 8 de 12 años, 0 de 13 años, 3 de 14 años y 7 de 15 años sí son consciente que las bebidas etílicas afectan el crecimiento integral de los jóvenes y otros, con un total de 79% de las femeninas.

Sin lugar a dudas, también hay grandes cantidades de jóvenes que no saben, ni mucho menos conocen que las bebidas nocivas que afectan el crecimiento integral y los resultados son los siguientes: 0 de 10 año, 3 de 11 años, 3 de 12 años, 2 de 13 años, 5 de 14 años y 2 de 15 años en los hombres, dando un total de 37%; no obstante 1 de 10 años, 1 de 11 años, 0 de 12 años, 1 de 13, 3 de 14 años y 0 de 15 años, con un porcentaje de 21% en las mujeres. Lo que hace evidente que los hombres en su gran mayoría desconocen que el consumo de bebidas fermentadas afecta el crecimiento integral y las mujeres, aunque son minoritarias las que demuestran la encuesta, tampoco conocen tales efectos negativos.

Por lo que se puede determinar que algunos sin saber las fatalidades de las sustancias tóxicas ingieren tal líquido por lo que es urgente hacer programas que orienten a la juventud y niños de todas las edades sobre las consecuencias desastrosas del consumo abusivo de tal sustancia como se puede llamar; aunado a ellos los padres de familias y la población general debe saber que causas fatales ocasiona el descontrolado uso y abuso de las bebidas fermentadas ya que algunos menores que han ingerido bebidas fermentadas, tampoco saben ni conocen las consecuencias de las sustancias nocivas.

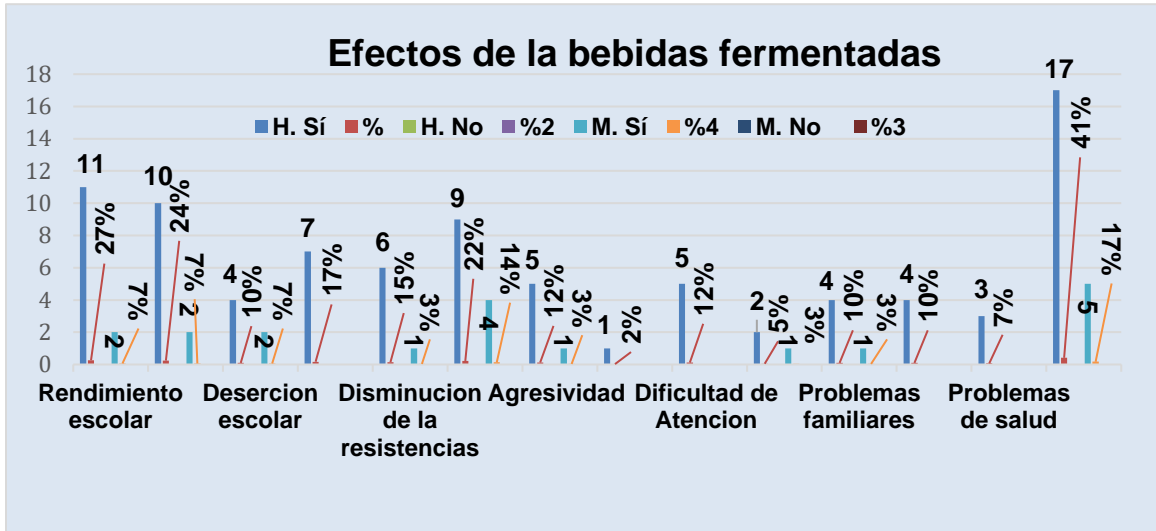
#### 11. Efectos del consumo de bebida fermentada:

**Cuadro N° 11.** Efectos causados por la bebida fermentada en menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.

Efectos causado por las bebidas fermentadas								
Efectos de las bebidas fermentadas	H. Si	%	H. No	%	M. Si	%	M. No	%
Rendimiento escolar	11	27%	30	73%	2	7%	27	93%
Deficiencias académicas	10	24%	31	76%	2	7%	27	93%
Deserción escolar	4	10%	37	90%	2	7%	27	93%
Ausentismo escolar	7	17%	34	83%	0	0%	29	100%
Disminución de la resistencias	6	15%	35	85%	1	3%	28	97%
Alegría	9	22%	32	78%	4	14%	25	86%
Agresividad	5	12%	36	88%	1	3%	28	97%
Dificultad del habla	1	2%	40	98%	0	0%	29	100%
Dificultad de atención	5	12%	36	88%	0	0%	29	100%
Problemas económicos	2	5%	39	95%	1	3%	28	97%
Problemas familiares	4	10%	37	90%	1	3%	28	97%
Problemas sociales	4	10%	31	76%	0	0%	5	17%
Problemas de salud	3	7%	38	93%	0	0%	5	17%
No respondieron	17	41%	24	59%	5	17%	24	83%

**Fuente:** Encuesta aplicada a los menores de edad, de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado, 2019.

**Gráfica N° 11.** Efectos causados por la bebida fermentada en menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.



Fuente: Cuadro N° 11.

En la gráfica N° 11, se muestran los siguientes resultados de los efectos causados por las bebidas fermentadas en los menores consumidores: 11 menores para un 27% afecta el rendimiento académico, 10 equivalente a un 24% de deficiencia académicas, 4 representando un 10% de deserción escolar, 7 menores equivalente a un 17% de ausentismo escolar, 6 para un 15% de disminución a la resistencia, 9 representando un 22% alegría, 5 para un total de 12% agresividad, 1 con un 2% de dificultad para hablar, 5 equivalente al 12% de dificultad de atención, 2 menores correspondiente al 5% problemas económicos, 4 para un 10% de problemas familiares, 4 es decir, un 10% problemas sociales, 3 con un promedio de 7% de problemas de salud.

Los datos estadísticos presentados anteriormente, son con base a 17 menores varones que sí consumen bebidas fermentadas representado por un 41%; en tanto que 24 menores no respondieron la pregunta 11 para un total de 59%.

Sin embargo, las mujeres muestran los siguientes resultados: 2 con un 7% de rendimiento escolar, 2 para un 7% de deficiencia académica, 2 equivalente al 7% de deserción escolar, 1 es decir 3% de disminución a la resistencia, 4 representando un 14% de alegría, 1 para un 3% de agresividad, 1 con un promedio de 3% de problemas económicos, 1 con 3% de problemas familiares. Los datos analizados están sustentados en torno a 5 mujeres menores ngäbe que respondieron la interrogante, representando un 17% de las que han consumidos las bebidas fermentadas; no obstante, 24 menores femeninas con un total de 83% no respondieron a la misma.

Los resultados en hombre y mujeres deja claramente evidenciado que las bebidas fermentadas influyen directa o indirectamente en lo que acontece a diario con los menores indígenas de Cerro Pelado; siendo una de las principales causas de los fracasos escolares, deficiencias académicas y hasta deserción escolar, tomando estas como las principales consecuencias debido a que los menores por ley deben cumplir con el derecho y deber de educarse, según lo establecido por las leyes de la República de Panamá; sin embargo, en Cerro Pelado, y otras comunidades hay muchos menores que han abandonado las escuelas como consecuencias de las bebidas; este es un grave problema y además ha traído consigo saldo de víctimas fatales dentro la comunidad (muerte).

Con los resultados recabados es lamentable que los menores y la población adulta no conozcan las causas de las misma o podrán saber que las bebidas alcohólicas afectan, pero no conocen de qué manera, por ende, hay que tomar medidas respectivas con Instituciones Gubernamentales, ONG y la comunidad, para concienciar a los ciudadanos sobre las fatalidades que cada día envuelven a los menores en los vínculos y gavillas de bebedores y adictos de sustancias fermentadas.

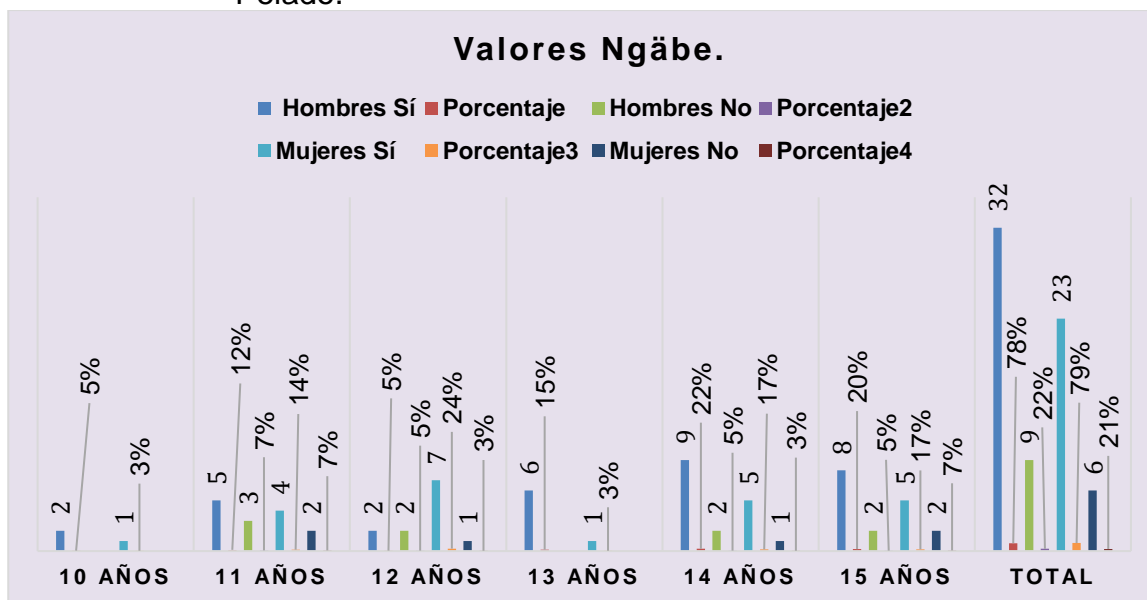
12. ¿Cree usted que el consumo de bebida fermentada afecta la práctica de los valores en los ngäbes menores de edad?

**Cuadro N° 12.** Afectación de la práctica de los valores por el consumo de bebida fermentada en menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.

Afectación de los valores								
Afectación de los valores ngäbe	Hombre Sí	%	Hombre No	%	Mujeres Sí	%	Mujeres No	%
Total	32	78%	9	22%	23	79%	6	21%
10 años	2	5%	0	0%	1	3%	0	0%
11 años	5	12%	3	7%	4	14%	2	7%
12 años	2	5%	2	5%	7	24%	1	3%
13 años	6	15%	0	0%	1	3%	0	0%
14 años	9	22%	2	5%	5	17%	1	3%
15 años	8	20%	2	5%	5	17%	2	7%

Fuente: Encuesta aplicada a los menores de edad ngäbe de la comunidad de Cerro Pelado, 2019.

**Gráfica N° 12.** Afectación de la práctica de los valores por el consumo de bebida fermentada en menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.



Fuente: Cuadro N° 12.

En la gráfica N° 12, se detallan las opiniones de los menores sobre el grado de afectación de los valores en los ngäbes, mostrando lo siguiente: 5% de 10 años,



12% de 11 años, 5% de 12 años, 15% de 13 años, 22% de 14 años y 20% de 15 años de los varones, que sí creen que las bebidas afectan los valores dentro de la población ngäbe y las mujeres muestran los siguientes resultados: 3% de 10 años, 14% de 11 años, 24% de 12 años, 3% de 13 años, 17% de 14 años y 17% de 15 años de las femeninas creen que sí se afectan los valores en los ngäbe. No obstante, un total del 22% de los varones argumenta que no se afectan y el 21% de las femeninas sostienen lo mismo.

Los resultados suministrados por los menores (hombre y mujeres) en su gran mayoría, sí creen que los valores en los habitantes ngäbe, se afectan y se pierden por las conductas que se adoptan en el consumo de bebidas etílicas; es preocupante que los valores no se fortalezcan dentro de la comunidad indígena, en especial la de Cerro Pelado, debido a las conductas bebedoras que se propagan en más cantidades y algunos miembros de la población son causantes de las mismas; ya sea produciendo o consumiendo.

Existe menores de edad, que piensan que no se pierden los valores; no obstante, si se analiza profundamente las consecuencias de las bebidas fermentadas en la gráfica N° 11, se sustenta que sí se afecta los valores; ya que un menor embriagado se siente con más valor o agresivo y puede afectar a otras personas con actos que rompen la convivencia entre miembros de la sociedad, además si no se ponen las pautas, en pocos años la comunidad será un lugar peligroso y dejará de ser un pueblo donde se conviven y se practican los buenos valores y modales; por ende hay que realizar iniciativas que promuevan actitudes positivas erradicando así las acciones que acabarían con un pueblo humilde.

### **C. Soluciones para evitar el consumo de bebida fermentada**

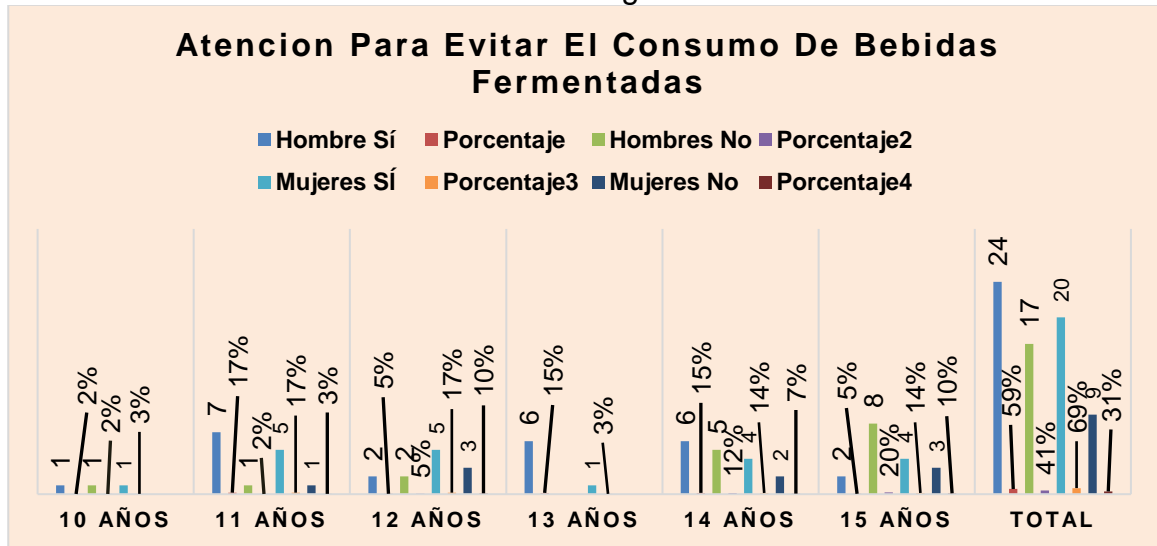
13. ¿Estás recibiendo atención para evitar el consumo de bebida fermentada?

**Cuadro N° 13.** Atención para evitar el consumo de bebida fermentada en menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.

<b>Menores de edad que reciben atención</b>								
Atención a menores	H. Sí	%	H. No	%2	M. Sí	%3	M. No	%4
Total	24	59%	17	41%	20	69%	9	31%
10 años	1	2%	1	2%	1	3%	0	0%
11 años	7	17%	1	2%	5	17%	1	3%
12 años	2	5%	2	5%	5	17%	3	10%
13 años	6	15%	0	0%	1	3%	0	0%
14 años	6	15%	5	12%	4	14%	2	7%
15 años	2	5%	8	20%	4	14%	3	10%

Fuente: Encuesta aplicada a los menores de edad, de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado, 2019.

**Gráfica N° 13.** Atención para evitar el consumo de bebida fermentada en menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.



Fuente: Cuadro N° 13.

Gráfica N° 13, presenta la cantidad de menores que están recibiendo atención para evitar el consumo de bebidas fermentadas, 2% (1) de 10 años, 17% (7) de 11 años, 5% (2) de 12 años, 15% (6) de 13 años, 15% (6) de 14 años y 5% (2) de 15 años de los varones que sí están siendo atendidos; sin embargo, en las mujeres se muestran los siguientes resultados: 3% (1) de 10 años, 17% (5) de 11 años, 17% (5) de 12 años, 3% (1) de 13 años, 14% (4) de 14 años y 14% (4) de 15 años de las femeninas que están siendo atendidas por sus padres y otros familiares para que

eviten consumir bebidas embriagantes. Sin embargo, el 42% de los (17) varones y el 31% de las (9) mujeres no están recibiendo ningún consejo o atención para evitar el consumo de las bebidas fermentadas.

Se pudo determinar que los menores que consumen bebidas fermentadas y los que no la han ingerido, están siendo aconsejados para que eviten ser partes de los consumidores alcohólicos. Aunado a eso hay que hacer mención que algunos menores bebedores argumentaron que las orientaciones que reciben son como un mito; porque según ellos tomar un par de litros o trago es parte de la diversión de los jóvenes y adolescentes.

Con los resultados obtenidos es importante tomar en consideración que el MINSA, MEDUCA, ONG, las iglesias y autoridades en la región, realicen programas de atención primaria para evitar y controlar el problema del alcoholismo, para que la población conozca de los resultados alarmantes del consumo de bebidas fermentadas.

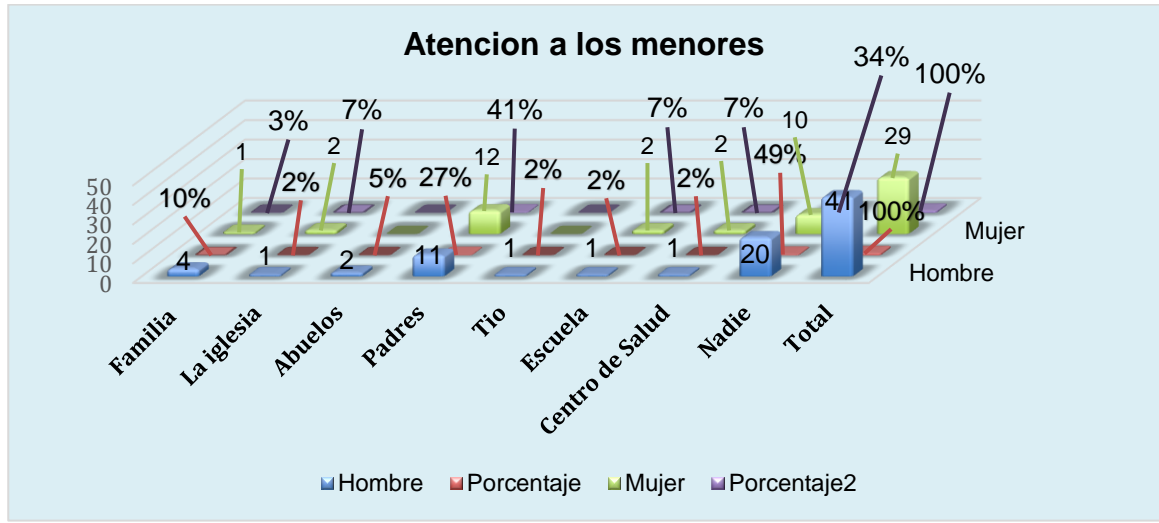
#### 14. ¿Quién lo está haciendo?

**Cuadro N° 14.** Atención brindada a los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.

Atención brindado a los menores de edad						
Atención a menores	Hombre	%	Mujeres	%	Total	%
Total	41	100%	29	100%	70	100%
Familia	4	10%	1	3%	5	7%
La iglesia	1	2%	2	7%	3	4%
Abuelos	2	5%	0	0%	2	3%
Padres	11	27%	12	41%	23	33%
Tío	1	2%	0	0%	1	1%
Escuela	1	2%	2	7%	3	4%
Centro de Salud	1	2%	2	7%	3	4%
Nadie	20	49%	10	34%	30	43%

**Fuente:** Encuesta aplicada a los menores de edad, de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado, 2019.

**Gráfica N° 14.** Atención brindada a los menores de edad de la comunidad ngãbe de Cerro Pelado.



**Fuente: Cuadro N° 14.**

La Gráfica N° 14, muestra el porcentaje de los menores que están siendo atendidos y quiénes los atienden; el 10% dice que la familia, un 2% la iglesia, un equivalente de 5% los abuelos, un promedio de 27% los padres (mamá y papá), un total de 2% por tío, un 2% la escuela, un equivalente de 2% Centros de Salud y un total 49% nadie, en los varones menores de edad. Mientras que las mujeres marcan los siguientes: un 3% la familia, el 7% la iglesia, un equivalente de 41% los padres (mamá y papá), un 7% la escuela, el 7% Centro de Salud y un total de 34% nadie, en las mujeres menores de edad.

La gráfica, se define de la siguiente manera: familia son aquellos que conforman toda la familia completa; la iglesia: jóvenes que son apoyados por los líderes eclesiásticos y que a través de la misma buscan formar buenos ciudadanos; los abuelos: ancianos encargados de cuidar a los menores de edad (nietos o nietas), que sus padres los han abandonados y que viven con abuelos que son los responsable de cuidar y aconsejar a los menores para que sean jóvenes de bien; los padres (mamá y papá): opinión de los menores que argumentaron que tienen padres unidos y que en conjunto los orientan para que no sean víctimas de los malos vicios; también hay que señalar que existen menores que solo están siendo

atendidos por uno de las parte paterno o materno; tío: menores que son adoptados por tíos y que son los responsables de la formación de los mismos.

La escuela: institución que forma a los ciudadanos para cualquier profesión a futuro y que a través de los docentes enseñan y orientan a los menores sobre las buenas cualidades que debe poseer un buen ciudadano y que deben ser agentes de cambio en la sociedad; de manera tal que se erradique los malos actos que afectan a la población.

Centros de Salud: son aquellos orientadores que aconsejan a los menores en los puestos de salud y en las visitas a los hogares, donde hablan de los efectos negativos de las bebidas fermentadas y Nadie: son aquellos jóvenes que no reciben consejos de nadie de los antes mencionados.

Es importante valorar que son mínimos los menores encuestados que tienen quien lo aconseja; sin embargo, la mayoría de los menores marcan un gran porcentaje de que nadie los está orientando; lo que es de gran preocupación ya que ellos están expuestos a corrientes negativas y si no se busca un plan que se acerque hacia los menores, la comunidad será un campo de conflicto, problemas de salud, entre otros; que afectan a la población creciente.

Por consiguiente, se debe realizar un plan de concienciación a los padres y amigos de la comunidad; también crear un plan de orientación con las instituciones de Salud, MEDUCA y autoridades competentes, para dotar de orientaciones positivas para los menores y a su vez estar en observación continuas hasta lograr que los menores y toda la población esté bien informada y vele por las buenas acciones de la comunidad.

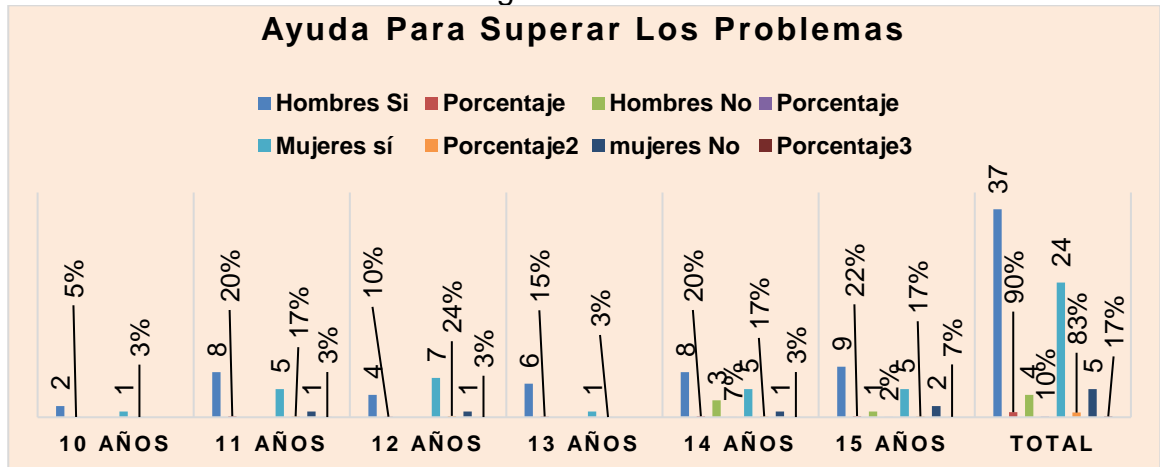
15. ¿Deseas recibir ayuda para superar este problema?

**Cuadro N° 15.** Ayuda para superar el problema de la bebida en menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.

Edad	Deseas recibir ayuda							
	Hombre Si	%	Hombre No	%	Mujeres Sí	%	Mujeres No	%
Total	37	90%	4	10%	24	83%	5	17%
10 años	2	5%	0	0%	1	3%	0	0%
11 años	8	20%	0	0%	5	17%	1	3%
12 años	4	10%	0	0%	7	24%	1	3%
13 años	6	15%	0	0%	1	3%	0	0%
14 años	8	20%	3	7%	5	17%	1	3%
15 años	9	22%	1	2%	5	17%	2	7%

Fuente: Encuesta aplicada a los menores de edad, de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado, 2019.

**Gráfica N° 15.** Ayuda para superar el problema de la bebida en menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.



Fuente: Cuadro N° 15.

La Gráfica N° 15, muestra resultados sobre los menores que desean recibir ayuda para superar los problemas de las bebidas fermentadas, el 5% de 10 años, el 20% de 11 años, 10% de 12 años, 15% de 13 años, el 20% de 14 años y el 22% de 15 años de los varones, dando un total del 90% de los menores que sí están dispuesto a recibir ayuda y consejos para evitar el consumo de bebidas etílicas.

Mientras que las mujeres marcan el siguiente resultado: 3% de 10 años, 17% de 11 años, 24% de 12 años, 3% de 13 años, 17% de 14 años y el 17% 15 años; dando

con un resultado de 83% de menores femeninas que sí están dispuestas a recibir ayudas para evitar el consumo de bebidas no aptas para la salud. Cabe destacar que el 10% de los varones no quieren recibir ayuda y el 17% de las mujeres tiene la misma opinión de no recibir apoyo para prevenir las bebidas fermentadas.

Los menores varones al igual que las femeninas sí están conscientes de que las ayudas a través de orientación de la familia, la salud y la escuela, podrán ayudarles a salir del problema que pueden enfrentar en la vida diaria, como es el caso de las bebidas fermentadas. Por otra parte, es preocupante cuando un minúsculo porcentaje de menores que no quieren recibir ayuda para superar el problema de las bebidas; pero la población puede y debe atacar ese mal, ya que se puede contar con una gran mayoría de menores que sí desean salir del vicio del alcoholismo y que serán los garantes de portar buenos modales y promover campañas de concientización sobre el impacto negativo que ocasiona los productos alcohólicos y de bebidas fermentadas.

16. ¿Qué prácticas positivas propone usted para evitar el consumo de bebidas fermentadas entre los jóvenes?

En la pregunta N° 16, se obtuvo los resultados de dicha investigación donde los menores de edad sugieren las posibles medidas óptimas para erradicar la producción y consumo de las bebidas fermentadas y sus efectos en la población infantil como también a nivel comunitario; por lo que se describen de la siguiente manera:

**A. Hombre:**

- Orientar a la familia para que los jóvenes no consuman bebidas fermentadas.
- Que no se produzcan, ni se vendan bebidas fermentadas en la comunidad como chichas, guarapos, etc.
- Que las familias orienten a los jóvenes para que sigan el estudio.
- Buscar la iglesia y a Dios para solucionar los problemas.

- Charlas educativas para que los jóvenes y menores de edad conozcan el daño que ocasionan las bebidas fermentadas
- Que los padres de familias orienten a sus hijos sobre lo negativo que son las bebidas fermentadas
- Evitar consumir bebidas fermentadas.
- Que los jóvenes asistan a cursos de capacitaciones para poner alto al consumo de bebidas fermentadas.
- Crear movimientos sociales, para crear conciencia en los niños y adolescentes sobre las consecuencias de las bebidas fermentadas.
- Que los padres les prohíban a los menores consumir tales bebidas dañinas.
- Que se eliminen los locales de ventas de bebidas no aptas para la salud, en la comunidad.
- No venderles bebidas a los menores y controlar la producción de la misma.
- Llevar a los menores a un psicólogo por su mala conducta
- Que los menores busquen ayuda con sus padres.
- Que Salud brinde charlas a los jóvenes sobre los daños de las bebidas etílicas.

Las propuestas de prácticas positivas por los varones menores de edad frente a las bebidas fermentadas son de los que consumen las bebidas y los que dijeron no haber consumido dichas sustancias, con un total de 34 para un equivalente de 83%; a pesar de eso un 17% no opinaron al respecto.

## **B. Mujeres**

- Crear programas para menores, para que no consuman bebidas alcohólicas.
- No hacer bebidas fermentadas.
- Eliminar los locales de ventas de bebida fermentadas.
- Charlas para los menores de edad, jóvenes, la comunidad general y autoridades para que conozcan las consecuencias de las bebidas fermentadas.
- Enseñar la palabra de Dios



- Orientar a los jóvenes y la familia para controlar las bebidas fermentadas en la comunidad.
- No tomar, ni vender, ni producir bebidas fermentadas y alcohólicas.
- Que los padres estén atentos cuando sus hijos salen a la calle y con quién sale.
- Que las autoridades del corregimiento controlen las ventas y producciones de bebidas alcohólicas.
- Llevar a los menores a un psicólogo.

Datos suministrados por las mujeres menores de edad sobre las propuestas de prácticas positivas para evitar el consumo de bebidas fermentadas, para un total 83% de las que han adquirido la sustancia y de las que argumentan no haber consumido; no obstante, un 17% de las femeninas no respondieron a la indagación.

Se ha verificado que muchos de los menores expresaron su sentir en mayor cantidad en contra de las bebidas fermentadas, donde señalan que unas de las acciones a tomar es no vender las bebidas fermentadas, orientar a la ciudadanía, orientar a los padres y sobre todo que las instituciones educativas y de salud se involucren más en el tema; ya que muchas personas desconocen las consecuencias que deja el consumo descontrolado de las bebidas fermentadas.

Aunado a eso, que las autoridades locales ya sean jueces de paz y jefes inmediatos u otras autoridades competentes, presten más atención a tal problemática que enfrenta la comunidad de Cerro Pelado, ya que los más perjudicados son los menores. En la actualidad, se venden bebidas fermentadas de todas clases sin control; por otro lado, no hay ni un plan de prevención que ayude en la solución del problema social.

## CONCLUSIONES

La investigación sobre los efectos de la bebida fermentada en menores de edad, de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado, arrojó resultados que se desconocían, facilitando así aspectos importantísimos que favorecerá el desarrollo, la educación y salud de los menores; llegando así a las siguientes conclusiones:

- Las bebidas fermentadas tradicionales y alcohólicas consumidas por los menores de edad ngäbe de la comunidad de Cerro Pelado, son varias en las que se destacan los siguientes: **A:** la de mayor consumo ( chicha de maíz, cerveza, el guaro y el guarapo de raspadura); **B:** la de menor consumo (chicha de pixvae, la chicha de guineo maduro, mojoso, el guarapo de caña y el alcohol puro); cabe señalar que estos consumos casi son iguales en todos los varones; sin embargo, las mujeres optan por la de mayor consumo. Ver cuadro No. 6 y gráfica No. 6.
- El consumo excesivo o temporal de las bebidas fermentadas y alcohólicas causan innumerables efectos negativos para la salud, educación y otros aspectos de un menor de edad ngäbe, es importante mencionar que la gran mayoría de los bebedores de sustancias nocivas, han tenido afectaciones en el rendimiento académico, deficiencias académicas, deserción escolar y ausentismo en las clases en cuanto al ámbito educativo, en hombres como en las mujeres; además las bebidas ha causado agresividad, dificultad en la atención, problemas de salud, problemas económicos, familiares y otros. De modo que la bebida fermentada no solo afecta a un menor de edad, sino también repercute en la sociedad que anhela tener un desarrollo a gran escala. Ver cuadro No. 11 y gráfica No. 11.
- Frente a la problemática que afecta a los menores de edad, de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado, se sugieren posibles alternativas para evitar el

consumo de bebidas fermentadas como los siguientes: crear programas para menores de edad, charlas por medio de las instituciones de salud (sobre las enfermedades del consumo de bebidas fermentadas), orientaciones a través del MEDUCA (las escuelas), las iglesias y con otras autoridades competentes; además de eso, llevar a los menores afectados al centro de salud para recibir tratamiento médico, psicológico y otros; así como también eliminar los locales de venta y producción de bebidas fermentadas, por medio del cual se pueda mejorar la conducta de los menores ngäbes de la comunidad de Cerro Pelado, con la finalidad de erradicar los efectos negativos en dicha población. Ver pregunta y respuesta No. 16.

## **LIMITACIONES Y RECOMENDACIONES DE LA INVESTIGACIÓN**

Las limitaciones encontradas en el desarrollo de la investigación son las siguientes:

- Las faltas de investigaciones referentes al tema de las bebidas fermentadas en poblaciones indígenas.
- Dificultad para recolectar información en las encuestas con los menores de edad ngäbe, debido a la poca colaboración de los padres de familias y la emigración de menores hacia otras provincias.
- La falta de servicios de internet para el desarrollo de la investigación.
- Falta de recurso económico.

Referente a lo antes mencionado y para futuras investigaciones se recomienda lo siguiente:

- Desarrollar más indagación sobre temas de salud, educación, cultura, costumbres y otros, con respecto al pueblo ngäbe.

- Motivar a la población a través de inducción sobre desarrollo de estudios en el área, para su colaboración y así obtener resultados que favorezcan el empleo de nuevos conocimientos a la comunidad.
- Proveer de internet al programa académico de UDELAS Cerro Pelado, para realizar investigaciones eficaces.

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICAS E INFOGRAFÍA

Aguilar, A., Duarte, L. y Orrantia, E. (2011). Investigación No Experimental. Diseño No Experimentales. Universidad Autónoma de Baja California. Recuperado de: <https://es.slideshare.net>

Alburquerque, H; Cueva, S; Ubillus, M; Urteaga, G y Vargas, F. (2018). DISEÑO DE PROCESO PRODUCTIVO DE CERVEZA ARTESANAL A BASE DE UVA. Universidad de Piura. Recuperado de: <https://pirhua.udep.edu.pe>

Arias, F. (2015). EL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN. Introducción a la metodología científica; 6ta edición 2012. Editorial Episteme. Recuperado de: <https://es.slideshare.net>

Barrera, J. (s/f). La agresividad, conceptos y teorías. Recuperado de: <https://www.psicoactiva.com>

Bequir, S. (2020). EFECTOS PSICOLÓGICOS Y SOCIALES DEL ALCOHOL. Recuperado de: <https://comodejarelalcohol.es>

Berruecos, L. (2013). REPERCUSIONES EN LA SALUD POR EL CONSUMO DE ALCOHOL EN UNA SOCIEDAD INDÍGENA MEXICANA. Estudios de Antropología Biológica, xvi: 795-810, México, 2013, issn 1405-5066. Departamento de Relaciones Sociales, Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco. Recuperado de: [www.revistas.unam.mx](http://www.revistas.unam.mx)

Berruecos, L. (2017). El abuso en el consumo de alcohol en la comunidad indígena de San Sebastián, Puebla. Universidad Autónoma Metropolitana Unidad

Azcapotzalco. México. El Cotidiano, núm. 201, pp. 97-106. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=32549629011>

Borrás, T. (2016). Consumo de bebidas alcohólicas en la adolescencia temprana y su atención médica. Cuba. Artículo original. Recuperado de: <https://www.sap.org.ar>

Ccorihuaman, M. (2015). "CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN ESTUDIANTES DE LA CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA, DE LA UNIVERSIDAD ANDINA EL CUSCO 2014". (Tesis para optar por el título de Lic., en Enfermería). Universidad Andina Del Cusco. Recuperado de: <http://repositorio.uandina.edu.pe>

Cruz, M; Palacios, J; López, P y Villagómez, M. (2019). Descripción del consumo de alcohol en habitantes de la comunidad de La Solana en el estado de Querétaro, México. Universidad del valle de México. Revista Nthe, número 26, pp. 7-17, ISSN:2007-9079. Recuperado de: <http://nthe.mx>

Delgado, D. (2014). PREVALENCIA DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES DEL CENTRO POBLADO DE CUYUMALCA 2014. Tesis Para Optar El Título De Lic. Enfermería. Universidad Nacional De Cajamarca. Recuperado de: [www.repositorio.unc.edu.pe](http://www.repositorio.unc.edu.pe)

Defensor Del Menor De Andalucía. (2017). CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS MENORES. Informe anual Tirada: 1.000 Ejemplares. Recuperado de: <http://www.defensordelmenordeandalucia.es>.

Diccionario de la Lengua Española. (RAE). Recuperado de: <https://dej.rae.es>.

Domínguez, L. (2013). Crecimiento y Desarrollo. Universidad Autónoma de Vera Cruz. Recuperado de: <https://es.slideshare.net>

Dzul, M. (2013). Unidad 3. Aplicación básica de los métodos científicos: “Diseño No-Experimental” (diapositiva). Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. (Sistema de Universidad Virtual). Recuperado de: <http://www.uaeh.edu.mx/virtual> / <https://www.rua.unam.mx>

El Cotidiano. (2013). El consumo de alcohol y alcoholismo en México: el caso de las comunidades indígenas. El cotidiano, núm. 181, pp.73-80. Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Azcapotzalco Distrito Federal, México. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=32528954010>

El uso abusivo del alcohol mata a más de tres millones de personas cada año. La Estrella De Panamá. Por: EFE servicios. Actualizado 23/09/2018. 12:03. Recuperado de: <https://www.laestrella.com.pa>

Enrique, S, Fernández, A, Rueda, V. (2017). Consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes del área IV del municipio de Cienfuegos. Universidad Científica de Cienfuegos. Revista electrónica MediSur. Vol. 15, pp. 217-228. Recuperado de: [www.redalyc.org/articulo.oa?id=180050962011](http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=180050962011)

Espinoza, E. (2016). Universo, Muestra y Muestreo. (Diapositiva). Recuperado de: [www.bvs.hn](http://www.bvs.hn)

Escaño, A. (2019). Tratamientos psicológicos en el alcoholismo. La mente es maravillosa. Recuperado de: <https://lamenteesmaravillosa.com>

Fernández, A. (2014). ADOLESCENCIA, ALCOHOL Y CRISIS DE VALORES. Recuperado de: <https://blogs.laopiniondemurcia.es>

Fernández, M; Rivas, J. y Menéndez, O. (2014). \_Estudio sobre el consumo de alcohol en adolescentes y jóvenes del Concejo de Oviedo. Diseño y maquetación: Forma D. L.: AS-0599-2014. Recuperado de: [www.pnsd.gob.es](http://www.pnsd.gob.es)

Flores, J. (2016). FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN LOS ADOLESCENTES DE DOS INSTITUCIONES EDUCATIVAS UNA PUBLICA Y UNA PRIVADA. (Tesis para optar por el título de Lic. En enfermería). Escuela de Enfermería padre Luis Tezza. Recuperado de: <http://repositorio.urp.edu.pe>

Galán, I; González, M y Valencia, J. (2014). Patrones de consumo de alcohol en España: un país en transición. Rev. Esp. Salud Publica vol.88 no.4 Madrid Jul. /ago. 2014. Recuperado de: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1135-57272014000400007](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272014000400007)



Garrido, B y Trejo, L. (2015). EI ALCOHOLISMO COMO FACTOR DE BAJO RENDIMIENTO ESCOLAR EN ALUMNOS DE TERCER GRADO DE SECUNDARIA: ESTUDIO DE CASO. (Tesis para obtener el título de Lic. En Pedagogía). Universidad Pedagógica Nacional Unidad Ajusco. Recuperado de: <http://200.23.113.51/pdf>

Gil, S. (2012). ALCOHOLISMO DE FIN DE SEMANA EN ADOLESCENTES: FUNCIONAMIENTO PREFRONTAL, RASGOS PSICOPATOLÓGICO Y PERSONALIDAD. (Tesis doctoral) Universidad Complutense de Madrid. Recuperado de: <https://eprints.ucm.es>

Guerra, M. (s/f). La Terapia Conductual: bases y fundamentos. Recuperado de: [www.psycoativa.com](http://www.psycoativa.com)

Instituto Nacional de Estadística y Censo. (INEC) 2010.

Lázaro, C. (2011). HÁBITO DE CONSUMO DE ALCOHOL Y SU RELACIÓN CON LA CONDICIÓN FÍSICA SALUDABLE EN ADOLESCENTES DE LA REGIÓN DE MURCIA. (Tesis doctoral). Universidad de Murcia. Recuperado de: <https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/35699/TCJLM.PDF&ved>

Ley 55 del 10 de julio de 1973. Por la cual se regula la administración, fiscalización y cobros de varios tributos municipales. Gaceta oficial: n° 17397. Asamblea Legislativa de Panamá.

López, E. (2015). CARACTERIZACIÓN FÍSICO - QUÍMICA Y MICROBIOLÓGICA DE LAS BEBIDAS FERMENTADAS DE LA PROVINCIA DE SANTO DOMINGO DE LOS TSÁCHILAS. (Trabajo para la obtención del título de ingeniera en alimentos). Universidad Tecnológica Equinoccial. Recuperado de: <http://repositorio.ute.edu.ec>

Lozano, E. (2014). CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL EN JÓVENES ESTUDIANTES DE CICLO FORMATIVO. Asociación Nacional De Psicología Evolutiva Y Educativa En La Infancia, Adolescencia Y Mayores. Badajoz, España. INFAD Revista de Psicología, vol.1, num.1, pp.215-228. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349851780023>

Lugo, Z. (s/f). Población y muestra. Recuperado de: <https://www.diferenciador.com>

Martínez, E. (s/f). Bajo rendimiento escolar. Especialista en pediatría. Medico consultor de Advance Medical. Recuperado de: [www.salud.mapfre.es](http://www.salud.mapfre.es)

Martos, C. (s/f). Enfermedades del alcoholismo: característica y causas. Recuperado de: [www.lidefer.com](http://www.lidefer.com)

MAYOCLINIC. (2019). trastorno por consumo de alcohol. Recuperado de: [www.mayoclinic.org](http://www.mayoclinic.org)

MAYOCLINIC. (2019). Trastorno por consumo de alcohol, (sección de diagnóstico y tratamiento). Recuperado de: [www.mayoclinic.org](http://www.mayoclinic.org)

Medina, V. (2018). La honestidad. Los valores en la educación de los niños.  
Recuperado de: [www.guiainfantil.com](http://www.guiainfantil.com)

Ministerio de Salud de El Salvador. (s.f). El Alcoholismo. “No hay Salud, sin Salud Mental” (tríptico). Recuperado de: <http://www.salud.gob.sv>

Monereo, S., Arnoriaga, M., Olmedilla, Y y Martínez, P. (2016). Papel de las bebidas fermentadas en el mantenimiento del peso perdido. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. Vol.33 Madrid 2016. Recuperado de: <http://scielo.isciii.es>

Moñino, M. (2012). Factores Sociales Relacionados Con El Consumo De Alcohol En Adolescentes De La Región De Murcia. (Tesis doctoral). Universidad de Murcia. Recuperado de: <https://digitum.um.es>

OMS. Violencia. Recuperado de: [www.who.into/topics/violence/es/](http://www.who.into/topics/violence/es/)

Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2010). “El alcohol: un producto de consumo no ordinario. Investigación y políticas públicas”. Segunda edición. Washington, D.C.: OPS, c 2010. ISBN: 978-92-75-33144-6. Recuperado de: <https://www.pho.org>

OMS. (2013). Información general sobre la Hipertensión en el mundo: Una enfermedad que mata en silencio, una crisis de salud pública mundial. Día Mundial de la Salud 2013. Recuperado de: <https://apps.who.int>

OMS. (2017). Enfermedades cardiovasculares. Recuperado de: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)&ved](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)&ved)

OPS/OMS. (2015). Informe de situación regional sobre el Alcohol y la Salud en las Américas. Recuperado de: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2015.pdf&ved>

Peralta, D y Villar, M. (2017). Nivel de consumo de bebidas alcohólicas, estudiantes de derecho Universidad Autónoma de Santo Domingo, octubre-noviembre 2017. Recuperado de: [www.academia.edu/35923123/nivel\\_consumo\\_de\\_bebidas\\_alcoh%25c3%25B3licas&ved](http://www.academia.edu/35923123/nivel_consumo_de_bebidas_alcoh%25c3%25B3licas&ved)

Peralta, V y Quizhpi, L. (2017). CONSECUENCIA DEL CONSUMO DE ALCOHOL, EN EL RENDIMIENTO ACADÉMICO EN ESTUDIANTES DE LA UNIDAD EDUCATIVA. MANUEL J. CALLE (2016). (Proyecto de Investigación para obtener el título de Lic. en Enfermería). Universidad de Cuenca. Recuperado de: <https://dspace.ecuenca.edu.ec/bitstream/123456789/27209/1/PROYECTO%2520DE%2520INVESTIGACI%25C3%2593N.pdf&ved>

Portela, L y Ferreira, C. (2013). Prevalencia y factores asociados al uso de alcohol en adolescentes embarazadas. Artículo original. Revista Latino-Americana de Enfermagem. Vol.21. Recuperado de: [www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=SDS0104-11692013000100020%26lng%3Den%26nrm%3Diso%26tlng%3Des&ved](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=SDS0104-11692013000100020%26lng%3Den%26nrm%3Diso%26tlng%3Des&ved)

Pfizer Medical Team. (2018). ¿Conoce realmente los efectos del alcohol para la salud? Recuperado de: <https://www.gethealthystayhealthy.com>

Revista De La Agrociencias La Técnica (2018). Efectos de tres concentraciones de guarapo de caña de azúcar (saccharum) sobre las características físico-químicas en la elaboración de vino de piña (Ananas comosus). Revista de las Agrociencias. e-ISSN: 2477-8982. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es>

Revista Ra Ximhai, (2017). EL CONSUMO DE ALCOHOL COMO PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA. Universidad Autónoma Indígena de México. Ra Ximhai, 13 (2), pp. 13-24. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=46154510001>

Reyes, F. (2018). Sujetos y Muestreo. Introducción a la Metodología de la Investigación Psicológica. (Diapositiva). Recuperado de: <https://es.slideshare.net>.

Rodas, M. (2018). DISFUNCIÓN DIASTÓLICA EN PACIENTES CON CIRROSIS HEPÁTICAS. (Tesis Para Obtener el Grado de Maestra de Ciencias con Especialidad en Medicina Interna). Universidad de San Carlos de Guatemala. Recuperado de: [http://biblioteca.esac.edu.gt/tesis/05/05\\_10843.pdf&ved](http://biblioteca.esac.edu.gt/tesis/05/05_10843.pdf&ved)

Rodrigues, L; Oliveira, M; y Assuncao, M. (2010). BEBIDA ALCOHÓLICA EN LA ADOLESCENCIA: EL CUIDADO-EDUCACION COMO ESTRATEGIA DE ACCIÓN DE LA ENFERMERÍA. Universidad Federal de Rio de Janeiro. Escola Anna Nery Revista de Enfermagem, vol. 14. Núm. 1, pp. 158-164. Recuperado de: [Http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=127712632023](http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=127712632023)

Rodríguez, F; Sanchiz, M y Bisquerra, R. (2014). Consumo de alcohol en la adolescencia. Consideraciones médicas y orientaciones educativas. Salud Mental, Vol.37, núm. 3, pp. 255-260. Recuperado de: <https://www.medigraphic.com>

Rodríguez, E. (2012). El consumo de alcohol en las comunidades indígenas de Brasil. XV Encuentro de Latinoamericanistas Españoles, Nov 2012, Madrid, España. pp.584-593. halshs-00874632 HAL Id: halshs-00874632 Recuperado de: <https://halshs.archives-ouvertes.fr/halshs-00874632/document&ved>

Rubio, A. (2016). Consumo de alcohol y contextos de desarrollo en la adolescencia. Memoria para optar al grado de doctora. Universidad de Huelva. Recuperado de: <http://www.codajic.org>

Salud del Barrio. (2018). ALCOHOLISMO EN ADULTOS. Capítulo 8. Urgencias psiquiátricas [Internet]. La Habana: Editorial Ciencias Médicas. Recuperado de: <http://www.bvs.sld.cu/libros/urgenciaspsiquiatricas/cap8.pdf> / <http://files.sld.cu>

Saborido, S. (2017). Los valores del respeto. Diario Las Américas. Recuperado de:  
<https://www.diriolasamericas.com>

Socidrogalcohol. (2014). El alcoholismo es la enfermedad adictiva que menos se detecta y se trata, según socidrogalcohol. (redacción Europa Press). Recuperado de: <https://amp.infosalus.com/asistencia/noticia-alcoholismo-enfermedad-adictiva-menos-detecta-trta-socidrogalcohol-2014113113215.html&ved>

Simmons, R. (2016). Panamá, entre los países más bebedores de alcohol de la región. Informes de la OMS. La prensa.com. Recuperado de:  
<https://www.prensa.com>

Sumba, M. (2014). ALCOHOLISMO EN LA ADOLESCENCIA. (Monografía previa a la obtención del título de Licenciado en Orientación Familiar), Universidad De Cuenca. Recuperado de:  
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/19993/1/TESIS.pdf&ved>

Subsecretaría De Prevención y Participación Ciudadana. (2011). Deserción Escolar Y Conductas De Riesgo En Adolescentes. Dirección General De Prevención Del Delito Y Participación Ciudadana. México. Recuperado de:  
<https://www.uv.mx>

Tapullima, F., Pizarro, C y Gonzales, L. (2016). FACTORES BIOPSIICOSOCIALES Y FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL, EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA AMAZONIA PERUANA, IQUITOS 2016. (Tesis para optar el título de Lic. En Enfermería).

Universidad Nacional de la Amazonia Peruana, Iquitos. UNAP. Recuperado de: <http://repositorio.unapiquitos.edu.pe/handle/UNAP/4225&ved>

Telumbre, J y Sánchez, B. (2015). CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTE DEL ESTADO DE GUERRERO, MÉXICO. Salud y droga, vol. 15, núm. 1, 2015, pp.79-86. Instituto de Investigación de Drogodependencias Alicante, España. Recuperado de: <http://www.redaluc.org/articulo.oa?id=83938758008>

Terán, J. (2014). CARACTERIZACIÓN FÍSICO-QUÍMICA Y MICROBIOLÓGICA DE LAS PRINCIPALES BEBIDAS FERMENTADAS DE LA PROVINCIA DE IMBABURA. (Trabajo previo a la obtención del título de Ingeniero de Alimentos). Universidad Tecnológica Equinoccial. Recuperado de: [http://repositorio.ute.edu.ec/bitstream/123456789/5120/1/58483\\_1.pdf&ved](http://repositorio.ute.edu.ec/bitstream/123456789/5120/1/58483_1.pdf&ved)

Torres, J; Altamirano, N y Angulo, A. (2011). LAS BEBIDAS DESTILADAS. Escuela superior de ingeniería química e industrias extractiva, Unidad profesional interdisciplinaria de Biotecnología. IPN ESIQIE. Tecnología Humanística N0. 51, enero 2011. Recuperado de: [www.academia.edu](http://www.academia.edu)

The Family Watch. (2017). CONSUMO DE ALCOHOL EN MENORES Y SUS IMPLICACIONES EN LA FAMILIA. INSTITUTO INTERNACIONAL DE ESTUDIO SOBRE LA FAMILIA. Recuperado de: <http://www.thefamilywatch.org>



UNODC. (Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito). (2013). Abuso de drogas en adolescentes y jóvenes y vulnerabilidad familiar. Recuperado de: <https://www.unodc.org>

Valdivia, M. (2011). Gastritis y Gastropatías. Revista de gastroenterología del Perú. Vol.31, n.1, pp.38-48. ISSN 1022-5129. Recuperado de: [www.scielo.org](http://www.scielo.org)

Velasco, A. (2014). FARMACOLOGÍA Y TOXICOLOGÍA DEL ALCOHOL ETÍLICO, O ETANOL. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es>

Wikipedia. Minoría de edad. Recuperado de: [https://es.m.wikipedia.org/wiki/Minor%C3%ADa\\_de\\_edad](https://es.m.wikipedia.org/wiki/Minor%C3%ADa_de_edad)

World Health Organization. (1994). Glosario de términos de alcohol y drogas. Recuperado de: <https://www.who.int>

# **ANEXO**

**ANEXO N° 1**  
**LA ENCUESTA**



UNIVERSIDAD ESPECIALIZADA DE LAS AMÉRICAS  
Extensión Universitaria de Veraguas  
Facultad de Educación Social y Pedagogía  
Programa Académico de Cerro Pelado

Encuesta para menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado, distrito de Ñürüm, comarca Ngäbe-Bugle y campesino.

Estimados jóvenes: Con el objetivo de desarrollar una investigación de trabajo de grado para optar por el título de licenciado en Educación Bilingüe Intercultural, que imparte la Universidad Especializada de las Américas, se les solicita muy respetuosamente responder la siguiente encuesta sobre los efectos de la bebida fermentada en menores de edad, de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.

La información suministrada será manipulada confidencialmente y con mucho profesionalismo.

Marque con un gancho la opción de tu preferencia.

**A. Aspectos generales:**

1. Marque el sexo que te identifica: Hombre:  Mujer:
2. ¿Cuál es tu edad? \_\_\_\_\_
3. Grado académico: Básica general:  Secundaria:  Superior:
4. Etnia a la que pertenece: Ngäbe:  Latino:  Negro:

**B. Consumo de bebida fermentada**

5. ¿Alguna vez en tu vida has consumido bebidas alcohólicas?  
Si:  No:

6. ¿Qué tipo de bebidas fermentada has consumidos?

Tipos de bebidas	Si	No
Cerveza		
Guaro		
Chicha de maíz		
Guarapo de caña		
Guarapo de raspadura		
Chicha de pixvae		
Chica de guineo maduro		
Alcohol puro		
Mojoso		

7. ¿Con qué frecuencia consumes las bebidas fermentadas?

Todos los días:  Los fines de semana:  Una vez a la semana:   
 Cada quince días:  Una vez al mes:  Una vez al año:

8. ¿Quién lo indujo en el consumo de bebida fermentada?

Un amigo:  Un compañero:  Un primo:  Su papá:   
 Su mamá:  Otra persona:

9. ¿Cuántos años tenías cuando consumió bebidas fermentada por primera vez?

10. ¿Estás consciente que el consumo de bebida fermentada afecta tu crecimiento integral? Si:  No:

11. Efectos del consumo de bebida fermentada:

Efectos que le causó el consumo de bebida fermentada	Criterio	
	Si	No
Rendimiento escolar		
Deficiencias académicas		
Deserción escolar		
Ausentismo escolar		
Disminución de la resistencia		
Alegría		
Agresividad		
Dificultad del habla		
Disminución de la capacidad de atención		
Problemas económicos		
Problemas familiares		
Problemas sociales		
Problemas de salud		

12. ¿Cree usted que el consumo de bebidas fermentadas afecta la práctica de los valores en los niños menores de edad? Si:  No:

**C. Soluciones para evitar el consumo de bebidas fermentadas**

13. ¿Estás recibiendo atención para evitar el consumo de bebidas fermentadas?

Si:  No:

14. ¿Quién lo está atendiendo?

---

15. ¿Deseas recibir ayuda para superar este problema? Si:  No:

16. ¿Qué soluciones propones para evitar el consumo de bebidas fermentadas entre los jóvenes?

---

---

---

---

**Muchas gracias por su colaboración**  
**“Bendiciones”**

## ÍNDICE DE CUADROS

<b>Cuadro No.</b>	<b>Descripción</b>	<b>Página</b>
Cuadro No 1:	Sexo de los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	102
Cuadro No 2:	Edad de los menores de edad de la comunidad ngäbe de la Cerro Pelado.....	103
Cuadro No 3:	Grados académicos de los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	105
Cuadro No 4:	Etnia de los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	106
Cuadro No 5:	Consumo de bebida fermentada de los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	107
Cuadro No 6:	Tipos de bebidas fermentadas consumidos por los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	108
Cuadro No 7:	Frecuencia de consumo de bebida fermentada en los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	110
Cuadro No 8:	Inducción a la bebida fermentada en menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	112
Cuadro No 9:	Años de los menores en el consumo de bebida fermentada por primera vez, en la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	113
Cuadro No 10:	Conciencia sobre los daños en el crecimiento integral de los menores de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	115
Cuadro No 11:	Efectos causados por las bebidas fermentadas en menores de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	117
Cuadro No 12:	Afectación de la práctica de los valores por el consumo de bebidas fermentadas en menores de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	120
Cuadro No 13:	Atención para evitar el consumo de bebidas fermentadas en menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	122

Cuadro	Atención brindada a los menores de edad de la comunidad	
No 14:	ngäbe de Cerro Pelado.....	123
Cuadro	Ayudas para superar el problema de las bebidas en menores	
No 15:	de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	126
Pregunta	Propuestas para evitar el consumo de bebida fermentada en	
No 16:	menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	127



## ÍNDICE DE GRÁFICAS

<b>Gráfica No.</b>	<b>Descripción</b>	<b>Página</b>
Gráfica No 1:	Sexo de los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	103
Gráfica No 2:	Edad de los menores de edad de la comunidad ngäbe de la Cerro Pelado.....	104
Gráfica No 3:	Grados académicos de los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	105
Gráfica No 4:	Etnia de los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	106
Gráfica No 5:	Consumo de bebida fermentada de los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	107
Gráfica No 6:	Tipos de bebidas fermentadas consumidos por los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	109
Gráfica No 7:	Frecuencia de consumo de bebida fermentada en los menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	110
Gráfica No 8:	Inducción a la bebida fermentada en menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	112
Gráfica No 9:	Años de los menores en el consumo de bebida fermentada por primera vez, en la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	114
Gráfica No 10:	Conciencia sobre los daños en el crecimiento integral de los menores de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	116
Gráfica No 11:	Efectos causados por las bebidas fermentadas en menores de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	118
Gráfica No 12:	Afectación de la práctica de los valores por el consumo de bebidas fermentadas en menores de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	120
Gráfica No 13:	Atención para evitar el consumo de bebidas fermentadas en menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	122

Gráfica	Atención brindada a los menores de edad de la comunidad	
No 14:	ngäbe de Cerro Pelado.....	124
Gráfica	Ayudas para superar el problema de las bebidas en menores	
No 15:	de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	126
Pregunta	Propuestas para evitar el consumo de bebida fermentada en	
No 16:	menores de edad de la comunidad ngäbe de Cerro Pelado.....	127